



TẠP CHÍ **KHOA HỌC THỂ THAO**

VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO/SPORTS SCIENCE INSTITUTE

ISSN 1859 - 4662

SPORTS SCIENCE JOURNAL



SỐ 6
2021

THƯ CHÚC TẾT

CÁN BỘ, VIÊN CHỨC VÀ NGƯỜI LAO ĐỘNG

VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO



Thân gửi: Tập thể cán bộ, viên chức và người lao động Viện Khoa học Thể dục thể thao!

Trong những ngày cuối cùng của năm Tân Sửu 2021, chuẩn bị chào đón năm mới Nhâm Dần 2022, thay mặt Đảng bộ và Lãnh đạo Viện, tôi xin chúc các đồng chí cùng gia đình một năm mới với sức khỏe dồi dào, thành công vượt trội, hạnh phúc viên mãn và may mắn ngập tràn.

Với chúng ta Viện Khoa học Thể dục thể thao đã là ngôi nhà thứ hai, nơi mà chúng ta có thêm những người anh/chị/em đồng nghiệp thân thiết, gắn bó, hỗ trợ công việc, gắn kết tất cả chúng ta, là điều tôi và tất cả mọi người đều mong muốn có được.

Năm 2021 vừa qua, những khó khăn của dịch bệnh Covid-19 đã tác động trực tiếp tới mọi hoạt động của đời sống. Tuy nhiên, bằng bản lĩnh và niềm tin mãnh liệt, chúng ta vẫn lớn mạnh, cùng nhau vượt qua sóng gió để có được những thành tựu ngày càng lớn hơn. Nhiều dự án mới được triển khai, với yêu cầu năng lực quản lý của tập thể lãnh đạo, cũng như năng lực chuyên môn của các đồng chí ngày càng cao nhằm đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ chuyên môn của Viện và sự phát triển của ngành Thể dục thể thao cũng như của xã hội. Thay mặt Lãnh Đạo Viện, tôi ghi nhận và nhiệt liệt biểu dương những đóng góp quý báu của các đồng chí trong năm qua.

Viện Khoa học Thể dục thể thao là thương hiệu xây dựng trên nền tảng lấy sự nghiệp nghiên cứu và ứng dụng khoa học công nghệ trong lĩnh vực thể dục thể thao làm trọng. Để đạt được nhiều hơn những thành quả, chúng ta phải quyết liệt nhiều hơn nữa trong mọi hoạt động phát triển sự nghiệp nghiên cứu khoa học thể dục thể thao cũng như các lĩnh vực phát triển khác của Viện. Có thể những khó khăn mà chúng ta đã trải qua chỉ là bước khởi động. Năm 2022 cũng sẽ là một năm đầy thách thức mới và biến động, đòi hỏi mỗi chúng ta phải nỗ lực nhiều hơn nữa, quyết tâm xây dựng Viện Khoa học Thể dục thể thao ngày càng vững mạnh. Với cố gắng của toàn bộ các đồng chí và đội ngũ lãnh đạo quản lý, với các chính sách, chiến lược phát triển hợp lý tiếp theo, tôi tin tưởng rằng chúng ta sẽ vượt qua khó khăn, đạt được kế hoạch đề ra, khẳng định vị thế và sức mạnh, xứng đáng với truyền thống tự hào của Viện và đem lại thành công tốt đẹp cho Viện ngày nay và mai sau.

