

MỤC LỤC

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

Trần Duy Hòa, Phạm Tuấn Hùng,

Nguyễn Thị Ngọc Thương

Tăng cường quản lý chất thải rắn trong các sự kiện thể thao, hướng đến mục tiêu phát triển thể thao bền vững.....8

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

Võ Văn Quyết

Đánh giá thực trạng về hiệu quả tranh cướp bóng và chuyển bóng của cầu thủ chuyên nghiệp tại giải vô địch quốc gia năm 201915

Lê Thị Chung Hiếu, Đinh Đắc Thi

Đánh giá trình độ tập luyện vận động viên bóng rổ nữ Quảng Ninh lứa tuổi 16 - 17 sau một năm tập luyện23

Nguyễn Duy Khanh, Lê Đức Chương

Thực trạng công tác huấn luyện sức mạnh bền của nữ vận động viên Judo lứa tuổi 16-17, đội tuyển trẻ Quốc gia tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Hà Nội30

Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Nguyễn Thanh Đạm

Thực trạng sức bền của nữ vận động viên trẻ xe đạp đường trường tỉnh An Giang36

Nguyễn Thị Ngọc Ly, Lê Tiến Hùng

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đập cầu cho nam học viên lứa tuổi 14 - 15 câu lạc bộ Cầu lông trung tâm truyền thông – văn hóa - thể thao huyện Đức Phổ, tỉnh Quảng Ngãi44

Lê Đức Chương

Xác định kiểu gene ACTN3 R577X của các vận động viên môn Điền kinh Việt Nam50

Nguyễn Nam Phú, Diệp Thị Tề,

Huỳnh Thị Thủy Uyên

Nghiên cứu sự thay đổi nồng độ axit lactic trong máu của VĐV Điền kinh trẻ chạy cự ly dài 15 - 17 tuổi tỉnh Khánh Hòa sau tập luyện.....56

Nguyễn Như Long

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực cho nam vắn cầu lông giai đoạn chuyên môn hóa ban đầu lứa tuổi 13 – 14, tỉnh Hà Nam.....61

Nguyễn Nam Phú, Diệp Thị Tề,

Nguyễn Thị Minh Cẩm

Đánh giá nhịp tăng trưởng các chỉ số hình thái cho nam vận động viên đội tuyển Điền kinh trẻ chạy cự ly dài 15 - 17 tuổi tỉnh Khánh Hòa qua 2 năm tập luyện (2017 – 2018).....69

Lê Phước Thật, Nguyễn Đặng Thanh Duy

Thực trạng thể lực của nam vận động viên phong trào môn half – marathon (21 km) tại thành phố Hồ Chí Minh77

Nguyễn Thanh Tùng, Võ Đình Hợp

Nghiên cứu đánh giá trình độ sức bền chuyên môn cho nam vận động viên Tán thủ (Sanshou) Việt Nam lứa tuổi 16 – 18 tại trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Đà Nẵng.....83

Phan Trần Tuấn Anh, Trần Thị Kim Hương

Đánh giá sự phát triển thể lực và kỹ thuật của các vận động viên đội bóng đá nam Futsal Sài Gòn FC.....89

Phan Thùy Phương Khánh,

Trần Thị Kim Hương, Đặng Ngọc Tiên

Đánh giá thực trạng thể lực của nam vận động viên đội tuyển Pencak silat tỉnh Đồng Nai94

Trần Thị Kim Thoa, Lê Tiến Hùng,

Nguyễn Tấn Huy

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật tấn công bằng mu bàn chân cho nữ vận động viên đội tuyển Đá cầu Thừa Thiên Huế99

Trương Minh Hải

Nghiên cứu lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đập cầu cho nam vận động viên Cầu lông lứa tuổi 14 – 15 tỉnh Thừa Thiên Huế.....105

Đoàn Tiến Trung, Hàng Quang Thái

Tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa Cho sinh viên khoa giáo dục thể chất trường đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh nhằm nâng cao chất lượng đào tạo Giáo dục thể chất 111

GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Nguyễn Duy Quyết, Ngô Xuân Đức

Đánh giá thực trạng, nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của học sinh các trường trung học phổ thông khu vực miền núi phía Bắc118

Đỗ Khánh Nam

Lựa chọn bài tập phát triển tố chất khéo léo cho nam sinh viên chuyên ngành Bóng đá ngành giáo dục thể chất trường đại học thể dục thể thao Đà Nẵng.....126

Nguyễn Thế Tình, Lê Trần Quang,**Nguyễn Đình Duy Nghĩa**

Hiệu quả của trò chơi dân gian trong chương trình môn học giáo dục thể chất đối với thể lực và sinh lý của sinh viên đại học Huế132

