



TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lâm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

TS. Đoàn Thao

TS. Nguyễn Thế Truyền

TS. Hoàng Công Dân

TS. Nguyễn Hoàng Thụ

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Trần Đức Phấn

TS. Lê Hồng Sơn

TS. Đặng Hà Việt

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Hiếu

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Phạm Thị Thanh Hương

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

ISSN 1859 - 4662

THỂ DỤC THỂ THAO VÀ BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

Hiện trạng môi trường trên thế giới đang phải chịu rất nhiều áp lực từ những vấn đề như ô nhiễm môi trường gia tăng mạnh, đa dạng sinh học ngày càng bị suy giảm, biến đổi khí hậu, hiệu ứng nhà kính, ô nhiễm hóa chất và chất thải, đặc biệt là chất thải nhựa đang đe dọa hệ sinh thái và sức khỏe con người... Môi trường từ lâu đã trở thành mối quan tâm của toàn nhân loại và vấn đề môi trường, bảo vệ môi trường ở thời đại nào, thời điểm nào của mỗi quốc gia cũng được xem là nhiệm vụ hết sức quan trọng.

Mỗi yếu tố môi trường tác động ở mức độ nhất định đến sức khỏe. Sức khỏe tốt là sự thích ứng tốt của cơ thể với môi trường, ngược lại bệnh tật là biểu thị sự không thích ứng. Như vậy, sức khỏe là một tiêu chuẩn về sự thích ứng của cơ thể con người đối với điều kiện môi trường và cũng là một tiêu chuẩn đánh giá môi trường. Với một quốc gia đang phát triển như Việt Nam, vấn đề ô nhiễm môi trường càng trở nên hiện hữu trong quá trình phát triển và bài toán khó đặt ra từ nhiều năm nay đối với Việt Nam, đó là giải quyết hài hòa giữa bảo vệ môi trường và phát triển kinh tế xã hội. Thể dục thể thao (TDTT) là một lĩnh vực có mối quan hệ chặt chẽ với các ngành, lĩnh vực khác trong xã hội và môi trường hoạt động TDTT nằm trong các khái niệm chung về môi trường sống của con người. Môi trường hoạt động TDTT bao gồm những yếu tố ảnh hưởng đến hoạt động sống như: không khí, nước, độ ẩm, vệ sinh môi trường...; đồng thời còn có những yếu tố môi trường chuyên biệt của từng môn thể thao như: thiết bị, dụng cụ, điều kiện đảm bảo an toàn... Sự ảnh hưởng của môi trường đối với sức khỏe người tập luyện TDTT còn được thể hiện ở sự thay đổi theo từng hệ thống chức năng trong cơ thể người: thần kinh, hô hấp, tuần hoàn, tiêu hóa, cơ xương...

Ngày 27/4/2018, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã ký Quyết định số 1794/QĐ-BVHTTDL về việc ban hành Bộ tiêu chí hướng dẫn bảo vệ môi trường trong hoạt động thể dục thể thao tại các khu dân cư, nơi công cộng (Viện Khoa học TDTT nghiên cứu xây dựng) nhằm tạo cơ sở để các tổ chức, cá nhân có liên quan xây dựng kế hoạch, thực hiện các quy định pháp luật về bảo vệ môi trường; các cơ quan quản lý nhà nước hướng dẫn kiểm tra đánh giá công tác bảo vệ môi trường đối với các cơ sở tập luyện và thi đấu TDTT tại khu dân cư, nơi công cộng. Từ khi có Bộ tiêu chí hướng dẫn bảo vệ môi trường trong hoạt động TDTT, công tác bảo vệ môi trường được tiến hành thông qua các hoạt động cụ thể, thiết thực trong quá trình đầu tư xây dựng các công trình phục vụ tập luyện và thi đấu TDTT với các hạng mục trang thiết bị cho công tác vệ sinh môi trường bắt buộc như: nhà vệ sinh, hệ thống thu gom xử lý nước thải, rác thải; một số hoạt động tuyên truyền nâng cao nhận thức bảo vệ môi trường tại các giải thi đấu thể thao... Tuy nhiên, công tác bảo vệ môi trường trong hoạt động TDTT còn chưa được tiến hành mạnh mẽ, mặc dù hiện nay là thời điểm phù hợp và có hiệu quả cao để có thể truyền truyền sâu rộng tới đông đảo tầng lớp quần chúng nhân dân. Ở chiều ngược lại, lĩnh vực bảo vệ môi trường cũng chưa có sự quan tâm, đánh giá, khai thác thế mạnh của ngành TDTT để nâng cao hiệu quả bảo vệ môi trường trong xã hội.

