



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021

XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN CON NGƯỜI VIỆT NAM: ĐÁP ỨNG YÊU CẦU PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG ĐẤT NƯỚC

Thay mặt Bộ Chính trị, Thường trực Ban Bí thư đồng chí Trần Quốc Vượng đã ký Kết luận số 76 của Bộ Chính trị về tiếp tục thực hiện Nghị quyết số 33-NQ/TW của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI về xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững đất nước.

Để tiếp tục thực hiện tốt Nghị quyết 33, Bộ Chính trị xác định rõ xây dựng và phát triển văn hóa, con người là nhiệm vụ quan trọng, thường xuyên của cả hệ thống chính trị. Tập trung xây dựng con người Việt Nam phát triển toàn diện cả về trí lực, thể lực, đáp ứng tiêu chí “Khỏe để bảo vệ Tổ quốc”.

Theo đó, Khoa học Thể thao cũng không thể đứng ngoài cuộc.

Những khám phá mới nhất trong khoa học về con người cho thấy vai trò quan trọng của yếu tố sinh học, sự phát triển con người không thể bỏ qua yếu tố sinh học tự nhiên. Nó gợi mở hướng đi tất yếu rằng, chiến lược con người Việt Nam cần có sự đầu tư thích đáng hơn nữa về nguồn gốc, chủng tộc, cơ chế di truyền, chăm sóc sức khỏe, tăng cường thể lực, tuổi thọ... Từ đó, có thể thấy rằng phát triển con người Việt Nam toàn diện hiện nay cần phải được quan tâm trước hết về thể chất.

Bên cạnh đó, Kết luận số 76 còn yêu cầu cần phải phát triển con người Việt Nam toàn diện cả về mặt sinh học và phương diện xã hội, quyết tâm xây dựng chiến lược phát triển con người Việt Nam theo hướng không ngừng nâng cao thể trạng con người Việt Nam theo các chỉ số có tính quốc tế, bồi dưỡng, hoàn thiện các giá trị xã hội theo hướng có năng lực trí tuệ ngang tầm thời đại; Có đạo đức cách mạng trong sáng; Có ý thức công dân, tuân thủ pháp luật; Có bản lĩnh văn hoá để có thể tiếp biến một cách chọn lọc tinh hoa văn hoá của nhân loại mà không đánh mất bản sắc của dân tộc trong bối cảnh toàn cầu hoá hiện nay.

Phát triển con người toàn diện cho cá nhân trong cộng đồng dân tộc Việt Nam là một trong những đặc trưng cơ bản của chủ nghĩa xã hội Việt Nam. Đó cũng là đặc trưng cơ bản của xã hội mới trong những phác thảo mang tính dự báo của C. Mác, Ph. Ăngghen về chủ nghĩa cộng sản mà giai đoạn đầu là chủ nghĩa xã hội. Theo đó, bên cạnh xu hướng phát triển cao về kinh tế thì chủ nghĩa xã hội là một chế độ xã hội giải phóng và tạo điều kiện để con người có thể phát triển một cách tự do hơn, toàn diện hơn và nhân văn hơn. Tuy nhiên, thực hiện mục tiêu đó trong điều kiện Việt Nam hiện nay là một quá trình lâu dài, đầy thách thức nếu chỉ dừng ở khát vọng, ý chí chủ quan là hoàn toàn không đủ, đòi hỏi có sự chuẩn bị những tiền đề, điều kiện vật chất khách quan cần thiết khác.