Chu Vương Thìn, Phạm Hùng Mạnh

Đánh giá sự phát triển thể lực chung cho sinh viên năm nhất chuyên ngành giáo dục thể chất trường đại học Tây Nguyên139

Hoàng Thùy Linh, Tán Mừng, Lê Tiến Hùng

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho học sinh khối 11 trường trung học phổ thông Cẩm Lệ thành phố Đà Nẵng145

Lê Huy Hà, Lê Hoàng Dũng

Nghiên cứu bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyên bóng cho nam sinh viên đội tuyển Bóng chuyền trường đại học Bách Khoa - đại học Đà Nẵng.....151

Nguyễn Hữu Toán, Lê Ngọc Vinh

Thể lực chung của sinh viên năm thứ nhất năm 2020 trường đại học Hải Phòng sau một năm áp dụng học chế tín chỉ158

Phạm Thị Hường, Đinh Thị Hằng

Đánh giá thực trạng thừa cân béo phì và chất lượng cuộc sống của sinh viên trường đại học văn hóa Hà Nội.....162

Nguyễn Xuân Phúc

Thực trạng thể lực của sinh viên học môn Karatedo tại trường Đại học Công nghiệp thực phẩm thành phố Hồ Chí Minh168

Trần Thanh Tuyền, Đỗ Thành Quang

Ứng dụng một số bài tập phát triển hiệu quả kỹ thuật đập bóng cho sinh viên chuyên sâu bóng chuyền khóa đại học 13 trường đại học Sư phạm TDTT thành phố Hồ Chí Minh174

Đỗ Thế Hồng

Ứng dụng bài tập tổ hợp phát triển sức mạnh bên cho sinh viên chuyên ngành võ cổ truyền Việt Nam trường đại học TDTT Đà Nẵng.....179

Hà Sỹ Nguyên, Phạm Thị Tuyết Mai

Tự cảm nhận và kiểm tra thể lực sinh viên học Vovinam online tại học viện Báo chí tuyên truyền.185

Võ Phước An

Nghiên cứu ứng dụng một số bài tập nhằm nâng cao thành tích chạy 100m cho nam vận động viên đội tuyển điền kinh trường đại học Kiên Giang191

Nguyễn Tuấn Anh

Ứng dụng trò chơi vận động tạo hứng thú học tập thể dục cho học sinh trường THPT Ba Tơ Quảng Ngãi.....197

Nguyễn Văn Hiến, Dương Lê Bình,**Nguyễn Hữu Lực**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực cho nữ sinh viên năm thứ nhất hệ chính quy trường đại học Phạm Văn Đồng, Quảng Ngãi.....204

Vũ Thị Ánh Tuyết, Bùi Thu Hiền

Đánh giá thực trạng thể lực của nam sinh viên Pencak silat khóa 35 chuyên ngành huấn luyện thể thao trường Đại học thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh211

Đinh Văn Hạnh

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ sức mạnh tốc độ cho nam học viên đội tuyển Teakwon-do Học viện an ninh nhân dân.....216

Nguyễn Kim Mạnh; Tô Tiến Thành;**Nguyễn Thành Chung**

Ứng dụng và đánh giá hiệu quả của các bài tập nhằm phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên đội tuyển bóng đá trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội220

Đỗ Thị Huyền Trang, Thái Chí Linh

Nghiên cứu ảnh hưởng của trò chơi vận động tới thể lực và mức độ chú ý của học sinh lớp 1, 2..226

Nguyễn Văn Long, Dương Quang Trường

Đánh giá thực trạng thể lực chung của sinh viên năm 1 và 2 trường cao đẳng Lương thực - thực phẩm Đà Nẵng232

Nguyễn Trung Trang

Khảo sát thể lực và lựa chọn môn thể thao của sinh viên năm thứ 1 năm học 2019- 2020 của trường Cao đẳng Y tế Huế241

QUẢN LÝ, TÂM LÝ, Y HỌC TDTT

Lê Công An

Đánh giá thực trạng nhân tố ảnh hưởng đến hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên trường đại học tôn đức thắng – cơ sở Nha Trang247

Nguyễn Gia Thuận, Nguyễn Văn Long

Nghiên cứu đánh giá thực trạng nhân lực quản lý câu lạc bộ Golf Việt Nam.....254

Nguyễn Nhất Hùng, Nguyễn Thị Thu Thanh

Xây dựng kỹ năng mềm cho sinh viên đại học TDTT261

Phạm Hùng Mạnh, Chu Vương Thìn,

Phạm Thanh Tú

Hiệu quả chương trình giảng dạy môn bóng rổ tư chọn cho nữ sinh viên trường đại học Tây Nguyên267

