



TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình, Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và

Truyền thông cấp ngày 27 tháng 8 năm

2021

**Phát triển thể dục thể thao là chủ trương lớn,
là chính sách xã hội của Đảng và Nhà nước**

Chủ tịch Hồ Chí Minh đã xác định công tác TDTT là một trong những công tác cách mạng, định hướng TDTT phục vụ đắc lực cho mục tiêu “dân cường, nước thịnh”. Hoạt động TDTT không chỉ phục vụ sức khỏe nhân dân, mà còn góp phần phát triển kinh tế, văn hoá, xã hội, giáo dục...

Người chỉ rõ: “Dưới chế độ dân chủ, thể thao và thể dục phải trở thành hoạt động chung của quần chúng, nhằm mục đích làm tăng cường sức khỏe của nhân dân. Nhân dân có sức khỏe thì mọi công việc đều làm được tốt”. “Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người dân yêu nước”. Từ đó, Người đưa ra chủ trương: “Chúng ta nên phát triển phong trào thể dục thể thao rộng khắp”. Trong tiến trình lãnh đạo cách mạng, Đảng Cộng sản Việt Nam ngày càng nhận thức đầy đủ và sâu sắc hơn về vai trò của TDTT trong sự nghiệp xây dựng và phát triển đất nước, góp phần phát huy tối đa sức mạnh con người, cộng đồng và xã hội nhằm tạo ra sự đoàn kết xã hội, nguồn lực xã hội. Xuất phát từ vị trí và vai trò của TDTT với sự nghiệp đổi mới, vấn đề phát triển TDTT quần chúng được đặt ra như một yêu cầu cấp bách. Trong Nghị quyết 33-NQ/TW (2014) về “Xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững đất nước”, Đảng ta cũng khẳng định và nhấn mạnh vai trò của TDTT nói chung và TDTT quần chúng nói riêng trong việc xây dựng văn hóa, con người Việt Nam: “Nâng cao thể lực, tâm vóc con người Việt Nam, gắn giáo dục thể chất với giáo dục tri thức, đạo đức, kỹ năng sống, đáp ứng yêu cầu xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”. Nhằm thực hiện quan điểm, nhiệm vụ của Đảng về phát triển TDTT quần chúng, góp phần nâng cao tâm vóc, thể lực con người Việt Nam, tăng cường sức khỏe nhân dân, bảo tồn và phát triển văn hóa thể chất của dân tộc, Viện Khoa học Thể thao đã và đang tập trung vào các giải pháp sau:

Một là, nghiên cứu các mô hình TDTT vì sức khỏe cộng đồng, các bài tập thể dục tăng cường sức khỏe nhằm giúp nhân dân thấy được ý nghĩa của tập luyện TDTT đối với sức khỏe cá nhân, cộng đồng và xã hội; tăng số lượng người tham gia luyện tập thường xuyên, tạo ra phong trào rộng khắp tập luyện TDTT ở các độ tuổi, giới tính, phù hợp với đặc điểm thể chất và điều kiện sống của người dân.

Hai là, định hướng, hướng dẫn nghiên cứu về hoạt động thể chất tăng cường sức khỏe. Đề ra các giải pháp phát triển chương trình y tế trong các thiết chế thể dục thể thao vì sức khỏe cộng đồng. Đẩy mạnh triển khai công tác xây dựng hồ sơ y tế cho các môn thể thao và phát triển các môn thể thao cho các chương trình y tế - sức khỏe cộng đồng. Tăng cường vai trò của các tổ chức thể thao trong việc phát triển các chương trình TDTT vì sức khỏe cộng đồng trong các câu lạc bộ, trung tâm thể thao. Xây dựng tài liệu phục vụ cho công tác tuyên truyền về vai trò của tập luyện thể thao đối với sức khỏe và các hoạt động thể thao tăng cường sức khỏe.

Ba là, Tham mưu với lãnh đạo ngành, chỉ đạo phát triển các thiết chế TDTT; các chương trình thể thao tăng cường sức khỏe và hỗ trợ nhà trường tổ chức giáo dục thể chất và hoạt động thể thao nhằm kết nối giữa TDTT trường học với TDTT quần chúng và tạo điều kiện để mọi người tập luyện thể thao thường xuyên.

