

KHẢO SÁT KHÓ KHĂN CỦA NGƯỜI THAM GIA TẬP LUYỆN HOCKEY TẠI THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Nguyễn Thanh Tú¹, Nguyễn Hồ Ánh Ngân¹, Nguyễn Thị Thùy Linh²

¹*Trường Đại học Thể dục thể thao TP.HCM,*

²*Trường Đại học Văn Lang*

Tóm tắt: Tại Việt Nam, phong trào tập luyện Hockey (Khúc côn cầu) ngày càng nhận được sự quan tâm yêu thích của xã hội, đặc biệt là giới trẻ. Mặc dù vậy, phong trào tập luyện Hockey vẫn còn nhiều vấn đề tồn tại. Qua kết quả khảo sát cho thấy người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM bị tác động bởi 25 yếu tố khó khăn trong 3 nhóm yếu tố: (1) nhóm khó khăn cá nhân, (2) nhóm khó khăn về điều kiện tập luyện và thi đấu; (3) nhóm khó khăn về chi phí. Kết quả của nghiên cứu này sẽ là một cơ sở khoa học hữu ích góp phần trong việc nghiên cứu, quản lý, xây dựng và phát triển phong trào tập luyện Hockey tại khu vực TP. HCM.

Từ khóa: Khó khăn, Hockey, tham gia, TP.HCM

Abstract: In Vietnam, the Hockey practice movement is increasingly receiving the attention of society, especially young people. Despite this, the Hockey movement still has many problems. The survey results showed that participants who practiced Hockey in Ho Chi Minh City are affected by 25 difficult factors in 3 groups of factors: (1) personal difficulties, (2) difficulties in terms of training and competition conditions; (3) cost disadvantaged. Hopefully, the results will be a useful scientific basis for researching, managing, building, and developing the Hockey practice movement in the Ho Chi Minh City area.

Keywords: Difficult, Hockey, practice, Ho Chi Minh City.

ĐẶT VĂN ĐÈ

Hockey hay Khúc côn cầu là một môn thể thao đồng đội, bắt nguồn từ thời Trung cổ khi xuất hiện ở Anh, Hà Lan và Scotland rồi dần phổ biến ra thế giới [1]. Từ năm 2007, Hockey đã được du nhập vào Việt Nam, tuy nhiên tại thời điểm này, Hockey vẫn chưa được nhiều người biết đến cho đến khi Seagames 27 được tổ chức tại Myanmar, đội tuyển Việt Nam đã được thành lập để tranh tài với các quốc gia trong khu vực [10]. Dù không có được thành tích tại Đại hội thể

thao Đông Nam Á, nhưng đội tuyển Việt Nam vẫn được giới chuyên môn đánh giá cao có tiềm năng lớn ở môn thể thao này. Năm 2013, Liên hoan Hockey sân cỏ Việt Nam đã được tổ chức, quy tụ gần 500 cầu thủ tham gia, không chỉ trong nước mà còn đến từ một số quốc gia ở châu Á. Năm 2014, Việt Nam trở thành thành viên thứ 132 của Liên đoàn Hockey Quốc tế (IHF). Ngày 22/08/2020, Liên đoàn Hockey TP.HCM đã chính thức ra đời sau một thời gian vận động và kêu gọi sự ủng hộ của đông đảo người yêu thích môn thể thao này [10]. Đây là dấu mốc quan

trọng trong quá trình phát triển Hockey tại TP. HCM nói riêng và Việt Nam nói chung. Thông qua đó nhằm thực hiện các kế hoạch đẩy mạnh phong trào tập luyện Hockey tại TP. HCM, tăng số lượng người tập luyện và góp phần xây dựng vững chắc nền móng của bộ môn này tại Việt Nam. Từ khi được du nhập về Việt Nam tới nay, phong trào tập luyện Hockey vẫn luôn diễn ra xuyên suốt, những mùa Hockey Festival vẫn luôn được tổ chức hàng năm với đông đảo những người yêu thích Hockey tham gia. Những năm gần đây, dù đã được sự quan tâm của các cấp lãnh đạo, các đơn vị đồng hành tuy nhiên, phong trào tập luyện Hockey vẫn còn nhiều vấn đề tồn tại, số lượng các câu lạc bộ không nhiều, nội dung và hình thức hoạt động chưa được phổ biến như các môn thể thao khác. Hiện nay, tại TP. HCM chỉ có 3 Câu lạc bộ Hockey đang hoạt động với số lượng hơn 200 người tham gia tập luyện là: Câu lạc bộ Tornados – trường Đại học Tôn Đức Thắng và Câu lạc bộ Sai Gon International và CLB Hockey tại trường ĐH TDTT TP.HCM.

