



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TÔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TÔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu
PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu
PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung
PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương
GS.TS. Lê Văn Lắm
GS.TS. Lê Quý Phương
GS.TS. Lâm Quang Thành
PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt
PGS.TS. Lương Kim Chung
PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn
PGS.TS. Hoàng Công Dân
PGS.TS.BS. Võ Tường Kha
PGS.TS. Bùi Ngọc
PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết
TS. Trần Đức Phần
TS. Ngô Ích Quân
TS. Nguyễn Thị Phương Loan
TS. Đàm Quốc Chính
TS. Vũ Thái Hồng
TS. Trần Kim Cương
TS. Nguyễn Huy Nam
TS. Nguyễn Thy Ngọc
TS. Nguyễn Mạnh Thắng
TS. Phạm Thị Thanh Hương
TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ

ThS. Từ Thị Thanh Bình
CN. Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội
Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021.

CHÀO NĂM MỚI 2024

Trong phát biểu kết luận tại Hội nghị tổng kết công tác năm 2023 và triển khai nhiệm vụ năm 2024 của ngành TDTT diễn ra sáng 22/12 tại Hà Nội, Thứ trưởng Tạ Quang Đông đã đề nghị Cục TDTT tiếp tục phát huy lợi thế, thành tích đã đạt được, tập trung trí tuệ, đoàn kết thống nhất, tận dụng thời cơ, khắc phục khó khăn, thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ trọng tâm trong năm 2024.



Thứ trưởng chỉ đạo rõ: "... để góp phần nâng cao thành tích của Thể thao nước nhà chính là việc chú trọng triển khai nâng cao hiệu quả việc ứng dụng khoa học công nghệ và y học thể thao gắn với đào tạo huấn luyện thể thao đỉnh cao".

Trong năm 2023, Viện Khoa học Thể dục thể thao đã tiến hành 03 nhiệm vụ cấp Bộ, 02 dự án cấp bộ và 12 nhiệm vụ thường xuyên. Bên cạnh đó, Viện còn hợp tác với các đơn vị ngoài viện để tiến hành các nhiệm vụ về kiểm tra, đánh giá trình độ VĐV, các đề tài khoa học và xây dựng các đề án phát triển thể thao thành tích cao cho tỉnh Bắc Ninh, Thái Nguyên ... Có thể nói, Viện đã thực hiện tốt nhiệm vụ nghiên cứu, ứng dụng khoa học, công nghệ được giao, tích cực đẩy mạnh các hoạt động hợp tác về khoa học, công nghệ trong lĩnh vực TDTT, gắn với đào tạo, huấn luyện thể thao thành tích cao đúng với tinh thần chỉ đạo của Thứ trưởng Tạ Quang Đông.

Để đạt được những kết quả trên, bên cạnh sự quan tâm, chỉ đạo của Cục Thể dục thể thao, có sự đóng góp rất lớn của các nhà khoa học TDTT, các cộng tác viên trong và ngoài Viện đã tích cực nghiên cứu, gửi công bố các kết quả nghiên cứu của mình về Tạp chí Khoa học Thể thao.

Nhân dịp năm cũ sắp qua, năm 2024 sắp tới, Ban biên tập Tạp chí Khoa học Thể thao kính chúc Lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Lãnh đạo Cục Thể dục thể thao và các nhà khoa học, cộng tác viên một năm mới tràn đầy sức khỏe, hạnh phúc và thành công. Chúc ngành TDTT đạt được nhiều thắng lợi mới trong năm 2024!