Bốn là, tổ chức, hướng dẫn, đẩy mạnh công tác đào tạo cộng tác viên là cán bộ nghiên cứu ở các tỉnh, nghiên cứu các mô hình tăng cường sức khỏe của người dân với việc triển khai các cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”....

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

SỐ 5/2021

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTICE
ĐỊNH HƯỚNG ỨNG DỤNG CÁC THÀNH TỰU CỦA CÁCH MẠNG CÔNG NGHIỆP 4.0 TRONG CÁC LĨNH VỰC HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO ĐẾN NĂM 2030 PGS. TS. Nguyễn Hồng Dương TS. Nguyễn Mạnh Tuấn	4	THE ORIENTATION OF APPLICATION OF INDUSTRIAL REVOLUTION 4.0 ACHIEVEMENTS IN THE FIELD OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS TO 2030 Assoc. PhD. Nguyen Hong Duong PhD. Nguyen Manh Tuan
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CỦA NỮ SINH VIÊN HỌC MÔN TỰ CHỌN BÓNG RỔ TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG – ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Trần Minh Liên	10	THE CONSTRUCTION OF STANDARDS FOR ASSESSING THE FITNESS QUALITY OF FEMALE STUDENTS ENROLLING IN BASKETBALL AS AN ELECTIVE SUBJECT AT THAI NGUYEN UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY MSc. Tran Minh Lien
LỰA CHỌN BÀI TẬP NHẪM PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUNG TRONG MÔN CHẠY VỮ TRANG CHO NAM LỰC LƯỢNG TỰ VỆ LÚA TUỔI 25- 28 TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC SÀI GÒN TS. Trần Minh Tuấn ThS. Đào Công Nghĩa	14	THE SELECTION OF EXERCISES FOR GENERAL ENDURANCE DEVELOPMENT IN ARMED RUNNING FOR MALE SELF-DEFENSE FORCE AGED 25-28 AT SAI GON UNIVERSITY PhD. Tran Minh Tuan, MSc. Dao Cong Nghia
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ MÔN VÕ THUẬT CHO HỌC VIÊN HỌC VIỆN BIÊN PHÒNG ThS. Trần Hữu Trung ThS. Kiều Giang Nam	18	THE SELECTION OF EXERCISES FOR DEVELOPING SPEED IN MARTIAL ARTS FOR THE VIETNAM ACADEMY OF BORDER DEFENSE FORCE MSc. Tran Huu Trung MSc. Kieu Giang Nam
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM HỌC VIÊN KHÓA D48 MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Đinh Văn Hạnh	22	BUILDING STANDARDS OF PROFESSIONAL STRENGTH FOR MALE STUDENTS LEARNING MARTIAL ARTS IN THE D48 ACADEMIC YEAR AT PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Dinh Van Hanh
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN MÔN THỂ THAO DÂN TỘC CHO SINH VIÊN CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC, CAO ĐẲNG MIỀN NÚI PHÍA BẮC TS. Nguyễn Đức Thụy	26	THE SELECTION OF SOLUTIONS FOR DEVELOPING ETHNIC SPORTS FOR STUDENTS OF NORTHERN MOUNTAIN COLLEGES AND UNIVERSITIES PhD. Nguyen Duc Thuy
THỰC TRẠNG VÀ CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN NGOẠI KHÓA MÔN CẦU LÔNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 ThS. Nguyễn Thị Thu Hồng	33	THE STATUS AND FACTORS AFFECTING THE MOVEMENT OF BADMINTON EXTRACURRICULAR PRACTICE BY STUDENTS AT HANOI PEDAGOGICAL UNIVERSITY 2 MSc. Nguyen Thi Thu Hong
NGHIÊN CỨU BIỆN PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HỌC TẬP MÔN BƠI LỘI CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI ThS. Nguyễn Việt Hà	39	RESEARCH ON MEASURES TO IMPROVE SWIMMING LEARNING EFFICIENCY OF STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF NATURAL RESOURCES AND ENVIRONMENT MSc. Nguyen Viet Ha
LỰA CHỌN BÀI TẬP THỂ LỰC CHUNG CHO NỮ SINH VIÊN TRƯỜNG NGOẠI NGỮ - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Vi Kiều Trinh ThS. Đỗ Thái Phong	45	THE SELECTION OF GENERAL FITNESS EXERCISES FOR FEMALE STUDENTS AT THE SCHOOL OF FOREIGN LANGUAGES - THAI NGUYEN UNIVERSITY. MSc. Vi Kieu Trinh MSc. Do Thai Phong

