

MỤC LỤC**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN
THỂ DỤC THỂ THAO****Nguyễn Thanh Giang, Võ Đình Hợp**

Một số vấn đề về đổi mới phương pháp giảng dạy môn học Giáo dục thể chất trong trường đại học..... 4

BÀI BÁO KHOA HỌC**Nguyễn Văn Long**

Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên ngành Điền kinh chạy cự ly 100m 10

Nguyễn Thị Mỹ Linh, Nguyễn Thị Yên Nga

Xây dựng và đánh giá kết quả ứng dụng hệ thống bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nữ VĐV chạy cự ly ngắn tỉnh Vĩnh Long 15

**Trần Mạnh Hưng, Trần Hữu Hùng,
Nguyễn Xuân Hùng**

Lựa chọn các tiêu chuẩn và tiêu chí đánh giá chương trình đào tạo cử nhân ngành quản lý thể dục thể thao tại trường Đại học TDTT Đà Nẵng 20

Lê Xuân Diệp, Dương Minh Cường

Đánh giá ảnh hưởng của lối sống thiếu tích cực đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống người cao tuổi..... 31

Nguyễn Xuân Hùng

Đánh giá bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu cho nam học viên câu lạc bộ quần vợt trường Đại học TDTT Đà Nẵng 38

Nguyễn Trọng Tài

Thực trạng trình độ thể lực của sinh viên năm thứ nhất khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội 43

CONTENTS**THEORY AND PRACTICE
OF SPORT****Nguyen Thanh Giang, Vo Dinh Hop**

Some issues on innovation of teaching method of physical education in university..... 4

ARTICLES**Nguyen Van Long**

Research on selection of test to assess conditioning level for male track and field students 100m sprint 10

Nguyen Thi My Linh, Nguyen Thi Yen Nga

Building and evaluating the results of applying the system of professional fitness development exercises for female short-distance runners in Vinh Long province ... 15

**Tran Manh Hung, Tran Huu Hung,
Nguyen Xuan Hung**

Selection of standards and criterias for evaluating training programs in sport management bachelor's degree at Danang Sport University..... 20

Le Xuan Diep, Duong Minh Cuong

Evaluation of the effect of living positive on health and quality of the elderly's life 31

Nguyen Xuan Hung

Evaluation of exercises to improve the effectiveness of the forehand topspin technique in competition for male students of the tennis club at Danang Sport University..... 38

Nguyen Trong Tai

Current status of physical level of first-year students of technical universities in Hanoi city..... 43

Nguyễn Văn Long, Lê Hoàng Dũng

Nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá nội dung thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền năm thứ nhất và năm thứ hai trường Đại học TDTT Đà Nẵng... 48

Bùi Quang Hải, Đinh Thị Huyền

Thực trạng tính tích cực học tập môn lý luận và phương pháp thể dục thể thao trường học của sinh viên trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội..... 54

**Nguyễn Thanh Tùng,
Nguyễn Thị Kim Nhung**

Nghiên cứu đánh giá sự phát triển sức nhanh cho nam vận động viên bơi lứa tuổi 11 - 12 thành phố Đà Nẵng sau một năm tập luyện .. 60

**Nguyễn Ngọc Sơn, Trương Hồng Long,
Trần Duy Linh**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới sự phát triển bền vững môn võ cổ truyền tỉnh Bình Định..... 66

Nguyễn Thị Mỹ Linh, Nguyễn Thị Yến Nga

Đánh giá thực trạng trình độ thể lực chuyên môn của nữ VĐV chạy cự ly ngắn tuyển trẻ tỉnh Vĩnh Long..... 72

Nguyễn Thanh Hùng, Nguyễn Ngọc Châu

Xác định, ứng dụng và đánh giá hiệu quả hệ thống các bài tập nhằm nâng cao thể lực cho sinh viên khóa 43 trường Đại học Quy Nhơn 77

Nguyễn Hữu Anh Vũ, Hoàng Tiến Dũng

Ứng dụng bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên năm thứ nhất trường Cao đẳng Thương mại Đà Nẵng 83

THÔNG TIN KHOA HỌC**Nguyễn Thị Thảo, Phạm Ngọc Tuyền**

Liệu pháp ngâm nước lạnh hỗ trợ hồi phục sau tập luyện..... 88

Nguyen Van Long, Le Hoang Dung

Research on selection of tests to assess professional fitness content for male students majoring in Volleyball in the first and second years of Danang Sport University.... 48

Bui Quang Hai, Dinh Thi Huyen

The current status of active learning in pedagogy of school sport of students at Hanoi University of Physical Education and Sports 54

**Nguyen Thanh Tung,
Nguyen Thi Kim Nhung**

Research on assessing the development of speed for male swimmers aged 11-12 in Danang city after one year of training 60

**Nguyen Ngoc Son, Truong Hong Long,
Tran Duy Linh**

Actuality of factors affecting the sustainable development of Binh Dinh traditional martial arts 66

Nguyen Thi My Linh, Nguyen Thi Yen Nga

Evaluation of the current status of conditioning level at youth female athletes in short distance team in Vinh Long province 72

Nguyen Thanh Hung, Nguyen Ngoc Chau

Identifying, applying and evaluating the effectiveness of the system of exercises to improve fitness for students of course 43 of Quy Nhon University..... 77

Nguyen Huu Anh Vu, Hoang Tien Dung

Application of general fitness development exercises for first-year female students of Danang College of Commerce..... 83

SCIENTIFIC INFORMATION**Nguyen Thi Thao, Pham Ngoc Tuyen**

Supporting recovery for athletes after training by cold water immersion therapy.. 88