



TẠP CHÍ KHỎA HỌC THE THAO

VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO/SPORTS SCIENCE INSTITUTE

ISSN 1859-4662

SPORTS SCIENCE JOURNAL



SỐ 1
2022



TRUNG TÂM Y HỌC THỂ THAO

141 Nguyễn Thái Học-Ba Đình-Hà Nội

Tư vấn miễn phí

☎ 0912352277

*Uy tín
Chất lượng
Tận tâm*





TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phụng

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình, Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin

và Truyền thông cấp ngày 27 tháng

8 năm 2021



CHÀO MỪNG NĂM MỚI XUÂN NHÂM DẦN



Trong không khí chào xuân Nhâm Dần, Viện Khoa học Thể dục thể thao (TĐTT) vui mừng gửi tới cán bộ, viên chức, các nhà khoa học, các đơn vị trong và ngoài ngành TĐTT lời chúc mừng hạnh phúc, an khang, thịnh vượng!

Năm 2022 là một năm bận rộn của Thể thao Việt Nam nói chung và Viện Khoa học TĐTT nói riêng.

Năm 2022, ngành TĐTT đã đặt mục tiêu là xây dựng Chiến lược phát triển thể dục thể thao Việt Nam trong giai đoạn mới, đẩy mạnh các hoạt động thể dục, thể thao quần chúng, nâng cao thể thao thành tích cao trên trường quốc tế, trong đó, tập trung cao độ cho công tác tổ chức SEA Games 31 mà Việt Nam là nước chủ nhà; tăng cường đầu tư, chuẩn bị lực lượng VĐV tham dự ASIAD 19; tổ chức Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ IX đảm bảo thích ứng an toàn, linh hoạt, hiệu quả trong bối cảnh dịch COVID-19.

Trong đó, Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, ông Nguyễn Văn Hùng đã yêu cầu Viện Khoa học TĐTT phải quyết liệt trong công tác xây dựng, tham mưu Chiến lược phát triển thể dục thể thao Việt Nam trong giai đoạn mới. Bộ trưởng mong mỏi các nhà khoa học phải tích cực, trách nhiệm, với phương châm “Quyết liệt hành động - Khát vọng cống hiến”, tìm ra các giải pháp tích cực để hoàn thành mục tiêu cho thể thao Việt Nam.

Bởi để tiếp tục nâng cao thành tích của các môn thể thao trọng điểm theo hướng tiếp cận với thành tích của Châu lục và thế giới, tập trung phát triển các môn Thể thao Olympic và ASIAD theo hướng tập trung sâu và chuyên nghiệp hóa; xây dựng, nâng cấp hệ thống cơ sở vật chất đảm bảo phục vụ tập luyện và thi đấu TĐTT thì cần phải có sự đột phá trong khoa học thể thao.

Trên thế giới, khoa học và công nghệ đóng vai trò trung tâm trong các môn thể thao lớn trên toàn thế giới. Các đội thể thao và cá nhân liên tục tìm kiếm bí mật để tăng hiệu suất bổ sung, tăng hiệu quả tối đa. Khoa học thể thao đã thay đổi theo một bước tiến lớn. Các huấn luyện viên và vận động viên giờ đây có thể nhận được dữ liệu thời gian thực về hiệu suất, sức bền, tính linh hoạt, kỹ thuật và nhiều hơn nữa để tìm ra giải pháp nâng cao nó.

Trong những năm vừa qua, Viện Khoa học TĐTT có nhiều thuận lợi và có những không ít khó khăn nhưng cùng với những nỗ lực phấn đấu vươn lên, góp sức vào sự phát triển mạnh mẽ của ngành Thể thao. Hầu hết các lĩnh vực như nghiên cứu khoa học, đào tạo nghiên cứu sinh, thông tin khoa học, xây dựng các đề án, đề tài, chính sách quy hoạch đều thực hiện và đạt được theo đúng kế hoạch đề ra với những chuyển biến và tiến bộ mới. Đạt được những kết quả trên là nhờ sự hợp tác, gắn bó, tạo điều kiện thuận lợi của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch, Tổng cục TĐTT các đơn vị trong và ngoài ngành TĐTT đặc biệt là sự đóng góp tích cực của các nhà khoa học.