XÂY DỰNG BỘ TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ NĂNG LỰC HỌC TẬP MÔN CỜ VUA CHO SINH VIÊN KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 TS. Hà Minh Dự Bùi Văn Quyết ThS. Đoàn Hà Trung	50	BUILDING A SET OF CRITERIA FOR ASSESSING CHESS LEARNING CAPACITY FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION AT HANOI PEDAGOGICAL UNIVERSITY 2 PhD. Ha Minh Duu Bui Van Quyet MSc. Doan Ha Trung
LỰA CHỌN TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG DÂN GIAN ỨNG DỤNG TRONG HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN KHỐI SƯ PHẠM TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC NCS. Dương Xuân Lượng PGS.TS Vũ Đức Thu	57	THE SELECTION OF FOLK ACTIVE GAMES AS EXTRACURRICULAR ACTIVITIES FOR STUDENTS MAJORING IN PEDAGOGY AT TAY BAC UNIVERSITY Postgraduate. Duong Xuan Luong Assoc. Prof. PhD. Vu Duc Thu
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN NHẪM NÂNG CAO THÀNH TÍCH CHẠY 100M CHO NAM ĐỘI TUYỂN ĐIỀN KINH TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG THỰC HÀNH CAO NGUYÊN ThS. Trần Văn Hưng ThS. Chu Vương Thín	61	THE SELECTION OF EXERCISES FOR PROFESSIONAL FITNESS DEVELOPMENT TO IMPROVE THE ACHIEVEMENT OF 100M RUN FOR MALE RUNNING TEAM AT CAO NGUYEN PRACTICE HIGH SCHOOL MSc. Tran Van Hung MSc. Chu Vuong Thin
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHẠY CỰ LY 100M CHO NỮ SINH VIÊN K14 - TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Nông Văn Đồng	67	SELECTION AND APPLICATION OF SPEED DEVELOPMENT EXERCISES IN 100M RACE FOR FEMALE STUDENTS K14 – THAI NGUYEN UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY MSc. Nong Van Dong
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHO SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT - TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI ThS. Nguyễn Hồng Thắm	72	THE SELECTION OF FITNESS ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR FIRST-YEAR STUDENTS - HANOI UNIVERSITY OF NATURAL RESOURCES AND ENVIRONMENT MSc. Nguyen Hong Tham
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH CHO ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN NAM SINH VIÊN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN Ths. Nguyễn Xuân Thuyết	76	THESELECTION OF STRENGTHDEVELOPMENT EXERCISES FOR THE MALE STUDENT VOLLEYBALL TEAM AT PEOPLE’S SECURITY ACADEMY MSc. Nguyen Xuan Thuyet
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO THÁI ĐỘ HỌC TẬP MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC XÂY DỰNG ThS. Vũ Văn Khiêm	82	MEASURES TO ENHANCE LEARNING ATTITUDE OF PHYSICAL EDUCATION SUBJECT OF STUDENTS AT NATIONAL UNIVERSITY OF CIVIL ENGINEERING MSc. Vu Van Khiem
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NHẪM NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG NGOẠI NGỮ - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS.GVC Nguyễn Thị Thu Oanh ThS. Nguyễn Thị Hồng	87	THE SELECTION OF SOLUTIONS TO IMPROVE PHYSICAL EDUCATION QUALITY FOR STUDENTS AT SCHOOL OF FOREIGN LANGUAGES - THAI NGUYEN UNIVERSITY MSc.Lecturer. Nguyen Thi Thu Oanh; MSc. Nguyen Thi Hong
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO NAM HỌC VIÊN ĐỘI TUYỂN TAEKWONDO HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Phạm Xuân Thành	92	THE SELECTION OF EXERCISES FOR FITNESS DEVELOPMENT FOR MALE STUDENTS IN THE TAEKWONDO TEAM AT PEOPLE’S SECURITY ACADEMY MSc. Pham Xuan Thanh
THỰC TRẠNG KẾT QUẢ HỌC TẬP MÔN BẮN SÚNG NGẮN QUÂN DỤNG CỦA HỌC VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I Lương Hồng Sinh	97	19. THE CURRENT RESULTS IN MILITARY PISTOL SHOOTING OF STUDENTS AT PEOPLE’S POLICE COLLEGE I Luong Hong Sinh