Vậy đâu là lí do khiến cho Hockey chưa được phổ biến rộng rãi ? Những khó khăn nào còn tồn tại chưa giải quyết được? Để làm rõ những khó khăn đó, nghiên cứu “Khảo sát khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM” là cơ sở khoa học khách quan giúp cho các nhà quản lý có những định hướng, giải pháp góp phần phát triển phong trào tập luyện ockey tại TP. HCM được tốt hơn trong tương lai.

Mẫu nghiên cứu

100 người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM đã đồng ý tham gia vào cuộc khảo sát này thông qua phương pháp chọn mẫu thuận tiện. Trong đó, giới tính nam (chiếm

69%) nhiều hơn nữ (chiếm 31%). Độ tuổi tham gia tập luyện Hockey nhiều nhất là từ 18 đến dưới 25 có tỉ lệ cao nhất (chiếm 77%), dưới 18 tuổi là ít nhất, (chiếm 2%). Thông kê cũng cho thấy những người tham gia tập luyện có trình độ Đại học/Cao đẳng chiếm tỉ lệ cao nhất (chiếm 82%). Các đối tượng tham gia phần lớn là Học sinh/Sinh viên (chiếm 54%), mức thu nhập dưới 5 triệu chiếm tỉ lệ cao nhất (chiếm 51%).

Phương pháp phân tích

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp thường qui gồm: Phân tích, tổng hợp tài liệu, phương pháp điều tra xã hội học, và phương pháp toán thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Xây dựng thang đo khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP.HCM

Dựa trên các mô hình lý thuyết đã công bố, các công trình nghiên cứu liên quan, tác giả tổng hợp các yếu tố để xây dựng thang đo đánh giá sự khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM bao gồm 25 biến đo lường. Sau khảo sát thử, nghiên cứu tiến hành các bước phân tích tiếp theo đối với thang đo này. Bằng các phương pháp định tính và định lượng (thảo luận nhóm, phân tích hệ số tin cậy Cronbach Alpha và phân tích nhân tố khám phá EFA) nghiên cứu đã xây dựng được thang đo đánh giá khó khăn của người tham gia tập luyện bao gồm 25 biến thuộc 3 nhóm nhân tố: Nhóm khó khăn cá nhân (13 biến), Nhóm khó khăn về Điều kiện tập luyện và thi đấu (10 biến) và Nhóm khó khăn về chi phí (2 biến) phù hợp và đảm bảo độ tin cậy để tiến hành các bước nghiên cứu tiếp theo.