Phạm Hữu Thập

Thực trạng tần suất, thời điểm, nội dung và hình thức tham gia tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên đại học Đà Nẵng khóa khóa 21 không chuyên.....273

Trần Thị Phương Thảo

Nghiên cứu thực trạng công tác giáo dục thể chất ở trường đại học kinh tế kỹ thuật công nghiệp277

Nguyễn Ngọc Long, Võ Văn Ca,

Nguyễn Mai Đình

Đánh giá thực trạng phong trào bơi lội thanh thiếu niên lứa tuổi 11-14 thành phố Quảng Ngãi.....284

Lê Huy Hà, Nguyễn Song Tuấn Hải

Nghiên cứu biện pháp nâng cao hiệu quả công tác xã hội hóa các giải thi đấu thể thao cho học sinh THCS thành phố Đông Hà, tỉnh Quảng Trị291

Lê Quang Dũng

Giải pháp phát triển du lịch thể thao ở tỉnh Thừa Thiên Huế.....299

Lê Xuân Diệp, Trần Văn Tiên, Dương Văn Vĩ

Vận động thể chất và chức năng điều hành của não: cơ sở lý thuyết hiện đại về phương pháp giáo dục thể chất cho trẻ em308

Đinh Quang Ngọc, Đinh Khánh Thu

Thực trạng công tác quản lý chất thải rắn sinh hoạt tại các sự kiện thể thao quần chúng316

Nguyễn Thanh Tùng, Đào Ngọc Tuấn

Một số giải pháp phát triển thể dục thể thao quần chúng tỉnh Quảng Nam322

Phùng Thị Cúc

Bầu không khí tâm lý trong tập luyện các môn thể thao của sinh viên đại học thể dục thể thao Đà Nẵng.....332

Nguyễn Hồng Đăng, Nguyễn Đình Đoàn, Phùng Đức Nhật

Đánh giá hiệu quả giải pháp nâng cao chất lượng hoạt động TDTT ngoại khóa của sinh viên khoa công nghệ thông tin trường Đại học Công nghiệp Hà Nội337

Đào Trung Tú, Trần Vĩnh Hòa,

Huỳnh Hữu Hiếu

Xây dựng mô hình câu lạc bộ võ thuật tại trường Đại học Cảnh sát nhân dân343

Huỳnh Thị Thủy Uyên, Bùi Minh Thắng,

Nguyễn Thái Huy Vũ

Tìm hiểu nhu cầu và sự hài lòng của sinh viên không chuyên khóa 41 tham gia học giáo dục thể chất tại trường Đại học Khánh Hòa349

Bùi Đăng Toàn, Đỗ Thị Thu Hiền,

Nguyễn Thị Bích Thủy

Đề xuất giải pháp phòng chống đuối nước cho trẻ em trên địa bàn huyện Hướng Hóa, tỉnh Quảng Trị357

Nguyễn Đức Thịnh

Nghiên cứu giải pháp nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất cho sinh viên Học viện Công nghệ Bưu chính viễn thông cơ sở Hà Nội.....365

Lê Tiền Đề, Phan Việt Thái, Phạm Đức Hòa

Ảnh hưởng của thích ứng trò chơi vận động đến thể lực trẻ chậm phát triển trí tuệ tại Tp. Cần Thơ. ...372

Nguyễn Thị Kim Anh, Nguyễn Thị Bích Thủy

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật bơi trườn sấp cho nam vận động viên bơi lứa tuổi 11 - 12 trung tâm huấn luyện và thi đấu thể dục thể thao tỉnh Kon Tum380

THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

Dương Thanh Bình

Vai trò của bình luận viên trong chương trình truyền hình trực tiếp sự kiện thể thao.....386

Nguyễn Thị Hối, Nguyễn Đức Tuấn

Nghiên cứu thảo luận về dinh dưỡng bữa ăn cho vận động viên Bơi lội.....390

CONTENTS

THEORY AND PRACTICE OF SPORT

**Tran Duy Hoa, Pham Tuan Hung,
Nguyen Thi Ngoc Thuong**

Enhanced solid waste management in sporting events, together to sustainable sport development goal.....8

ARTICLES

Vo Van Quyet

Evaluation of the actual situation of the efficiency of regaining and passing the ball of professional players at the Football league in Vietnam in 2019.15

Le Thi Chung Hieu, Dinh Dac Thi

Evaluation of the training level of Quang Ninh women's basketball athletes aged 16-17 after one year of practice.....23