Bước sang năm 2022, Viện Khoa học TĐTT sẽ tiếp tục nỗ lực hơn, cố gắng nhiều hơn, quyết tâm, đồng lòng, chủ động, sáng tạo để thực hiện những việc quan trọng mà ngành TĐTT giao cho, góp phần vào sự đổi mới và thành tựu chung của ngành TĐTT.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

MỤC LỤC

CONTENTS

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORT THEORY AND PRACTICE
ĐÁNH GIÁ CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO NGÀNH QUẢN LÝ TDTT THUỘC TRƯỜNG ĐẠI HỌC TDTT THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH TỪ PHÍA ĐƠN VỊ SỬ DỤNG LAO ĐỘNG PGS.TS. Nguyễn Hoàng Minh Thuận	6	ASSESSMENT OF EDUCATION PROGRAM MAJOR SPORTS MANAGEMENT OF HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF SPORT FROM THE EMPLOYING UNIT Assoc. Prof. Ph.D. Nguyen Hoang Minh Thuan
THỰC TRẠNG NGUỒN NHÂN LỰC CỬ NHÂN THỂ DỤC THỂ THAO CHUYÊN NGÀNH BÓNG BÀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TS. Hồ Mạnh Trường	10	THE REALITY IN HUMAN RESOURCES WITH A BACHELOR'S DEGREE IN PHYSICAL TRAINING AND SPORT MAJORING IN TABLE OF BACNINH UNIVERSITY OF SPORT Ph.D. Ho Manh Truong
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI ThS. Phùng Đình Dũng	13	THE REALITY OF SPEED STRENGTH OF MALE STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY HANOI FOOTBALL TEAM Master Phung Dinh Dung
DIỄN BIẾN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN KHÓA 50 CHUYÊN NGÀNH QUẢN LÝ THỂ DỤC THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH SAU 2 NĂM TẬP LUYỆN Ths. Đào Đoàn Dũng	16	THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS COURSE 50 MAJORING IN SPORTS MANAGEMENT OF BACNINH UNIVERSITY OF SPORT AFTER YEARS OF PRACTICE Master Dao Doan Dung
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG ĐÁ LỨA TUỔI 14-15 CLB BÓNG ĐÁ HÀ NỘI ThS. Phạm Minh	20	CHOOSING EXERCISES TO DEVELOP SPEED STRENGTH FOR MALE ATHLETES AGE 4-5 OF HANOI FOOTBALL CLUB Master Pham Minh
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ KỸ THUẬT ĐẬP BÓNG CHỜ NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI. Ths. Lê Chí Hường	24	BUILDING STANDARDS TO ASSESS THE LEVEL OF SPEED STRENGTH TECHNIQUE OF HITTING THE BALL FOR MALE STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS' VOLLEYBALL TEAM. Master Le Chi Huong
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG BÀN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Nguyễn Huy Hoàng	27	THE ACTUAL STRENGTH LEVEL OF MALE TABLE TENNIS PLAYERS AGED 12-14 YEARS OLD IN NAM DINH PROVINCE MSc. Nguyen Huy Hoang
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
LỰA CHỌN CÁC BIỆN PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HỌC TẬP MÔN BẮN SÚNG NGẮN QUÂN DỤNG CHO HỌC VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I ThS. Lương Hồng Sinh	30	CHOOSING MEASURES TO IMPROVE THE LEARNING EFFICIENCY OF MILITARY PISTOL SHOOTING FOR STUDENTS OF PEOPLE'S POLICE COLLEGE I Master. Luong Hong Sinh
ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG ĐÀO TẠO MÔN CHUYÊN SÂU CHO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT, TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÙNG VƯƠNG NSC. Cao Huy Tiến	36	THE SELECTION OF SOLUTIONS TO IM- PROVE THE QUALITY OF SPECIALIZED SUBJECT TRAINING FOR STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT HUNG VUONG UNIVERSITY MSc. Cao Huy Tien
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO HỌC SINH PHỔ THÔNG NGƯỜI DÂN TỘC THiểu SỐ KHU VỰC TRUNG DU VÀ MIỀN NÚI PHÍA BẮC NCS. Trương Hữu Hòa	41	CHOOSING SOLUTIONS FOR DEVELOPMENT OF PHYSICAL FOR ETHNIC MINORITY'S HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE MIDLANDS AND NORTHERN MOUNTAINOUS REGION Postgraduate student. Truong Huu Hoa
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP ThS. Phạm Quang Đức	46	CHOOSE SOLUTIONS TO ENHANCE THE LEVEL OF EXTERNAL SPORTS ACTIVITIES MSc. Pham Quang Duc