Bảng 1. Thang đo khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP.HCM

TT	Mã hóa	Biến đo lường	Nguồn tài liệu
NHÓM KHÓ KHĂN CÁ NHÂN			
1	KK1	Sức khỏe bản thân không đảm bảo để tham gia tập luyện Hockey thường xuyên	[8]
2	KK2	Không có thời gian tham gia tập luyện Hockey do công việc, học tập	Tác giả đề xuất
3	KK3	Thiếu đam mê, cảm hứng khi tập luyện Hockey	[8]
4	KK4	Sợ đau hoặc bị chấn thương khi tập luyện, thi đấu	[8]
5	KK5	Áp lực công việc/ cuộc sống	Tác giả đề xuất
6	KK6	Chưa có nhiều thông tin về hockey	[5]
7	KK7	Thiếu tự tin khi tham gia tập luyện, thi đấu Hockey	[5]
8	KK8	Không có năng khiếu về Hockey	[5]
9	KK9	Chưa hiểu được lợi ích của Hockey	Thảo luận nhóm
10	KK10	Chưa nhận thấy được cơ hội phát triển khi tham gia tập luyện	Thảo luận nhóm
11	KK11	Chưa hiểu rõ luật thi đấu	Tác giả đề xuất
12	KK12	Không có sự ủng hộ của gia đình, bạn bè	[8]
13	KK13	Không có người tập luyện cùng	Tác giả đề xuất
NHÓM KHÓ KHĂN VỀ ĐIỀU KIỆN TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU			
14	KK14	Diện tích phòng tập, khu vực tập luyện Hockey	[5]
15	KK15	Dụng cụ tập luyện (gậy, đồ bảo hộ, bóng)	[5]
16	KK16	Độ thông thoáng của phòng tập, khu vực tập luyện Hockey	[5]
17	KK17	Hệ thống ánh sáng phục vụ việc tập luyện hockey trong nhà	[5]
18	KK18	Chương trình, giáo án tập luyện môn Hockey	[5]
19	KK19	Các dịch vụ của nơi tổ chức tập luyện thi đấu (nhà vệ sinh, chỗ gửi xe,...)	[5]
20	KK20	Địa điểm tập luyện của CLB	Tác giả đề xuất
21	KK21	Thiếu người hướng dẫn	Thảo luận nhóm
22	KK22	Chưa có nhiều sự kiện, giải đấu Hockey được tổ chức	Thảo luận nhóm
23	KK23	Phong trào tập luyện, thi đấu Hockey chưa phát triển	Tác giả đề xuất
NHÓM KHÓ KHĂN VỀ CHI PHÍ			
24	KK24	Chi phí tham gia tập luyện tại CLB	Thảo luận nhóm
25	KK25	Chi phí mua trang thiết bị, dụng cụ tập luyện Hockey	[8]

2. Khảo sát sự khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM

2.1. Đặc điểm của người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM

- Thực trạng CLB hiện đang sinh hoạt: Hiện nay, theo thống kê thì CLB USH Hockey Club có số lượng người đang tham gia tập luyện đông nhất (chiếm 75%), kế đến là các điểm tập Hockey cộng đồng (chiếm 15%), Saigon International Hockey Club (chiếm 7%), cuối

cùng là Saigon Tornados Hockey (chiếm 2%) và CLB Taiwan Hockey (chiếm 1%).

- Thực trạng phương tiện đến CLB để tham gia tập luyện: Phương tiện đi lại của người tham gia tập luyện Hockey, thì đa số đều sử dụng phương tiện cá nhân (chiếm 93%), còn lại là phương tiện công cộng (chiếm 4%) và người thân đưa đón (chiếm 3%).

- Thực trạng thời gian đã tham gia tập luyện Hockey: Số lượng người đã tham gia

tập luyện Hockey dưới 3 tháng chiếm tỉ lệ cao nhất (chiếm 52%), kế đến là trên 12 tháng (chiếm 33%), từ 6 đến dưới 12 tháng (chiếm 11%) và từ 3 đến dưới 6 tháng (chiếm 4%).

- Mức độ tham gia tập luyện Hockey trong tuần: Tập luyện Hockey trong tuần thì 2 lần/tuần chiếm tỉ lệ cao nhất(chiếm 76%), tiếp theo là 2 – 3 lần/tuần (chiếm 22%) và cuối cùng là trên 4 lần/tuần (chiếm 2%).

- Thời gian tập luyện Hockey trong ngày: Người tập luyện nhiều nhất là buổi chiều (chiếm 63%), ít hơn là buổi sáng (chiếm 21%), kế đến là buổi tối (chiếm 10%) và cuối cùng là buổi trưa (chiếm 6%).

- Thời gian cho mỗi lần tham gia tập luyện: Thời gian mỗi lần tập luyện Hockey phần lớn là từ 60 – 90 phút (chiếm 33%), từ 45 – 60 phút (chiếm 29%), từ 30 – 45 phút (chiếm 25%) và cuối cùng là trên 90 phút (chiếm 13%).

- Thực trạng người tham gia tập luyện cùng: Người tham gia tập luyện Hockey cùng

phần lớn là bạn bè (chiếm 91%), ít hơn là tập luyện một mình (chiếm 7%), ít nhất là tập luyện cùng người thân (chiếm 2%).

- Mục đích tham gia tập luyện: Đối với mục đích tập luyện, theo khảo sát tại bảng 2 thì giải trí và nâng cao sức khỏe chiếm tỉ lệ cao nhất (chiếm 58%), kế đến là vì yêu thích, đam mê và mong muốn phát triển Hockey tại Việt Nam (chiếm 21%), còn lại là vì tập cho vui (chiếm 12%) và để trải nghiệm môn thể thao mới (chiếm 9%).