Nguyen Duy Khanh, Le Duc Chuong

Current status of power endurance training of female Judo athletes aged 16-17, national youth team at the Hanoi National Sports Training Center30

**Nguyen Hoang Minh Thuan,
Nguyen Thanh Dam**

The current state of endurance of young female road bike athletes in An Giang province.....36

Nguyen Thi Ngoc Ly, Le Tien Hung

Selecting exercises to improve the effectiveness of smashing techniques for male athletes aged 14 - 15 years old Badminton club, center for media, culture and sport in Duc Pho district, Quang Ngai province.....44

Le Duc Chuong

Genotyping ACTN3 R577X of Vietnam track and field athletes50

**Nguyen Nam Phu, Diep Thi Te,
Huynh Thi Thuy Uyen**

Study on changes in blood lactic acid concentration of 15-17 year old young track and field athletes in Khanh Hoa province after training56

Nguyen Nhu Long

Developing standards for assessing physical fitness for male badminton players at the initial stage of specialization at the age of 13-14, Ha Nam province.....61

**Nguyen Nam Phu, Diep Thi Te,
Nguyen Thi Minh Cam**

Evaluation of the growth rate of morphological indicators for male athletes of the 15- 17 year old athletics team in Khanh Hoa province after 2 years of training (2017 - 2018).....69

Le Phuoc That, Nguyen Dang Thanh Duy

Physical status of male half-marathon athletes (21 km) in Ho Chi Minh City.....77

Nguyen Thanh Tung, Vo Dinh Hop

Research on assessing the level of professional endurance for Vietnamese male Sanshou athletes aged 16-18 at the Danang National Sports Training Center.....83

Phan Tran Tuan Anh, Tran Thi Kim Huong

Evaluation of the physical and technical development of male players of Futsal Saigon FC.89

Phan Thuy Phuong Khanh, Tran Thi Kim Huong, Dang Ngoc Tien

Evaluation of the physical condition of male athletes of the Pencak silat team in Dong Nai province.....94

**Tran Thi Kim Thoa, Le Tien Hung,
Nguyen Tan Huy**

Selecting exercises to improve the efficiency of attacking techniques with the instep for female athletes of the Thua Thien Hue shuttlecock team99

Truong Minh Hai

Research on selecting exercises to improve the effectiveness of smashing techniques for male badminton athletes aged 14-15, Thua Thien Hue province.....105

Doan Tien Trung, Hang Quang Thai

Organizing extracurricular sports activities for students of the faculty of physical education at Ho Chi Minh City Pedagogical University in order to improve the quality of physical education training..... 111

PHYSICAL EDUCATION

Nguyen Duy Quyet, Ngo Xuan Duc

Assessing the situation and needs of extracurricular physical exercise of high school students in the Northern mountainous areas. 118

Do Khanh Nam

Selecting exercises to develop flexibility for male students specializing in Football, majoring in physical education at Danang Sport University.....126

Nguyen The Tinh, Le Tran Quang,**Nguyen Dinh Duy Nghia**

Effect of folk games in physical education curriculum on physical fitness and physiology of Hue University students.....132

Chu Vuong Thin , Pham Hung Manh

Assessment of general fitness development for first-year students majoring in physical education at Tay Nguyen University139

Hoang Thuy Linh, Tan Mung, Le Tien Hung

Choosing exercises to develop general physical for grade 11 students at Cam Le high school in Da Nang city145

Le Huy Ha, Le Hoang Dung

Research on exercises to improve the efficiency of passing techniques for male students of the Volleyball team at University of Science and Technology - Danang University151

Nguyen Huu Toan, Le Ngoc Vinh

General fitness of first-year students in 2020 at Hai Phong University after one year of applying the credit system158

Pham Thi Huong, Dinh Thi Hang

Assessing the status of overweight and obesity and the quality of life of students at Hanoi University of Culture.....162

Nguyen Xuan Phuc

Physical status of students studying Karate at University of Food Industry in Ho Chi Minh City178

Tran Thanh Tuyen, Do Thanh Quang

Applying some exercises to develop effective spiking technique for volleyball-intensive students of the 13 course of Ho Chi Minh City University of Physical education and Sports174

Do The Hong

Application of compound exercises to develop strength endurance for students majoring in Vietnam traditional martial arts, Danang Sport University.....179

Ha Sy Nguyen, Pham Thi Tuyet Mai

Feel and test the fitness of students studying Vovinam online at the Academy of Journalism and Communication.....185

Vo Phuoc An

Research and apply some exercises to improve the performance of running 100m for male athletes of the track and field team of Kien Giang University191