Tạp chí Khoa học Thể thao

MỤC LỤC		CONTENTS
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
TS. Nguyễn Trọng Nguyên; ThS. Phạm Ngọc Hải; ThS. Bạch Mai Ly; CN. Đỗ Văn Duy <i>Nghiên cứu diễn biến trình độ thể lực, tâm lý vận động viên bắn cung đội tuyển trẻ quốc gia Trung tâm Huấn luyện thể thao Quốc gia Cần Thơ theo các giai đoạn trong kế hoạch huấn luyện năm 2021</i>	4	PhD. Nguyen Trong Nguyen; MSc. Pham Ngoc Hai; MSc. Bach Mai Ly; BA. Do Van Duy <i>Research on the physical and psychological development of the national youth archery team athletes at the National Sports Training Center in Can Tho throughout the training plan in 2021.</i>
ThS. Nguyễn Tiến Tuấn; ThS. Phạm Quốc Đạt; ThS. Đào Quang Trung <i>Thực trạng công tác huấn luyện sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên bóng đá lứa tuổi 14 – 15 Trung tâm Đào tạo vận động viên bóng đá trẻ Bộ Công an</i>	11	MSc. Nguyen Tien Tuan; MSc. Pham Quoc Dat; MSc. Dao Quang Trung <i>Current status of strength and speed training for 14-15-year-old male football players at the Youth Football Training Center, Ministry of Public Security.</i>
THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
ThS. Nông Văn Đồng <i>Lựa chọn giải pháp phát triển câu lạc bộ bóng đá nam sinh viên trường Đại học Công nghệ thông tin và truyền thông – Đại học Thái Nguyên</i>	15	MSc. Nong Van Dong <i>Selection of Development Solutions for the Men's Football Club at the University of Information Technology and Communication - Thai Nguyen University.</i>
ThS. Giáp Thanh Thủy <i>Lựa chọn và ứng dụng thể thao giải trí cho nam giảng viên trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội</i>	20	MSc. Giap Thanh Thuy <i>Selection and Application of Recreational Sports for Male Faculty Members at Hanoi University of Natural Resources and Environment</i>
ThS. Quách Nguyễn Trung Hiếu <i>Lựa chọn giải pháp nâng cao thể lực cho học viên năm thứ nhất Học viện An ninh nhân dân</i>	24	MSc. Quach Nguyen Trung Hieu <i>Choosing solutions to improve physical fitness for first-year students at the People's Police Academy.</i>
ThS. Nguyễn Đăng Thiện; ThS. Trần Văn Hậu; ThS. Nguyễn Tiến Tuấn <i>Lựa chọn giải pháp thu hút sinh viên tham gia câu lạc bộ bóng đá tại Học viện Nông nghiệp Việt Nam</i>	29	MSc. Nguyen Dang Thien; MSc. Tran Van Hau; MSc. Nguyen Tien Tuan <i>Selecting solutions to attract students to participate in the football club at the Vietnam National University of Agriculture.</i>
ThS. Đào Đoàn Dũng ThS. Nguyễn Công Huy <i>Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nữ vận động viên đội tuyển bóng rổ trường Đại học Xây dựng Hà Nội</i>	33	MSc. Dao Doan Dung; MSc. Nguyen Cong Huy <i>Developing standards for assessing the level of specialized physical fitness for female basketball team athletes at Hanoi University of Construction.</i>
ThS. Lê Đức Thiện <i>Thực trạng công tác giáo dục thể chất của trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội</i>	37	MSc. Le Duc Thien <i>The current situation of physical education at Hanoi University of Natural Resources and Environment.</i>
TS. Vũ Tuấn Anh; TS. Nguyễn Thị Hà; PGS.TS. Lê Trường Sơn Chấn Hải <i>Định hướng đổi mới chương trình đào tạo giáo viên chuyên ngành giáo dục thể chất trong các trường đại học sư phạm đáp ứng đổi mới giáo dục phổ thông</i>	42	PhD. Vu Tuan Anh; PhD. Nguyen Thi Ha; Assoc. Prof. PhD. Le Truong Son Chan Hai <i>Direction for innovation in the physical education teacher training program in pedagogical universities to meet the innovations in general education.</i>
ThS. Nguyễn Hoàng Việt <i>Đánh giá thực trạng năng lực khéo léo của nam học sinh đội tuyển bóng đá trường Trung học phổ thông Phan Huy Chú - Thạch Thất - Hà Nội</i>	48	MSc. Nguyen Hoang Viet <i>Assessment of the skillful abilities of male students in the football team at Phan Huy Chu High School - Thach That - Hanoi.</i>