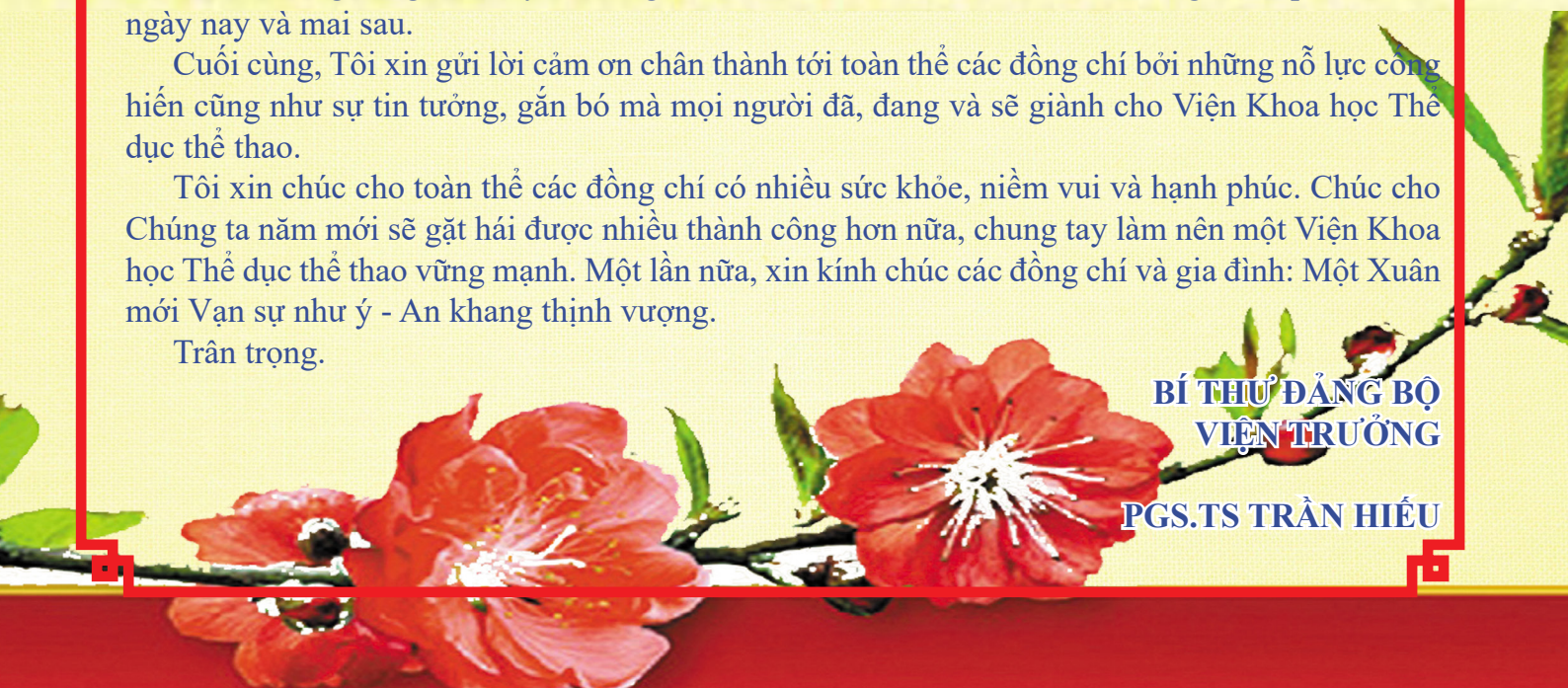
Cuối cùng, Tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới toàn thể các đồng chí bởi những nỗ lực cống hiến cũng như sự tin tưởng, gắn bó mà mọi người đã, đang và sẽ giành cho Viện Khoa học Thể dục thể thao.

Tôi xin chúc cho toàn thể các đồng chí có nhiều sức khỏe, niềm vui và hạnh phúc. Chúc cho Chúng ta năm mới sẽ gặt hái được nhiều thành công hơn nữa, chung tay làm nên một Viện Khoa học Thể dục thể thao vững mạnh. Một lần nữa, xin kính chúc các đồng chí và gia đình: Một Xuân mới Vạn sự như ý - An khang thịnh vượng.

Trân trọng.

**BÍ THƯ ĐẢNG BỘ
VIỆN TRƯỞNG**

PGS.TS TRẦN HIẾU





CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2022

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình, Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 27 tháng 8 năm 2021

Thân mến gửi các đồng chí!

Nhân dịp chào đón năm mới 2022 và Tết cổ truyền Xuân Nhâm Dần, Tạp chí Khoa học Thể thao trân trọng cảm ơn sự hỗ trợ của Hội đồng biên tập, các nhà khoa học, chuyên gia, tác giả, cộng tác viên và quý độc giả trong nước và quốc tế đã luôn đồng hành, ủng hộ, cổ vũ chúng tôi!

Trải qua một năm 2021 đầy thử thách với những khó khăn do đại dịch Covid-19 gây ra, nhưng cùng nhau chúng ta vẫn tiếp tục phát triển và vững bước đi lên! Trong bối cảnh ấy, Tạp chí Khoa học Thể thao luôn vững vàng, kiên trì bám sát tôn chỉ mục đích hoạt động để thực hiện thắng lợi nhiệm vụ đề ra. Năm qua, tập thể cán bộ Tạp chí Khoa học Thể thao đã nỗ lực cố gắng, hoàn thành việc xuất bản 06 số thường kỳ và 01 số đặc biệt chào mừng Kỷ niệm 60 năm Ngày truyền thống Trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội với nội dung là các bài viết chuyên sâu về lĩnh vực nghiên cứu khoa học thể dục thể thao đạt chất lượng cao, được độc giả nhiệt tình đón nhận.

Có được thành tích trên là nhờ sự lãnh đạo, chỉ đạo, giúp đỡ kịp thời của Lãnh đạo Viện Khoa học Thể dục thể thao, sự tư vấn, hỗ trợ của Hội đồng biên tập Tạp chí, các nhà khoa học, chuyên gia, tác giả và công lao đóng góp của tập thể cán bộ Tạp chí.