2.2. Khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM

❖ Kết quả so sánh khó khăn của người tham gia theo các nhóm

Qua kết quả thống kê cho thấy, các nhóm khó khăn đều có ảnh hưởng đến người tham gia tập luyện môn Hockey. Trong đó, người tham gia gặp “Khó khăn về điều kiện tập luyện” (TB=4.07) là cao nhất. Xếp thứ 2 là nhóm “khó khăn cá nhân” (TB=3.65) và thấp nhất là nhóm “Khó khăn về chi phí” (TB=3.89).



❖ Kết quả thống kê các yếu tố khó khăn của người tham gia theo từng nhóm

Để tìm hiểu rõ hơn về khó khăn của người tham gia tập luyện, tác giả tiến hành phân tích mức độ khó khăn theo từng yếu tố ở các nhóm. Kết quả thống kê chi tiết được trình bày tại bảng bao gồm các nội dung như sau:

+ Nhóm khó khăn cá nhân

Ở nhóm khó khăn cá nhân, qua thống kê cho thấy có đến 10 yếu tố gây khó khăn

cho người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM. Trong đó, việc “Không có thời gian tham gia tập luyện Hockey do công việc và học tập (KK2) (TB=4.38)” là yếu tố gây khó khăn lớn nhất đến người tham gia tập luyện. Xếp thứ hai là do “Chưa hiểu được lợi ích của Hockey (KK9) (TB=3.96)”, kế đến là “Chưa nhận thấy được cơ hội phát triển khi tham gia tập luyện (KK10)(TB=3.88). Kết quả thống kê chi tiết được trình bày tại bảng dưới đây.

+ Nhóm khó khăn về điều kiện tập luyện và thi đấu

Qua khảo sát cho thấy, có 05 yếu tố thuộc nhóm khó khăn về điều kiện tập luyện và thi đấu ảnh hưởng nhiều nhất đến người tham gia tập luyện hockey. Trong đó, việc “Chưa có nhiều sự kiện, giải đấu Hockey được tổ chức (K22) (TB=4.56)” là yếu tố gây ảnh hưởng nhiều nhất đến người tham gia. Xếp thứ hai là “Phong trào tập luyện và thi đấu Hockey chưa phát triển (KK23) (TB=4.46), các vị trí tiếp theo lần lượt là “Chương trình, giáo án tập luyện Hockey (KK18) (TB=4.39) và “Địa điểm tập luyện Hockey (KK20) (TB=4.39)”. Kết quả thống kê chi tiết được trình bày tại bảng dưới đây.

Bảng 2. Kết quả thống kê các yếu tố khó khăn của người tham gia theo từng nhóm nhân tố

TT	Các yếu tố khó khăn	Giá trị Trung bình
NHÓM KHÓ KHĂN VỀ CÁ NHÂN		
1	Sức khỏe bản thân không đảm bảo để tham gia tập luyện Hockey thường xuyên	3.40
2	Không có thời gian tham gia tập luyện Hockey do công việc, học tập	4.38
3	Thiếu đam mê, cảm hứng khi tập luyện Hockey	3.61
4	Sợ đau hoặc bị chấn thương khi tập luyện, thi đấu	3.44
5	Áp lực công việc/ cuộc sống	3.64
6	Chưa có nhiều thông tin về hockey	3.11
7	Thiếu tự tin khi tham gia tập luyện, thi đấu Hockey	3.56
8	Không có năng khiếu về Hockey	3.52
9	Chưa hiểu được lợi ích của Hockey	3.96
10	Chưa nhận thấy được cơ hội phát triển khi tham gia tập luyện	4.08
11	Chưa hiểu rõ luật thi đấu	3.92
12	Không có sự ủng hộ của gia đình, bạn bè	3.51
13	Không có người tập luyện cùng	3.26
NHÓM KHÓ KHĂN VỀ ĐIỀU KIỆN TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU		
14	Diện tích phòng tập, khu vực tập luyện Hockey	3.12
15	Dụng cụ tập luyện (gậy, đồ bảo hộ, bóng)	4.27
16	Độ thông thoáng của phòng tập, khu vực tập luyện Hockey	4.26
17	Hệ thống ánh sáng phục vụ việc tập luyện hockey trong nhà	4.01