Muốn thực hiện thành công các nhiệm vụ trên cần tập trung nhiều nguồn lực với sự chung tay góp sức của nhiều ngành, trong đó ngành Thể dục thể thao là một trong những ngành đóng vai trò nòng cốt. Viện Khoa học Thể dục thể thao đã tập trung nghiên cứu và tham mưu việc thực hiện quyết liệt hơn nữa các mục tiêu trong Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam và hiện nay tập trung thực hiện các đề tài nghiên cứu, ứng dụng trong lĩnh vực phát triển thể chất cho thế hệ trẻ, xây dựng luận cứ khoa học cho chiến lược chính sách phát triển người Việt Nam đáp ứng yêu cầu bền vững của Đất nước như trong Nghị quyết 33-NQ/TW đã đề ra.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTICE
THỰC TRẠNG MỨC ĐỘ SỬ DỤNG INTERNET VÀ MẠNG XÃ HỘI CỦA SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI TS. Nguyễn Mạnh Tuấn ThS. Trần Minh Thắng	4	THE STATUS OF INTERNET AND SOCIAL NETWORKS USE OF STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION PhD. Nguyen Manh Tuan MSc. Tran Minh Thang
ĐẶC ĐIỂM VIỆC LÀM CỦA CỬ NHÂN TỐT NGHIỆP TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI GIAI ĐOẠN 2018 - 2020 MỘT SỐ TỈNH, THÀNH PHỐ KHU VỰC PHÍA BẮC TS. Hương Xuân Nguyên TS. Tô Tiên Thành	8	EMPLOYMENT CHARACTERISTICS OF BACHELORS GRADUATING FROM HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS PhD. Huong Xuan Nguyen PhD. To Tien Thanh
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG MỘT SỐ BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO NỮ TRẺ XE ĐẠP ĐƯỜNG TRƯỜNG TỈNH AN GIANG TRONG 08 THÁNG ThS. Nguyễn Thanh Đàm PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận	13	SELECTION AND APPLICATION OF SOME EXERCISES TO DEVELOP SPECIALIZED ENDURANCE FOR YOUNG FEMALE ROAD BIKERS IN AN GIANG PROVINCE IN 08 MONTHS MSc. Nguyen Thanh Dam Assoc. Prof. Dr. Nguyen Hoang Minh Thuan
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN TAEKWONDO LỨA TUỔI 15 – 16 THÀNH PHỐ VINH, TỈNH NGHỆ AN ThS. Trần Thị Chín	18	ASSESSMENT OF THE SPEED OF MALE TAEKWONDO ATHLETES AGED 15-16 IN VINH CITY, NGHE AN PROVINCE MSc. Tran Thi Chin
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH CHUYÊN MÔN VẬN ĐỘNG VIÊN JIJITSU ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA VIỆT NAM ThS. Bùi Đình Tiến ThS. Trương Ngọc Tú	21	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING PROFESSIONAL STRENGTH OF JIJITSU ATHLETES IN VIETNAM NATIONAL TEAM MSc. Bui Dinh Tien MSc. Truong Ngoc Tu
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG CAO TAY CHO NAM HỌC SINH ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG NA HANG - THÀNH PHỐ TUYÊN QUANG ThS. Lê Chí Hường ThS. Trương Công Đức	25	SELECTION AND APPLICATION OF EXERCISES TO ENHANCE THE EFFICIENCY OF HIGH-HAND PASSING TECHNIQUE FOR MALE STUDENTS IN NA HANG HIGH SCHOOL VOLLEYBALL TEAM – TUYEN QUANG CITY MSc. Le Chi Huong MSc. Truong Cong Duc
LỰA CHỌN BÀI TẬP KHẮC PHỤC NHỮNG SAI LÂM THƯỜNG MẮC TRONG TẬP LUYỆN KỸ THUẬT GIAO BÓNG CHO SINH VIÊN CHUYÊN SÂU QUẢN VỢT NĂM THỨ 2 TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI ThS. Phạm Văn Quý	30	SELECTION OF EXERCISES TO HELP SECOND- YEAR TENNIS SPECIALIZED STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS CORRECT COMMON MISTAKES IN SERVING TECHNIQUE TRAINING MSc. Pham Van Quy
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ MÔN BÓNG ĐÁ CHO NAM SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Trần Minh Liên	35	SELECTION OF SPEED DEVELOPMENT EXERCISES IN SOCCER FOR MALE STUDENTS AT UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY - THAI NGUYEN UNIVERSITY MSc. Tran Minh Lien
ỨNG DỤNG BIỆN PHÁP NÂNG CAO MẬT ĐỘ VẬN ĐỘNG TRONG GIỜ HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN KHỎI SƯ PHẠM TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI ThS. Lê Thị Thu Hoài	39	APPLICATION OF MEASURES TO ENHANCE THE DENSITY OF MOVEMENT IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS FOR STUDENTS MAJORING IN EDUCATION AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION MSc. Le Thi Thu Hoai
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ NĂNG LỰC PHỐI HỢP VẬN ĐỘNG CHO NAM SINH VIÊN NĂM THỨ HAI CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI ThS. Nguyễn Thu Huyền	44	BUILDING STANDARDS TO ASSESS MOVEMENT COORDINATION CAPACITY FOR MALE STU- DENTS IN THE SECOND YEAR MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION MSc. Nguyen Thu Huyen

