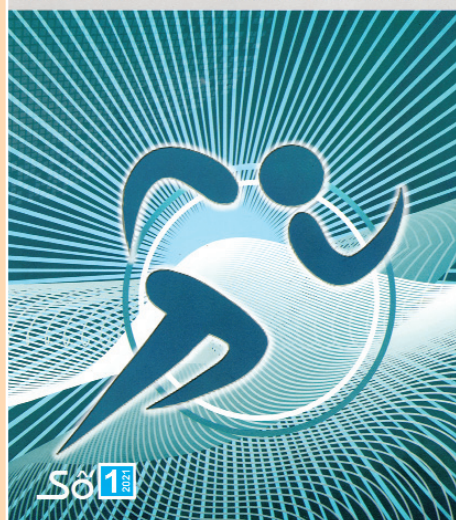




**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lâm Quang Thành

GS.TS. Lê Quý Phương

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

TỰ HÀO TRUYỀN THỐNG 75 NĂM

“Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe tức là cả nước mạnh khỏe.... Dân cường thì quốc thịnh. Tôi mong đồng bào ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi ngày nào cũng tập” là những câu trong “Lời kêu gọi tập thể dục” của Bác Hồ đăng vào ngày 27/3/1946.

Đã 75 năm trôi qua, lời dạy của Bác vẫn vang vọng trong trái tim mỗi cán bộ ngành thể dục thể thao (TDTT) nói riêng và toàn dân tộc nói chung. TDTT đã phục vụ đắc lực trong công tác nâng cao sức khỏe nhân dân cũng đồng thời góp phần phục vụ công cuộc bảo vệ và xây dựng Tổ quốc. Sự nghiệp TDTT đã đạt được những thành tựu và có những đóng góp quan trọng trong sự nghiệp cách mạng của cả Dân tộc.

Bước vào thời kỳ đổi mới cùng với sự phát triển kinh tế xã hội, ngành TDTT đã có những bước phát triển của phong trào TDTT quần chúng, TDTT thành tích cao, nghiên cứu khoa học TDTT. Cả ba lĩnh vực đều đang hòa mình trên con đường hội nhập quốc tế, khẳng định vị thế vai trò và quảng bá hình ảnh của đất nước con người Việt Nam, góp phần đảm bảo an sinh xã hội, xây dựng đời sống văn hóa tinh thần nhân dân.

Tự hào với truyền thống 75 năm, ngành TDTT tiếp tục phấn đấu phát huy sáng tạo thực hiện các nhiệm vụ và giải pháp quan trọng mà Nghị quyết 08-NQ/TW của Bộ Chính trị đã đề ra đó là: Nâng cao chất lượng hiệu quả giáo dục thể chất và thể thao trường học, mở và nâng cao chất lượng hoạt động TDTT quần chúng, nâng cao hiệu quả đào tạo tài năng thể thao, nâng cao chất lượng đào tạo bồi dưỡng cán bộ nghiên cứu khoa học và công nghệ, đổi mới tổ chức quản lý. nâng cao hiệu quả quản lý nhà nước, phát triển các tổ chức xã hội về TDTT, tăng cường hợp tác quốc tế, tăng cường sự lãnh đạo của các cấp ủy đảng chính quyền.

75 năm qua, những thành tựu trong xây dựng và phát triển sự nghiệp TDTT nói chung và trong lĩnh vực nghiên cứu khoa học, ứng dụng tiến bộ khoa học kỹ thuật công nghệ TDTT nói riêng không thể thiếu sự đóng góp của tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học của Viện Khoa học TDTT. Sự phát triển của ngành TDTT chính là động lực để tạo sự quyết tâm mạnh mẽ trong xây dựng và phát triển khoa học và công nghệ ngành TDTT.

Nhân kỷ niệm 75 năm truyền thống Ngành TDTT, với chức năng nhiệm vụ được giao, tập thể cán bộ viên chức, các nhà khoa học của Viện Khoa học TDTT luôn nhận thức rõ vai trò trách nhiệm của mình tập trung trí tuệ, kinh nghiệm để phát triển khoa học và công nghệ của ngành lên tầm cao mới.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

PGS.TS. Trần Hiếu, ThS. Nguyễn Thị Hồng Liên

Đánh giá áp dụng bộ tiêu chí hướng dẫn bảo vệ môi trường trong hoạt động thể dục thể thao tại các khu dân cư, nơi công cộng tại một số địa điểm tổ chức sự kiện thể dục thể thao có sẵn cơ sở vật chất. 4

2 Huấn luyện thể thao

TS. Phạm Việt Thanh

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá chức năng cho nam vận động viên đội tuyển đá cầu tỉnh Đồng Tháp. 9

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

PGS.TS. Châu Vĩnh Huy, ThS. Huỳnh Lê Trung Hậu

Đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn và kỹ thuật cơ bản trong môn cầu lông cho đội tuyển nam trường Trung học phổ thông chuyên Lê Hồng Phong, TP.HCM sau 1 năm tập luyện. 14

ThS. NCS. Lê Quang Chung, TS. Đàm Trung Kiên

Thực trạng thể chất của sinh viên trường đại học Khánh Hòa. 18

ThS. Nguyễn Cao Nguyên

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên đội tuyển điền kinh chạy cự ly trung bình trường Đại học Đà Lạt. 21

TS. Lê Anh Dũng

Nghiên cứu và lựa chọn một số phương pháp dạy học tích cực để ứng dụng vào giảng dạy một số môn lý thuyết cho sinh viên khoa giáo dục thể chất, Đại học Huế. 26

