

MỤC LỤC

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

Phạm Thị Thanh Thúy, Nguyễn Văn Vinh
Vận dụng triết lý dĩ bất biến ứng vạn biến trong giáo dục sinh viên 4

BÀI BÁO KHOA HỌC

Phạm Quang Thảo, Nguyễn Tiến Dũng
Yếu tố quyết định lựa chọn trường Đại học TDDT Đà Nẵng của sinh viên 9

Nguyễn Thế Tình, Nguyễn Phan Tiến Trung, Nguyễn Đình Duy Nghĩa
Những ảnh hưởng của trò chơi dân gian được áp dụng trong chương trình môn học giáo dục thể chất đối với tâm lý sinh viên Đại học Huế 14

Huỳnh Trúc Phương, Lê Thị Mỹ Hạnh, Trần Minh Tuấn
Tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực - kỹ thuật đội tuyển nữ cầu mây Đồng Nai sau một năm tập luyện..... 20

Hồ Tuyên, Hoàng Xuân Lục, Nguyễn Trường Nam
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kỹ thuật nhảy ném bóng cầu môn cho nam vận động viên Bóng ném lứa tuổi 16-18 Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia Đà Nẵng bằng hệ thống phân tích chuyển động BTS Smart DX700 25

Phùng Xuân Dũng, Nguyễn Văn Tuyền
Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên chạy cự ly ngắn 100m đội tuyển điền kinh trường Đại học Sư phạm TDDT Hà Nội..... 30

Lê Thị Chung Hiếu, Nguyễn Thị Thu Hiền
Nghiên cứu kết quả bài tập dưỡng sinh đối với người cao tuổi sau 3 tháng tập luyện tại Câu lạc bộ dưỡng sinh Hội Người cao tuổi phường Thanh Bình, thành phố Hải Dương. 37

Nguyễn Gắng, Nguyễn Thành Việt, Nguyễn Thế Tình
Đánh giá hiệu quả phát triển thể lực của nữ sinh viên Đại học Huế sau một năm học tập giữa chương trình giáo dục thể chất theo câu lạc bộ và chương trình giáo dục thể chất cơ bản 44

Nguyễn Hữu Lực, Nguyễn Thanh Giang, Nguyễn Văn Hiên
Lựa chọn giải pháp nâng cao hiệu quả dạy, học trực tuyến môn học giáo dục thể chất..... 49

Phạm Hùng Mạnh, Phạm Thanh Tú
Thực trạng khối lượng cơ giữa các chi của vận động viên Pencak Silat trẻ Quốc gia tại Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia thành phố Hồ Chí Minh 59

Trần Trọng Thân, Đoàn Hùng Tráng
Khảo sát hoạt động học tập giáo dục thể chất trực tuyến của sinh viên trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật Công nghiệp..... 64

Nguyễn Hồng Đăng, Phùng Đức Nhật
Nghiên cứu lựa chọn chỉ tiêu tuyển chọn ban đầu nữ vdv karate thi đấu đối kháng lứa tuổi 10 – 12 tỉnh Thái Nguyên..... 72

Lộc Đình Cường, Đào Trọng Kiên, Trần Ngọc Dũng
Biện pháp nâng cao hiệu quả ứng dụng kiến thức môn học lý luận và phương pháp giáo dục thể chất vào thực tập nghiệp vụ lần 2 của sinh viên khoa giáo dục thể chất trường Đại học TDDT Bắc Ninh. 77

THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

Phạm Đình Tiệp, Đỗ Trung Thắng
Mô hình phát triển hệ thống đảm bảo chất lượng bên trong và những định hướng trong công tác đảm bảo chất lượng tại Trường Đại học TDDT Đà Nẵng.. 83

Phan Thị Ngà, Huỳnh Việt Nam, Nguyễn Thị Hải Vy
Giới thiệu trang website con quản lý các hoạt động khoa học và công nghệ tại trường Đại học TDDT Đà Nẵng. 89

CONTENTS

THEORY AND PRACTICE OF SPORT

Phạm Thị Thanh Thủy, Nguyễn Văn Vinh

Applying firm in objectives, flexible in strategies and tactics in student education 4

ARTICLES

Phạm Quang Thao, Nguyễn Tiến Dũng

The key factors making student choose Danang Sport University 9

Nguyễn Thế Tinh, Nguyễn Phan Tiến Trung, Nguyễn Đình Duy Nghĩa

The effects of folk games applied in the physical education course curriculum to students' psychology at Hue University 14

Huỳnh Trúc Phương, Lê Thị Mỹ Hạnh, Trần Minh Tuan

Building standards for assessment of physical and technical level of Dong Nai women's sepak takraw team after one year practicing 20

Hồ Tuyền, Hoàng Xuân Luc, Nguyễn Trường Nam

Developing standards for evaluating the technique of jumping and throwing to goal for male handball athletes aged 16-18 at the Da Nang National Sports Training Center by BTS Smart DX700 motion analysis system 25

Phung Xuan Dung, Nguyễn Văn Tuyền

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên chạy cự ly ngắn 100m đội tuyển điền kinh trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội..... 30

Lê Thị Chung Hiếu, Nguyễn Thị Thu Hiền

Study on the results of nursing exercises for the elderly after 3 months of practice at the club of the elderly's association in Thanh Bình ward, Hai Duong city. 37

Nguyễn Gang, Nguyễn Thanh Việt, Nguyễn Thế Tinh

Evaluation of the effectiveness of physical development of female Hue University students after one year of studying between the club-based physical education program and the basic physical education program. 44

Nguyễn Hữu Luc, Nguyễn Thanh Giang, Nguyễn Văn Hiền

Choosing solutions to improve the efficiency of teaching, learn online physical education subject... 49

Phạm Hùng Mạnh, Phạm Thanh Tú

Actual situation of muscle mass between the extremities of the young National Pencak Silat athlete at the Ho Chi Minh City National Sports Training Center 59

Trần Trọng Than, Đoàn Hùng Trang

Survey of learning online physical education of students of university of Economic - Technical industries 64

Nguyễn Hồng Đăng, Phùng Đức Nhật

Research on selection of criteria for the initial selection of female karate athletes in the 10-12 age group, Thai Nguyen province 72

Lộc Đình Cường, Đào Trọng Kiên, Trần Ngọc Dung

Measures to improve the effectiveness of applying theoretical subject knowledge and physical education methods to the second internship of students of the physical education department at Bắc Ninh Sport University..... 77

SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

Phạm Đình Tiếp, Đỗ Trung Thang

Development model of internal quality assurance system and orientations in quality assurance work at Danang Sport University..... 83

Phan Thị Nga, Huỳnh Việt Nam, Nguyễn Thị Hải Vy

Introducing the sub-website to manage science and technology activities at Danang Sport University..... 89