Nguyen Tuan Anh

Application of movement games to create interest in physical education exercises for students of Ba To High School in Quang Ngai.....197

Nguyen Van Hien, Duong Le Binh,**Nguyen Huu Luc**

Selection and application of exercises to develop physical fitness for female first-year regular students at Pham Van Dong University, Quang Ngai204

Vu Thi Anh Tuyet, Bui Thu Hien

Assessment of physical fitness status of male students Pencak silat 35th course majoring in sport training at University of Sport in Ho Chi Minh City.....211

Dinh Van Hanh

Developing standards for assessing power for male students of the Teakwon-do team, People's Security Academy216

Nguyen Kim Manh; To Tien Thanh;**Nguyen Thanh Chung**

Application and evaluation of the effectiveness of exercises to develop power for male students on the football team of Hanoi University of Physical Education and Sports220

Do Thi Huyen Trang, Thai Chi Linh

Study on the influence of movement games on physical fitness and attention level of 1st and 2nd grade students.....226

Nguyen Van Long, Duong Quang Truong

Evaluation of the general physical condition of the 1st and 2nd year students at College of Food Industry232

Nguyen Trung Trang

Survey on physical fitness and choice of sport of 1st year students in the academic year 2019-2020 of Hue Medical College241

SPORT MANAGEMENT, PSYCHOLOGY, MEDICINE

Le Cong An

Assessing the actual situation of factors affecting extracurricular sports activities of students at Ton Duc Thang University - Nha Trang campus247

Nguyen Gia Thuan, Nguyen Van Long

Research and evaluate the current situation of management human resources Golf clubs in Vietnam254

Nguyen Nhat Hung, Nguyen Thi Thu Thanh

Building soft skills for student of Sport university.261

Pham Hung Manh, Chu Vuong Thin, Pham Thanh Tu

Effectiveness of the elective basketball curriculum for female students at Tay Nguyen University 267

Pham Huu That

Actual situation of frequency, time, content and form of participation in extracurricular sports training of students of the University of Danang, course 21, non-specialists273

Tran Thi Phuong Thao

Research on the actual situation of physical education work at the University of Economics and Industry277

Nguyen Ngoc Long, Vo Van Ca, Nguyen Mai Dinh

Assessment of the current situation of youth swimming movement at the age of 11-14 in Quang Ngai city.....284

Le Huy Ha, Nguyen Song Tuan Hai

Research on measures to improve the effectiveness of socialization of sports competitions for secondary school students in Dong Ha city, Quang Tri province.....291

Le Quang Dung

Solutions to develop sports tourism in Thua Thien Hue province.....299

Le Xuan Diep, Tran Van Tien, Duong Van Vi

Physical movement and executive function of the brain: a modern theoretical basis for physical education methods for children.....308

Dinh Quang Ngoc, Dinh Khanh Thu

Current status of domestic solid waste management at mass sports events.....316

Nguyen Thanh Tung, Dao Ngoc Tuan

Some solutions to develop mass sport in Quang Nam province.....322

Phung Thi Cuc

Psychological atmosphere in sports practice of students at Danang Sport University.....332

Nguyen Hong Dang, Nguyen Dinh Doan, Phung Duc Nhat

Evaluating the effectiveness of solutions to improve the quality of extracurricular sports activities of students of the Faculty of Information Technology, Hanoi University of Industry337

Dao Trung Tu, Tran Vinh Hoa, Huynh Huu Hieu

Building a model of a martial arts club at the People's Police University343

Huynh Thi Thuy Uyen, Bui Minh Thang, Nguyen Thai Huy Vu

Understanding the needs and satisfaction of non-specialized students, course 41, participating in physical education at Khanh Hoa University349

Bui Dang Toan, Do Thi Thu Hien, Nguyen Thi Bich Thuy

Proposing solutions to prevent drowning for children in Huong Hoa district, Quang Tri province357

Nguyen Duc Thinh

Research on solutions to improve the effectiveness of physical education for students at Hanoi Institute of Post and Telecommunications Technology.... 365

Le Tien De, Phan Viet Thai, Pham Duc Hoa

Effects of game adaptation on physical fitness of mentally retarded children in Can Tho city.....372

Nguyen Thi Kim Anh, Nguyen Thi Bich Thuy

Selection of exercises to improve the effectiveness of swimming technique for male swimmers aged 11 - 12, Kon Tum province's sports training and competition center.....380

SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

Duong Thanh Binh

The role of the commentator in the live broadcast of sports events386

Nguyen Thi Hoi, Nguyen Duc Tuan

Research discussing meal nutrition for swimmers..390