ThS. Nguyễn Thị Minh Hiền <i>Thực trạng công tác giảng dạy kỹ thuật động tác nhào lộn cho sinh viên chuyên ngành giáo dục thể chất của trường Đại học Sư phạm Hà Nội</i>	51	MSc. Nguyen Thi Minh Hien <i>Current status of teaching acrobatic techniques for students majoring in physical education at Hanoi Pedagogical University.</i>
ThS. Trương Thị Tuyết Châu; ThS. Nguyễn Trần Đăng Khánh; ThS. Ngô Phương Thảo <i>Đánh giá thực trạng thể lực của sinh viên khóa 48 trường Đại học Y dược Cần Thơ</i>	55	MSc. Truong Thi Tuyen Chau; MSc. Nguyen Tran Dang Khanh; MSc. Ngo Phuong Thao <i>Assessment of the physical fitness of students in the 48th course at Can Tho University of Medicine and Pharmacy.</i>
TS. Phan Bửu Tú <i>Đánh giá nhu cầu học tập của sinh viên đối với việc cải tiến chương trình giáo dục thể chất tại trường Đại học Đà Lạt</i>	60	PhD. Phan Buu Tu <i>Assessment of students' learning needs for improving physical education programs at Dalat University.</i>
ThS. Nguyễn Minh Tuấn <i>Ứng dụng bài tập phát triển sức bật cho câu lạc bộ bóng chuyền sinh viên trường Đại học Y dược Thái Bình</i>	65	MSc. Nguyen Minh Tuan <i>Application of explosive strength development exercises for the university volleyball team in Thai Binh.</i>
ThS. Lưu Quang Toàn <i>Thực trạng công tác huấn luyện thể lực chuyên môn cho học viên nam năm thứ tư chuyên ngành cứu nạn, cứu hộ trường Đại học Phòng cháy chữa cháy</i>	69	MSc. Luu Quang Toan <i>Current status of specialized physical fitness training for fourth-year male students majoring in rescue and firefighting at the University of Fire Fighting.</i>
ThS. Trần Đình Thành; ThS. Phạm Quỳnh Sý; ThS. Vũ Công Trường <i>Hiệu quả tâm lý khi học giáo dục thể chất của sinh viên trường Đại học Kinh tế thành phố Hồ Chí Minh</i>	74	MSc. Tran Dinh Thanh; MSc. Pham Quynh Sy; MSc. Vu Cong Truong <i>Psychological effectiveness when studying physical education for students at the University of Economics in Ho Chi Minh City.</i>
ThS. Nguyễn Tiến Thắng <i>Ứng dụng bài tập phát triển sức bền chuyên môn võ thuật công an nhân cho nam học viên trường Cao đẳng cảnh sát nhân dân I</i>	79	MSc. Nguyen Tien Thang <i>Title: Application of Specialized Martial Arts Endurance Exercises for Male Students at the People's Police College I</i>
ThS. Đỗ Thành Trung; ThS. Lê Thị Kim Lan; ThS. Nguyễn Anh Tuấn <i>Thực trạng luyện tập ngoại khóa môn cầu lông của sinh viên Học viện Nông nghiệp Việt Nam</i>	82	MSc. Do Thanh Trung; MSc. Le Thi Kim Lan; MSc. Nguyen Anh Tuan <i>Current situation of extracurricular badminton training for students at the Vietnam National University of Agriculture.</i>
ThS. Lê Thị Vân Trang; ThS. Vũ Ngọc Thành <i>Đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức nhanh động tác cho nữ sinh viên câu lạc bộ cầu lông trường Cao đẳng Y tế Quảng Ninh</i>	88	MSc. Le Thi Van Trang; MSc. Vu Ngoc Thanh <i>Evaluation of the effectiveness of exercises to develop quick movements for female badminton club students at Quang Ninh Medical College.</i>
ThS. Nguyễn Đức Toàn <i>Ứng dụng bài tập bổ trợ nhằm nâng cao hiệu quả kỹ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên cao cho sinh viên câu lạc bộ bóng rổ trường Đại học Lao động – Xã hội</i>	92	MSc. Nguyen Duc Toan <i>Application of supplementary exercises to enhance the effectiveness of overhead shooting technique for basketball club students at the University of Labor and Social Affairs.</i>
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
TS. Nguyễn Ngọc Việt <i>Giải pháp phòng trị bệnh thoát vị đĩa đệm thắt lưng cột sống giai đoạn I</i>	96	PhD. Nguyen Ngoc Viet <i>Solution for preventing and treating stage I lumbar disc herniation.</i>