Trong không khí vui tươi của những ngày đầu Xuân, với khí thế và niềm tin mới, tôi tin tưởng rằng, bằng tri thức của các nhà khoa học thể thao Việt Nam ở trong và ngoài nước, sự ủng hộ mạnh mẽ của các cấp Lãnh đạo, tập thể cán bộ Tạp chí Khoa học Thể thao sẽ tiếp tục kế thừa, phát huy truyền thống và những thành tựu đã đạt được, tiếp tục đoàn kết, sáng tạo, nỗ lực phấn đấu, quyết tâm đổi mới toàn diện, tăng cường hơn nữa chất lượng bài viết để Tạp chí Khoa học Thể thao phát triển lên một tầm cao mới.

Nhân dịp năm mới, thay mặt cho tập thể cán bộ Tạp chí Khoa học Thể thao, tôi xin chúc các đồng chí và gia đình một năm mới sức khỏe, hạnh phúc và thành công.

Trân trọng,

PGS.TS Nguyễn Danh Hoàng Việt

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTIC
ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP ĐỊNH HƯỚNG PHÁT TRIỂN CÔNG TÁC ĐÀO TẠO TRỰC TUYẾN TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH ThS. Nguyễn Thanh Tú PGS.TS. Nguyễn Hoàng Minh Thuận	4	PROPOSING SOLUTIONS TO ORIENT THE DEVELOPMENT OF ONLINE TRAINING AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Nguyen Thanh Tu Assoc.Prof.Dr. Nguyen Hoang Minh Thuan
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN CỬ TẠ LỬA TUỔI 12 - 13 - 14 TỈNH NINH BÌNH PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu CN. Nguyễn Tử Phụng ThS. Nguyễn Cao Nguyên	11	DEVELOPING CRITERIA FOR SELECTING FEMALE WEIGHTLIFTING ATHLETES AGED 12-13-14 IN NINH BINH PROVINCE Assoc.Prof.Dr. Tran Tuan Hieu Bachelor Nguyen Tu Phuong MSc. Nguyen Cao Nguyen
LỰA CHỌN CÁC TEST NHẪM ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ BƯỚC CHÂN DI CHUYỂN CHO NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN NĂNG KHIẾU BÓNG BÀN LỬA TUỔI 14 - 15 TỈNH VINH LONG TS. Trần Minh Tuấn ThS. Nguyễn Mai Đình	15	SELECTING TESTS TO ASSESS THE EFFICIENCY OF FOOTSTEP MOVEMENT FOR FEMALE TABLE TENNIS PLAYERS AGED 14-15 IN VINH LONG PROVINCE Dr. Tran Minh Tuan MSc. Nguyen Mai Dinh
NGHIÊN CỨU TRÌNH ĐỘ KỸ THUẬT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN ĐÁ CẦU TỈNH ĐỒNG THÁP SAU MỘT NĂM TẬP LUYỆN TS. Phạm Việt Thanh ThS. La Văn Liêm	19	RESEARCH ON TECHNICAL PERFORMANCE OF SHUTTLECOCK KICKING PLAYERS IN DONG THAP PROVINCE TEAM AFTER ONE YEAR OF PRACTICE Dr. Pham Viet Thanh MSc. La Van Liem
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC ĐÀO TẠO MÔN CHUYÊN SÂU CHO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÙNG VƯƠNG NCS. Cao Huy Tiến	26	CURRENT SITUATION OF PROFESSIONAL TRAINING FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION AT HUNG VUONG UNIVERSITY Post graduate student. Cao Huy Tien
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH CHO ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN NAM SINH VIÊN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN Ths. Nguyễn Xuân Thuyết	34	SELECTING STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE VOLLEYBALL TEAM AT PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Nguyen Xuan Thuyet
XÂY DỰNG HỆ THỐNG BÀI TẬP NHẪM PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC CHIẾN THUẬT CỜ VUA CHO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TS. Hà Minh Diệu Trịnh Ngọc Bảo ThS. Đoàn Hà Trung	38	SELECTING EXERCISES TO DEVELOP CHESS TACTICAL COMPETENCE FOR PHYSICAL EDUCATION STUDENTS Dr. Ha Minh Dieu Trinh Ngoc Bao MSc. Doan Ha Trung
LỰA CHỌN TEST ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH VẬT - JUDO TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH Tô Trung Kiên Nghiêm Thị Giang Nguyễn Song Linh	43	SELECTING PROFFESIONAL FITNESS ASSESSMENT TESTS FOR MALE STUDENTS SPECIALIZING IN WRESTLING – JUDO AT BAC NING SPORTS UNIVERSITY Dr. To Trung Kien Nghiem Thi Giang Nguyen Song Linh
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ SÚT BÓNG BẢNG MU CHÍNH DIỆN CHO ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NAM SINH VIÊN HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Đào Quang Trung; TS. Đặng Đức Hoàn ThS. Nguyễn Tiến Tuấn	47	SELECTING EXERCISES TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF SUCCESSFUL BALL KICKING FOR MALE STUDENT FOOTBALL TEAM OF VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY OF AGRICULTURE MSc. Dao Quang Trung Dr. Dang Duc Hoan MSc. Nguyen Tien Tuan