+ Nhóm khó khăn về chi phí

Qua phân tích cho thấy, các yếu tố liên quan đến chi phí chi cho tập luyện không gây nhiều khó khăn cho người tham gia. Trong đó, việc “Chi phí tham gia tập luyện tại CLB |(KK24) (TB=3.93) ảnh hưởng nhiều nhất đến người tham gia tập luyện hockey. Xếp thứ hai là yếu tố “Chi phí mua trang thiết bị, dụng cụ tập luyện môn (KK25) (TB=3.85).” Kết quả này hoàn toàn phù hợp với điều kiện thực tế tại TP.HCM, khi tham gia tập luyện người chơi sẽ được trang bị miễn phí dụng cụ tập luyện cơ bản từ ban đầu.). Kết quả thống kê chi tiết được trình bày tại bảng dưới đây.

18	Chương trình, giáo án tập luyện môn Hockey	4.39
19	Các dịch vụ của nơi tổ chức tập luyện thi đấu (nhà vệ sinh, chỗ gửi xe,...)	4.23
20	Địa điểm tập luyện của CLB	4.39
21	Thiếu người hướng dẫn	3.04
22	Chưa có nhiều sự kiện, giải đấu Hockey được tổ chức	4.56
23	Phong trào tập luyện, thi đấu Hockey chưa phát triển	4.46

NHÓM KHÓ KHĂN VỀ CHI PHÍ

24	Chi phí tham gia tập luyện tại CLB	3.93
25	Chi phí mua trang thiết bị, dụng cụ tập luyện Hockey	3.85

KẾT LUẬN

Qua kết quả khảo sát cho thấy người tham gia tập luyện Hockey tại TP. HCM bị tác động bởi 25 yếu tố khó khăn trong 3 nhóm yếu tố: (1) nhóm khó khăn cá nhân, (2) nhóm khó khăn về điều kiện tập luyện và thi đấu; (3) nhóm khó khăn về chi phí. Trong đó, nhóm khó khăn về điều kiện tập luyện và thi đấu có tác động đến người tham gia tập luyện Hockey nhất (TB=4.07), thấp nhất là nhóm khó khăn cá nhân (TB=3.65). Từ kết

quả nghiên cứu, tác giả đề xuất rằng, 25 khó khăn kể trên đây là những yếu tố cần khắc phục để quyết định cho việc phát triển phong trào tập luyện Hockey, vì vậy nên tập trung nghiên cứu những yếu tố này để góp phần phát triển Hockey tại TP. HCM. Các thông tin về thời gian tham gia tập luyện, mức độ tham gia tập luyện, thời gian tham gia tập luyện trong tuần,... cho thấy đây là những yếu tố cần quan tâm nghiên cứu trong công tác quản lý, xây dựng chương trình tập luyện Hockey phù hợp, khoa học tại khu vực TP. HCM.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Khúc côn cầu, <https://vi.wikipedia.org>
- [2]. Factors Influencing Participation in Sport in 2021, <https://clubforce.com/>
- [3]. Factors influencing sport participation, <https://www.clearinghouseforsport.gov.au/>
- [4]. Field Hockey, <https://www.britannica.com/>
- [5]. Nguyễn Thị Thanh Huyền (2020), Đánh giá nhu cầu và khó khăn của phụ nữ khi tham gia tập luyện yoga tại Thị xã Dĩ An - Tỉnh Bình Dương
- [6]. Other factors affecting participation in sport, <https://www.bbc.co.uk/>
- [7]. Thành lập Liên đoàn Hockey TP.HCM, <https://thethaoahcm.vn>
- [8]. Nguyễn Thị Minh Tú (2020), “Đánh giá nhu cầu và khó khăn của nữ giới khi tham gia tập luyện môn Judo tại khu vực miền Đông Nam Bộ”.
- [9]. Hoàng Trọng, Chu Nguyễn Mộng Ngọc (2005), *Phân tích dữ liệu nghiên cứu với SPSS*, NXB Thông kê.

Bài nộp ngày 01/12/2022, phản biện ngày 28/02/2023, duyệt đăng ngày 01/3/2023