

MỤC LỤC

BÀI BÁO KHOA HỌC

Huỳnh Tâm Hiển, Bùi Trọng Toại, Phạm Hùng Mạnh

Sự biến đổi chức năng sinh lý của nam vận động viên xe đạp đường trường trình độ đội tuyển quốc gia sau giai đoạn chuẩn bị chuyên môn.....4

Võ Văn Quyết, Nguyễn Hùng Cường, Nguyễn Đức Thiện

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá sức bền tốc độ cho nam VĐV Điền kinh cự ly 400m lứa tuổi 13-14 trung tâm Huấn luyện và Đào tạo VĐV TDTT TP. Đà Nẵng.....10

Đào Chánh Thức

Điều kiện phát triển thể chất nam học sinh 11 – 14 tuổi tại thành phố Long Xuyên, tỉnh An Giang.....15

Nguyễn Mạnh Hùng, Trần Vĩnh An

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nữ sinh viên bóng chuyền trường Đại học Khoa học – Đại học Thái Nguyên.....21

Phạm Anh Tuấn, Phạm Thị Linh

Đánh giá thực trạng thể lực chung của nữ sinh viên năm thứ nhất trường Đại học Thăng Long.....25

Nguyễn Đức Long, Nguyễn Thị Thu Hiền

Đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nữ vận động viên đua thuyền Kayak cự ly 1000m lứa tuổi 15-17 thành phố Hà Nội.....30

Trần Văn Trường

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ tập luyện cho nam sinh viên học môn bóng đá trường Đại học Bách Khoa – Đại học Đà Nẵng.....35

Nguyễn Thị Minh Cầm, Lâm Văn Vũ

Đánh giá sự phát triển thể lực và kỹ thuật của VĐV nam câu lạc bộ futsal Kardiachain Sài Gòn FC sau một năm tập luyện.....40

Nguyễn Thị Minh Hạnh, Phạm Ngọc Quân

Thực trạng các chỉ số hình thái, sinh lý của sinh viên chuyên ngành võ Taekwondo khóa 53 trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội.....45

Hàng Quang Thái

Nghiên cứu ứng dụng các biện pháp nhằm nâng cao thể lực cho sinh viên không chuyên giáo dục thể chất trường Đại học An Giang.....50

Lý Đức Trường, Vũ Công Duẩn

Biện pháp nâng cao hiệu quả thực tập nghiệp vụ cho sinh viên chuyên ngành boxing ngành GDTC trường Đại học TDTT Bắc Ninh.....59

Nguyễn Thanh Tú, Nguyễn Hồ Ánh Ngân, Nguyễn Thị Thùy Linh

Khảo sát khó khăn của người tham gia tập luyện Hockey tại thành phố Hồ Chí Minh.....64

Đào Trung Tú, Phan Ngọc Huy, Trần Thị Cảng

Xây dựng chương trình giảng dạy môn Karatedo cho học viên Câu lạc bộ Võ thuật Trường Đại học Cảnh sát nhân dân.....70

Nguyễn Hữu Toán, Tôn Thanh Hải

Nghiên cứu lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh cho nam vận động viên bóng bàn lứa tuổi 12-14 thành phố Hải Phòng.....77

Phạm Hùng Mạnh, Chu Vương Thìn

Phân loại thể chất sinh viên khóa 2021 theo tiêu chuẩn của Bộ Giáo dục và Đào tạo sau khi hoàn thành các học phần giáo dục thể chất trong trường Đại học Tây Nguyên.....82

THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

Lê Minh Trung, Nguyễn Sinh Thành

Xây dựng phần mềm quản lý ngân hàng câu hỏi, để thi phục vụ công tác khảo thí tại Trường Đại học TDTT Đà Nẵng.....87

CONTENTS

ARTICLES

Huynh Tam Hien, Bui Trong Toai, Pham Hung Manh	Current status of morphological and physiological indicators of students majoring in Taekwondo martial arts class 53 of Hanoi University of Physical Education and Training.....45
Vo Van Quyet, Nguyen Hung Cuong, Nguyen Duc Thien	Changes in physiological capacities of the male national level cyclist after specific training phase.....4
Developing standards for assessing speed endurance for male 400m track and field athletes aged 13-14 at the Center for Coaching and Training of Athletes Danang city.....10	Hang Quang Thai Research and apply measures to improve physical fitness for non-specialized students in physical education at An Giang University.....50
Dao Chanh Thuc	Ly Duc Truong, Vu Cong Duan Measures to improve the effectiveness of professional practice for boxing students majoring in physical education at Bac Ninh Sport University.....59
The evolution of the physical development of male students aged 11 - 14 in Long Xuyen city - An Giang province.....15	Nguyen Thanh Tu, Nguyen Ho Anh Ngan, Nguyen Thi Thuy Linh Survey on difficulties of participants in Hockey practice in Ho Chi Minh City.....64
Nguyen Manh Hung, Tran Vinh An	Dao Trung Tu, Phan Ngoc Huy, Tran Thi Cang Developing a Karate curriculum for students of the Martial Arts Club of the People's Police University.....70
Choosing exercises to develop power for female volleyball students at University of Science - Thai Nguyen University.....21	Nguyen Huu Toan, Ton Thanh Hai Research on selection and application of strength development exercises for male table tennis players aged 12-14 in Hai Phong city.....77
Pham Anh Tuan, Pham Thi Linh	Pham Hung Manh, Chu Vuong Thin Physical classification of students in the class of 2021 according to the standards of the Ministry of Education and Training after completing the physical education modules in the Tay Nguyen University.....82
Assess the general physical state of the first year female student of Thang Long University.....25	SCIENCE AND TRAINING INFORMATION
Nguyen Duc Long, Nguyen Thi Thu Hien	
Evaluation of the effectiveness of exercises to develop speed endurance for female 1000m kayakers aged 15-17 in Hanoi city.....30	Le Minh Trung, Nguyen Sinh Thanh
Tran Van Truong	Developing software to manage question banks, exam questions for testing at Danang Sport University.....87
Developing standards to assess the training level for male students studying football at University of Science and Technology - University of Danang....35	
Nguyen Thi Minh Cam, Lam Van Vu	
Evaluation of the physical and technical development of the male athlete of Kardiachain Saigon FC futsal club after one year of training.....40	