



TẠP CHÍ **KHOA HỌC THỂ THAO**

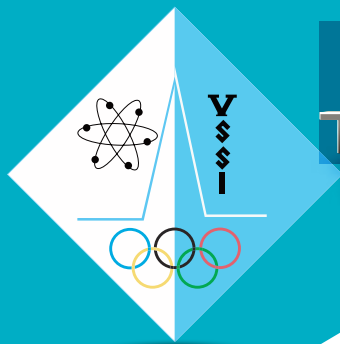
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO/SPORTS SCIENCE INSTITUTE

ISSN 1859 - 4662

SPORTS SCIENCE JOURNAL



**SỐ 4
2022**



**VIỆN KHOA HỌC
THỂ DỤC THỂ THAO**



**TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU
THÍ NGHIỆM TĐTT**

☎ 0911.686.588



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS. BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021

THÀNH CÔNG CỦA SEA GAMES 31 VÀ NIỀM TIN VÀO KHOA HỌC THỂ THAO

Kết thúc Sea Games 31, đoàn Thể thao Việt Nam phá vỡ kỷ lục tồn tại suốt 25 năm qua của Indonesia với 205 HCV. Sea Games 31 là cột mốc tiếp theo khẳng định vị thế hàng đầu của nền thể thao nước nhà tại khu vực. Hơn thế nữa, Sea Games 31 còn là thắng lợi lớn khi nói về mặt Khoa học thể thao. Vì suốt gần 2 năm thể thao Việt Nam đã “gồng mình” vượt qua đại dịch Covid 19, vượt qua nguồn kinh phí còn eo hẹp, cơ sở vật chất tập luyện đang dần xuống cấp, các vận động viên (VĐV) hoàn thành các giai đoạn huấn luyện đúng theo sự chỉ dẫn của khoa học thể thao, và thành công toàn diện.

Trong những năm qua, đội ngũ cán bộ khoa học và công nghệ (KH&CN) trình độ cao cho ngành thể dục thể thao (TDTT) có bước chuyển biến tích cực trên nhiều mặt và đã đạt được những kết quả quan trọng. Viện Khoa học TDTT đã “lãnh đạo” đội ngũ đó đi đúng với mục đích, tôn chỉ, mục tiêu, đáp ứng nhu cầu của ngành Thể thao. Tuy vậy, so với nhu cầu phát triển ngành TDTT thì nguồn nhân lực KH&CN trình độ cao còn những hạn chế, bất cập số lượng, chất lượng và sự cân đối trong các lĩnh vực khoa học TDTT.

Có thể khẳng định rằng, trong lĩnh vực khoa học thể thao, cần phải có những đột phá, giải quyết những vấn đề mang tính cốt lõi trong thể thao thành tích cao, đó là tăng trưởng thành tích cho VĐV thông qua chế độ dinh dưỡng, hồi phục, chữa trị chấn thương, công nghệ thể thao... Đây là những điều kiện cốt lõi để làm nên sự hùng mạnh của mỗi nền thể thao.

Những năm gần đây, Viện Khoa học TDTT và các cơ sở nghiên cứu khoa học tại các trường đại học TDTT đã liên tục nâng cao trình độ của cán bộ khoa học đầu ngành chuyên môn sâu lẫn cán bộ có kiến thức khoa học và thực tiễn rộng. Ngoài việc thúc đẩy đào tạo, tuyển dụng, cần phải có các chế độ chính sách khuyến khích những người làm công tác nghiên cứu khoa học, điều kiện và phương tiện phục vụ cho việc nghiên cứu sáng tạo khoa học thể thao. Bên cạnh đó, các nhà khoa học đã và đang liên tục được tạo điều kiện để theo dõi sâu sát đối tượng nghiên cứu của họ, những VĐV hàng đầu Việt Nam, giải quyết những vấn đề của thể thao Việt Nam thông qua phương pháp khoa học, giải pháp công nghệ hợp lý, đúng lúc, đúng chỗ, hiệu quả cao.

Để có thể đáp ứng được nhu cầu phát triển của TDTT Việt Nam mạnh mẽ hơn trong tương lai. Viện Khoa học Thể thao cần phải nỗ lực hơn nhằm tăng cường công tác đào tạo nguồn nhân lực KH&CN TDTT trình độ cao đáp ứng yêu cầu xây dựng và phát triển ngành TDTT, phục vụ hội nhập quốc tế nói chung và đấu trường Olympic, Asiad nói riêng, trong thời gian tới Viện khoa học TDTT, các trường đại học TDTT cần phải nghiên cứu đẩy mạnh việc thực hiện các giải pháp hữu hiệu nhằm phát triển nguồn nhân lực KH&CN TDTT trên cơ sở xây dựng và thực hiện chính sách đào tạo, bồi dưỡng, trọng dụng, đãi ngộ và tôn vinh đội ngũ cán bộ khoa học.