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA HỌC VIÊN NAM NĂM THỨ TƯ CHUYÊN NGÀNH CỨU NẠN, CỨU HỘ TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY ThS. Lưu Quang Toàn ThS. Trần Việt Sơn	47	ASSESSMENT OF THE STATUS OF SPECIAL FITNESS OF MAN STUDENTS OF THE FOURTH YEAR SPECIALIZING IN SPECIALIZING UNIVERSITY OF FIRE PREVENTION MSc. Luu Quang Toan MSc. Tran Viet Son
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG PHONG TRÀO THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM KỸ THUẬT HUNG YÊN ThS. Vũ Thế Anh; ThS. Nguyễn Văn Khánh ThS. Phạm Văn Toàn	51	ASSESSMENT OF THE CURRENT SITUATION OF THE EXTRACURRICULAR SPORTS AND PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS AT HUNG YEN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY AND EDUCATION MSc. Vu The Anh; MSc. Nguyen Van Khanh MSc. Pham Van Toan
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ TẬP LUYỆN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ KỸ THUẬT TẤN CÔNG BĂNG CHÂN CHO NAM HỌC VIÊN HỌC VIỆN BIÊN PHÒNG ThS. Tạ Hữu Hoàn	56	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING THE SPEED OF FOOT ATTACK TECHNIQUE FOR MALE STUDENTS AT THE BORDER GUARD ACADEMY MSc. Ta Huu Hoan
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ KỸ THUẬT PHÁT BÓNG VÀ ĐỆM BÓNG TRONG BÓNG CHUYỀN CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THÁI BÌNH ThS. Lương Duyên Thông	60	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING SERVING AND PASSING TECHNIQUES IN VOLLEYBALL FOR STUDENTS AT THAI BINH UNIVERSITY MSc. Luong Duyen Thong
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO THỂ LỰC CHUNG CHO SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ HÀ NỘI ThS. Lê Thị Thoa; ThS. Lê Đức Anh ThS. Lê Mạnh Hùng	64	SELECTION OF SOLUTIONS TO IMPROVE GENERAL FITNESS FOR FIRST YEAR STUDENTS AT HANOI OPEN UNIVERSITY MSc. Le Thi Thoa; MSc. Le Duc Anh MSc. Le Manh Hung
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM HỌC VIÊN MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I ThS. Trần Trọng Hiếu	68	SELECTION OF EXERCISES FOR DEVELOPING SPEED RESISTANCE FOR MALE STUDENTS IN MARTIAL ARTS AT PEOPLE'S POLICE COLLEGE I MSc. Tran Trong Hieu
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY VÀ TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ THI KẾT THÚC MÔN HỌC TỰ CHỌN CỜ VUA CHO SINH VIÊN HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Nguyễn Thế Hân; TS. Đặng Đức Hoàn ThS. Nguyễn Xuân Cừ	72	THE CURRENT SITUATION OF TEACHING AND THE FINAL EXAMINATION STANDARDS OF THE CHESS ELECTIVE SUBJECT FOR STUDENTS AT VIETNAM ACADEMY OF AGRICULTURE MSc. Nguyen The Hanh; PhD. Dang Duc Hoan MSc. Nguyen Xuan Cu
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT TẠI CHỖ NÉM RỔ MỘT TAY TRÊN CAO CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC HỒNG ĐỨC TS. Trịnh Văn Bắc	76	THE SELECTION OF EXERCISES TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF ON-THE-SPOT ONE-HANDED BASKET-THROWING TECHNIQUE FOR STUDENTS AT HONG DUC UNIVERSITY PhD. Trinh Van Bac
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO THỂ LỰC CHO HỌC SINH NAM KHỐI 10 ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG BA ĐÌNH - NGÀ SƠN THANH HOÁ ThS. Trịnh Việt Dũng	81	THE SELECTION OF EXERCISES TO IMPROVE PHYSICAL STRENGTH FOR MALE 10TH GRADE STUDENTS AT BA DINH HIGH SCHOOL IN NGÀ SƠN THANH HOA MSc. Trinh Viet Dung
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN NĂM THỨ 2 TRƯỜNG ĐẠI HỌC KIỂM SÁT HÀ NỘI TS. Nguyễn Ngọc Minh CN. Vương Sỹ Đại	85	THE CURRENT SITUATION OF EXTERNAL SPORTS OF THE SECOND-YEAR STUDENTS AT HANOI PROCURACY UNIVERSITY PhD. Nguyen Ngoc Minh BA. Vuong Sy Dai
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO CẦU LẠC BỘ BÓNG CHUYỀN NỮ HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Phạm Quốc Đạt ThS. Trần Văn Hậu ThS. Đào Quang Trung	89	THE SELECTION OF EXERCISES TO DEVELOP SPEED ENDURANCE FOR FEMALE VOLLEYBALL TEAM AT VIETNAM ACADEMY OF AGRICULTURE MSc. Pham Quoc Dat; MSc. Tran Van Hau MSc. Dao Quang Trung
ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NAM HỌC VIÊN CẦU LẠC BỘ BÓNG RỔ HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Đinh Văn Hạnh	93	THE APPLICATION OF PROFESSIONAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE STUDENTS IN THE BASKETBALL CLUB AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Dinh Van Hanh
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
THỰC TRẠNG CÔNG VỆ CỘT SỐNG CỦA HỌC SINH TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG CẨM GIANG, HUYỆN CẨM GIANG, TỈNH HẢI DƯƠNG Nguyễn Ngọc Hưng ThS. Nguyễn Xuân Thành ThS. Đặng Đình Dũng	97	THE REALITIES OF THE SCOLIOSIS OF STUDENTS AT CAM GIANG HIGH SCHOOL, CAM GIANG DISTRICT, HAI DUONG PROVINCE Nguyen Ngoc Hung MSc. Nguyen Xuan Thanh MSc. Dang Dinh Dung