MỤC LỤC

CONTENTS

THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG CỦA CÁC CÂU LẠC BỘ VOVINAM THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG TS. Hoàng Hải, ThS. Phạm Hữu Thập	49	THE REALITY OF VOVINAM CLUBS' ACTIVITIES IN DA NANG CITY Ph.D. Hoang Hai, Master Pham Huu That
THỰC TRẠNG THỂ DỤC THỂ THAO NƠI LÀM VIỆC Ở KHU VỰC THÀNH THỊ VIỆT NAM PGS.TS Nguyễn Thị Xuân Phương, Th.S. Trần Huỳnh Anh Thư, Th.S. Vũ Dương Huy	54	THE REALITY OF SPORTS AT WORKING PLACES IN VIETNAM'S URBAN AREAS Assoc. Prof. Ph.D. Nguyen Thi Xuan Phuong, Master Tran Huynh Anh Thu, Master Vu Duong Huy
XÂY DỰNG CHƯƠNG TRÌNH HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NGOẠI KHOA MÔN BÓNG CHUYỀN CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC XÂY DỰNG HÀ NỘI ThS. Nguyễn Công Huy	57	BUILDING A PROGRAM OF EXTERNAL SPORTS OF VOLLEYBALL FOR HANOI UNIVERSITY OF CIVIL ENGINEERING'S STUDENTS Master Nguyen Cong Huy
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ HÌNH THÁI, TỔ CHẤT THỂ LỰC, CHỨC NĂNG CƠ THỂ VỊ TRÍ HẬU VỆ CHO VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG ĐÁ NAM U17 VIỆT NAM TS. Lê Anh Dũng	62	BUILDING STANDARDS TO ASSESS THE MORPHOLOGY, PHYSICAL QUALITIES, BODY FUNCTION OF DEFENDER POSITION FOR U7 ATHLETES' VIETNAM MALE FOOTBALL Ph.D. Le Anh Dung
THỰC TRẠNG PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT CỦA HỌC SINH LỚP 1-2 (6-7 TUỔI) TRÊN ĐỊA BÀN HÀ NỘI ThS. Doãn Mạnh Cường, ThS. Đào Tuấn Minh, CN. Đào Trúc Quỳnh	66	THE REALITY IN PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS GRADE- (6-7 years old) IN HANOI Master Doan Manh Cuong, Master Dao Tuan Minh, Dao Truc Quynh
ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN HVNH QUA CÁC HỌC KÌ HỌC TRỰC TUYẾN ThS. Trần Anh Dũng	70	ASSESSMENT OF COURSE RESULTS IN PHYSICAL SUBJECT OF ACADEMY OF BANKING HANOI'S STUDENTS THROUGH ONLINE SEMESTERS Master Tran Anh Dung
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG NĂNG LỰC SỰ PHẠM CỦA SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BÓNG RỔ NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI TS. Phạm Đức Toàn	74	ASSESS THE REALITY OF PEDAGOGICAL COMPETENCE FOR STUDENTS MAJORING IN BASKETBALL IN PHYSICAL EDUCATION OF BACNINH UNIVERSITY OF SPORT Ph.D. Pham Duc Toan
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO HOẠT ĐỘNG HỌC TẬP MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI TRONG GIAI ĐOẠN HIỆN NAY ThS. Nguyễn Văn Tiến	77	CHOOSING THE IMPROVEMENT IN LEARNING ACTIVITIES SOLUTIONS OF PHYSICAL EDUCATION OF HANOI UNIVERSITY OF NATURAL RESOURCES AND ENVIRONMENT'S STUDENTS IN THE CURRENT PERIOD Master Nguyen Van Tien
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM HỌC VIÊN HỌC MÔN QUÂN SỰ NỘI DUNG SÚNG TIÊU LIÊN AK HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Vũ Thanh Tùng	83	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSMENT OF SPECIAL FITNESS LEVELS FOR MALE STUDENTS LEARNING MILITARY CONTENTS OF INTERAK MINIMAL GUNS OF THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY Master Vu Thanh Tung
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN CHẠY CỰ LY TRUNG BÌNH VÀ DÀI LỨA TUỔI 11-13, TỈNH NINH BÌNH PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu, TS. Nguyễn Mạnh Cường, ThS. Vũ Hồng Minh	86	BUILDING SELECTION CRITERIA OF FEMALE MIDDLE AND LONG-DISTANCE RUNNERS AGED 11-13 YEARS OLD IN NINH BINH PROVINCE Assoc.Prof.Dr. Tran Tuan Hieu, Dr. Nguyen Manh Cuong, MSc. Vu Hong Minh
DIỄN BIẾN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC GIAO THÔNG VẬN TẢI HÀ NỘI ThS Lê Hoàng, Th.s Lê Tất Lợi	91	THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF UNIVERSITY OF TRANSPORT AND COMMUNICATIONS' STUDENTS Master. Le Hoang, Master Le Tat Loi
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
MẶT TRÁI SỬ DỤNG THỰC PHẨM CHỨC NĂNG VÀ NGUYÊN TẮC KÊ ĐƠN THỰC PHẨM CHỨC NĂNG CHO VĐV PGS. TS. BS. Võ Tường Kha	97	THE DARK SIDE OF USING FUNCTIONAL FOODS AND PRESCRIPTION FUNCTIONAL FOODS' PRINCIPLES FOR ATHLETES Assoc. Prof. Ph.D. M.D. Vo Tuong Kha