ThS. Nguyễn Văn Hiếu

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ sức mạnh tốc độ của nam sinh viên đội tuyển bóng rổ trường Đại học Xây dựng. 31

TS. Vũ Đức Vinh, ThS. Nguyễn Thị Oanh

Hiệu quả hệ thống bài tập thể lực chuyên biệt cho sinh viên ngành đi biển trường Đại học Hàng hải Việt Nam. 34

TS. Nguyễn Ngọc Anh, ThS. Lê Đức Long

Xây dựng và đánh giá chương trình tập huấn hướng dẫn viên môn bơi cho sinh viên trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. 39

ThS. Lê Trọng Động, TS. Đặng Đức Hoàn

Đánh giá thực trạng môn học tự chọn Điền kinh tại Học viện Nông nghiệp Việt Nam. 42

ThS. Vũ Văn Khiêm

Thực trạng và nguyên nhân ảnh hưởng tới thái độ học tập môn giáo dục thể chất của sinh viên trường Đại học Xây dựng. 46

TS. Lê Vương Anh, ThS. Nguyễn Danh Nam

Thực trạng công tác quản lý hoạt động tự học môn bóng bàn ngành huấn luyện thể thao ở trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. 05

ThS. Nguyễn Kim Mạnh, TS. Trần Ngọc Minh

Lựa chọn bài tập phát triển sức nhanh cho nam sinh viên chuyên sâu bóng đá trường Đại học sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội. 55

NCS. Nguyễn Hùng Dũng, PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh

Lựa chọn tiêu chí đánh giá hình thái và thể lực cho trẻ mẫu giáo nam tại thành phố Cao Lãnh, tỉnh Đồng Tháp. 60

ThS. Nguyễn Thị Thanh Nhàn

Xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn cầu lông nhằm nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên trường Đại học Xây dựng. 65

TS. Phan Bửu Tú

Cải tiến phương thức kiểm tra đánh giá học phần cầu lông theo cách tiếp cận cdio tại trường Đại học Đà Lạt. 69

TS. Nguyễn Xuân Hùng, ThS. Nguyễn Công Định

Thực trạng công tác giáo dục thể chất cho nam sinh viên Trường Cao đẳng Kinh tế - Kỹ thuật Quảng Nam. 72

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

PGS. TS. BS. Võ Tường Kha

Cơ sở khoa học của nguyên tắc 5K trong phòng, chống dịch Covid-19 & áp dụng vào thi đấu, tập luyện thể dục thể thao. 75

8



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

**Assoc Prof. PhD. Tran Hieu,
MA. Nguyen Thi Hong Lien**

Assessment of the application of criteria environmental protection guidance in sports activities in residential and public areas in some sports events organization venues with available infrastructure. 4

Sports training 2

PhD. Pham Viet Thanh

Developing the functional assessment of male shuttlecock athletes of Dong Thap province. 9

3 Sport for all and sport school

**Assoc Prof. PhD. Chau Vinh Huy,
MA. Huynh Le Trung Hau**

Assessment of the development of professional strength and basic technique in badminton after one year training for male team of le hong phong high school, Ho Chi Minh city. 14

**MA. Le Quang Chung,
PhD. Dam Trung Kien**

Current situation of physical fitness of students of Khanh Hoa university. 18

MA. Nguyen Cao Nguyen

Selection of professional physical development exercises for male athletes of Da Lat university in track and fields- average distance event. 21

PhD. Le Anh Dung

Research and select some positive teaching methods to apply theoretical subjects for students at faculty of physical education, Hue university. 26

MA. Nguyen Van Hieu

Creating criteria to evaluate speed level of male students in basketball team at national university of civil engineering. 31

42

PhD. Vu Duc Vinh, MA. Nguyen Thi Oanh

Efficiency of the system of special training for students in the sewing industry - Vietnam maritime university. 34

PhD. Nguyen Ngoc Anh, MA. Le Duc Long

Creating and evaluating the training program for swimming coaches for students in Bac Binh sports university. 39

MA. Le Trong Dong, PhD. Dang Duc Hoan

Assessment the current situation of athletic self study subject in Vietnam agriculture academy. 42

MA. Vu Van Khiem

Current situation and factors affecting to learning attitudes toward physical education of students at national university of civil engineering. 46

PhD. Le Vuong Anh, MA. Nguyen Danh Nam

The current situation of the management of policy self-learning activities at Bac Ninh sports university. 05

MA. Nguyen Kim Manh, PhD. Tran Ngoc Minh

Selection exercises to develop speed for male football students at Hanoi university of education and sports. 55

**MA. Nguyen Hung Dung,
Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh**

Selection criteria for assessment of stature and fitness for boys in kindergartens in Cao Lanh city, Dong Thap province. 60

MA. Nguyen Thi Thanh Nhan

The construction of extracurricular training program for enhancing the quality of physical education for students at national university of civil engineering. 65

PhD. Phan Buu Tu

Improving test methods to assess in badminton module bases on cdio approach in Dalat university. 69

**PhD. Nguyen Xuan Hung,
MA. Nguyen Cong Dinh**

Current situation of physical education for male students in Quang Nam economic- technology college. 72

4 Medicine and sport nutrition

Assoc Prof. PhD. BS. Vo Tuong Kha

5K principle scientific basic in anti Covid 19, implementation in competition, training in sports. 75



(Ảnh minh họa)



(Ảnh minh họa)