Đại hội TDTT toàn quốc đang đến rất gần, đây chính là ngày hội thể thao toàn dân, là thước đo sự phát triển của thể thao Việt Nam ở quy mô sâu và rộng nhất, đây cũng chính là cơ hội của các nhà khoa học khi nghiên cứu các vấn đề phát triển nội tại của Thể thao Việt Nam.

Những người làm công tác khoa học TDTT cần ra sức làm việc, sáng tạo trong nghiên cứu để tự khẳng định mình và tạo ra được những sản phẩm khoa học có chất lượng tốt, tiếp cận với trình độ khoa học và công nghệ TDTT của khu vực và thế giới, góp phần phát triển vững chắc sự nghiệp TDTT của đất nước.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTIC
LỰA CHỌN TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ CÔNG TÁC XÂY DỰNG THƯƠNG HIỆU ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NAM QUỐC GIA VIỆT NAM ThS. Bùi Việt Hà PGS.TS. Nguyễn Thị Xuân Phương	4	THE SELECTION OF CRITERIA FOR ASSES- MENT OF THE BRANDING OF THE VIETNAM NATIONAL FOOTBALL TEAM MSc. Bui Viet Ha Assoc.Prof.PhD. Nguyen Thi Xuan Phuong
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐẦY TẠ TRÌNH ĐỘ CAO TRONG GIAI ĐOẠN CHUẨN BỊ CHUYÊN MÔN ThS. Phan Thanh Bình PGS.TS Nguyễn Hoàng Minh Thuận	8	ASSESSMENT OF THE PHYSICAL QUALI- TY OF ADVANCED WEIGHTLIFTERS IN THE PROFESSIONAL PREPARATION PHASE MSc. Phan Thanh Binh Assoc.Prof.PhD Nguyen Hoang Minh Thuan
ĐÁNH GIÁ SỰ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC CHÚ Ý CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN NAM VOVINAM TỈNH ĐỒNG NAI SAU MỘT CHU KỲ TẬP LUYỆN TS. Trần Thị Kim Hương	13	ASSESSMENT OF THE DEVELOPMENT OF ATTENTION CAPACITY OF MALE VOVINAM ATHLETES IN DONG NAI PROVINCE AFTER A TRAINING CYCLE PhD. Tran Thi Kim Huong
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
LỰA CHỌN TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC PHỐI HỢP VẬN ĐỘNG CHO TRẺ 4 - 5 TUỔI TẠI TRƯỜNG MẦM NON VIE KIDS KINDERGARTEN HÀ NỘI TS. Hà Minh Diệu ThS. Bùi Văn Quyết	18	THE SELECTION OF GAMES TO DEVELOP THE PHYSICAL COOPERATION CAPACITY OF 4 - 5 YEARS OLD CHILDREN AT VIETKIDS KINDERGARTEN - HANOI Phd. Ha Thi Minh Dieu MSc. Bui Van Quyet
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ ĐẬP BÓNG NHANH TRƯỚC MẮT Ở VỊ TRÍ SỐ 3 CHO SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN NỮ TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI ThS. Nguyễn Viết Sáng	22	THE SELECTION OF EXERCISES TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF FRONT BALL HITTING WITH HIGH SPEED IN THE 3RD POSITION FOR FEMALE STUDENTS IN THE VOLLEYBALL TEAM AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Nguyen Viet Sang
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC TẬP HUẤN VÀ BỒI DƯỠNG CHUYÊN MÔN VÔ CỐ TRUYỀN THỂ NAM CHO GIÁO VIÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI MỘT SỐ TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ TRÊN ĐỊA BÀN NỘI THÀNH HÀ NỘI ThS. Nguyễn Sĩ Lai	27	THE PROFESSIONAL TRAINING AND DEVELOPMENT IN VIETNAM MARTIAL ARTS FOR PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN SOME MIDDLE SCHOOLS IN HANOI CITY MSc. Nguyen Si Lai
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC NHANH ĐỘNG TÁC CHO NỮ SINH VIÊN THAM GIA HỌC PHẦN TỰ CHỌN MÔN CẦU LÔNG TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC SÀI GÒN TS. Trần Minh Tuấn ThS. Nguyễn Đỗ Minh Sơn	32	THE SELECTION OF SPEED DEVELOPMENT EXERCISES FOR FEMALE STUDENTS PARTICIPATING IN THE BADMINTON ELECTIVE COURSE AT SAI GON UNIVERSITY Phd. Tran Minh Tuan MSc. Nguyen Do Minh Son
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG BÀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐIỀU DƯỠNG NAM ĐỊNH ThS. Trần Thùy Linh TS. Tô Tiến Thành	37	BUILDING STANDARDS TO ASSESS SPEED FOR MALE STUDENTS OF THE TABLE TEN- NIS TEAM AT NAM DINH UNIVERSITY OF NURSING MSc. Tran Thuy Linh PhD. To Tien Thanh
LỰA CHỌN BÀI TẬP THỂ LỰC CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN CẦU LÔNG GIAI ĐOẠN CHUYÊN MÔN HÓA BAN ĐẦU LỨA TUỔI 13 – 14, TỈNH HÀ NAM ThS. Nguyễn Như Long	41	THE SELECTION OF FITNESS EXERCISES FOR MALE BADMINTON ATHLETES AGED 13 - 14 AT THE INITIAL STAGE OF SPECIALIZA- TION IN HA NAM PROVINCE MSc. Nguyen Nhu Long

LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG CẦU LẠC BỘ CẦU LÔNG CỦA CÁN BỘ VIÊN CHỨC VÀ SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 ThS. Nguyễn Thị Thu Hồng	46	THE SELECTION OF MEASURES TO ENCOURAGE THE PARTICIPATION OF OFFICIALS AND STUDENTS IN BADMINTON CLUB AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION 2 MSc. Nguyen Thi Thu Hong
ỨNG DỤNG BÀI TẬP DƯỚI NƯỚC NÂNG CAO THÀNH TÍCH BƠI TRƯỢN SÁP CỤ LY 50m, 100m CHO ĐỘI TUYỂN BƠI NAM SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC BÁCH KHOA HÀ NỘI ThS. Nguyễn Ngọc Ánh	52	THE APPLICATION OF UNDERWATER ACTIVITIES TO IMPROVE 50M, 100M FREESTYLE STROKE PERFORMANCE OF MALE STUDENT SWIMMING TEAM AT HANOI UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY MSc. Nguyen Ngoc Anh
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CỦA NỮ HỌC VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Đinh Văn Hạnh	57	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING THE PROFESSIONAL ENDURANCE OF FEMALE STUDENTS IN BASKETBALL TEAM AT PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Dinh Van Hanh
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO NỮ SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Ngô Văn Mạnh	61	THE SELECTION OF GENERAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR FIRST-YEAR FEMALE STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY – THAI NGUYEN UNIVERSITY MSc. Ngo Van Manh
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO NĂNG LỰC THỰC HÀNH CỜ VUA CHO SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH THEO HÌNH THỨC ĐÀO TẠO HỌC CHẾ TÍN CHỈ PGS.TS Bùi Ngọc ThS. Lê Quang Đông ThS Nguyễn Tuấn Phong	66	THE SELECTION OF MEASURES TO IMPROVE CHESS PRACTICE CAPACITY OF NON-SPECIALIZED STUDENTS AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE FORM OF CREDIT TRAINING Assoc.Prof.PhD. Bui Ngoc MSc. Le Quang Dong MSc. Nguyen Tuan Phong
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC HUẤN LUYỆN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN QUÂN VỢT LỬA TUỔI 15-16 TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO PHÚ THỌ ThS. Phạm Quang Mạnh	71	THE SITUATION OF PROFESSIONAL ENDURANCE TRAINING FOR MALE TENNIS PLAYERS AGED 15-16 AT PHU THO SPORTS CENTER MSc. Pham Quang Manh
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA HỌC SINH TRUNG HỌC PHỔ THÔNG CÁC HUYỆN MIỀN NÚI TỈNH BÌNH ĐỊNH ThS. Bùi Trọng Duy	77	THE SITUATION OF EXTRACURRICULAR SPORTS OF HIGH STUDENTS IN MOUNTAINOUS AREAS OF BINH DINH PROVINCE MSc. Bui Trong Duy
TIÊU CHÍ XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG VĂN HÓA TRONG THI ĐẤU THỂ THAO PGS. TS. Trần Hiếu ThS. Nguyễn Thị Thúy Hà	83	CRITERIA FOR BUILDING CULTURAL ENVIRONMENT IN SPORTS COMPETITION Assoc.Prof.PhD. Tran Hieu MSc. Nguyen Thi Thuy Ha
GIẢI PHÁP TĂNG CƯỜNG NGUỒN LỰC TRONG PHÁT TRIỂN CẦU LẠC BỘ THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN KHỎI CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC KỸ THUẬT TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HÀ NỘI ThS. Nguyễn Trọng Tài	92	SOLUTIONS TO ENHANCE RESOURCES IN THE DEVELOPMENT OF SPORTS CLUBS FOR STUDENTS OF TECHNICAL UNIVERSITIES IN HANOI MSc. Nguyen Trong Tai
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
ĐÁNH GIÁ DIỄN BIẾN TÂM LÝ CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN CẤP CAO MÔN KARATTE GIAI ĐOẠN HUẤN LUYỆN CHUẨN BỊ CHUNG VÀ HUẤN LUYỆN CHUYÊN MÔN PGS.TS.BS. Trần Tuấn Hiếu ThS. Vũ Công Lâm	97	AT THE ASSESSMENT OF THE PSYCHOLOGICAL PROGRESS OF ADVANCED KARATE ATHLETES DURING THE GENERAL PREPARATORY AND PROFESSIONAL TRAINING PHASES Assoc.Prof.PhD. Tran Tuan Hieu MSc. Vu Cong Lam