Bảo vệ môi trường là bảo vệ cuộc sống của chúng ta, do đó Ngành TDTT cần đẩy mạnh hơn nữa trong đồng hành trách nhiệm, lồng ghép các hoạt động về bảo vệ môi trường trong các hoạt động TDTT; phối hợp tuyên truyền, vận động những người tham gia tập luyện TDTT cùng chung tay, chung lòng, ý thức, trách nhiệm, tham gia vào các hoạt động bảo vệ môi trường, góp phần bảo vệ sức khỏe cho con người, môi trường sống trong lành, sạch, đẹp tại các cơ sở tập luyện và thi đấu TDTT. Hơn lúc nào hết, mọi người tham gia hoạt động TDTT hãy cùng ý thức về bảo vệ môi trường, đó là bảo vệ sức khỏe, tính mạng của con người, cũng là bảo vệ chính mình, cũng như sự phát triển bền vững của ngành TDTT.

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

TS. Trần Hiếu; ThS. Nguyễn Thị Thúy Hà

Mô hình tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đáp ứng nhu cầu giải trí và nâng cao sức khỏe của người dân ở nông thôn.

4

2 Huấn luyện thể thao

**PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt;
ThS. Nguyễn Hồng Liên**

Xây dựng tiêu chuẩn tuyển chọn ban đầu cho nam vận động viên điền kinh (nội dung cự ly ngắn).

8

TS. Trần Ngọc Dũng; TS. Nguyễn Xuân Tuấn

Đặc điểm hồi phục chức năng hô hấp của vận động viên điền kinh trình độ cao trong thực hiện lượng vận động ở vùng công suất lớn.

13

ThS. Bùi Thị Hiền Lương

Diễn biến các chỉ số test đánh giá trình độ tập luyện của nữ vận động viên bóng đá cấp cao Việt Nam theo vị trí chuyên môn hóa sau 1 năm tập luyện.

17

ThS. Trịnh Kiên

Đánh giá thực trạng sức bền chuyên môn của nữ vận động viên bóng đá lứa tuổi 16 - 17 thành phố Hà Nội.

21

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

ThS. Ngô Quang Trung

Nghiên cứu các giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động câu lạc bộ thể dục thể thao của sinh viên Học viện Tài chính.

24

ThS. Phạm Thị Hường

Đánh giá thực trạng thể lực của nữ sinh viên thông qua giờ tập ngoại khóa trong câu lạc bộ thẩm mỹ trường Đại học Dân lập Hải Phòng.

28

**NCS. Nguyễn Minh Khoa;
PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh**

Xây dựng tiêu chí đánh giá thực trạng công tác giáo dục thể chất cho học sinh trung học cơ sở ở thành phố Cà Mau.

33

8

**ThS. Lê Quang Phước;
ThS. Đinh Văn Quyền**

Nghiên cứu bài tập phát triển sức bền tốc độ cho đội tuyển bóng rổ nam trường Đại học Kinh tế - Đại học Đà Nẵng.

37

ThS. Đặng Viết Giỏi; ThS. Nguyễn Thanh Huyền; ThS. Nguyễn Trần Hải

Lựa chọn bài tập nâng cao kỹ năng tính toán trong Cờ Vua cho sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội.

40

ThS. Cao Hùng Dũng; TS. Nguyễn Trọng Bốn

Nghiên cứu thực trạng công tác giáo dục thể chất của trường Đại học Thương mại Hà Nội.

45

NCS. Chử Đức Vinh;

PGS.TS. Phạm Xuân Thành

Diễn biến năng lực thể chất của học sinh một số trường trung học cơ sở trên địa bàn tỉnh Hải Dương.

48

ThS. Phạm Đức Viễn; ThS. Đặng Hoàng Anh

Tiêu chuẩn đánh giá kết quả học tập môn Điền kinh trong chương đào tạo ngành giáo dục thể chất tại trường Đại học Tây Bắc.

51

ThS. Trần Huy Thảo

Thực trạng hoạt động câu lạc bộ thể dục thể thao của sinh viên học viện Tài chính.

55

ThS. Hoàng Thị Út; ThS. Lê Anh Hòa

Thực trạng sử dụng khai cuộc trong ván đấu của các nữ vận động viên cờ vua.

59

GV. Hoàng Viết Chính

Lựa chọn giải pháp nâng cao hiệu quả tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên trường Cao đẳng Sư phạm Lạng Sơn.

64

ThS. Trần Thị Tú

Lựa chọn trò chơi vận động trong giờ ngoại khóa cho học sinh tiểu học tỉnh Thái Nguyên.

69

TS. Nguyễn Găng; TS. Nguyễn Thế Tình

Đánh giá hiệu quả các bài tập dã ngoại, tự tập đến thể lực của nam sinh viên Đại học Huế.

73

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

TS. Trần Kim Tuyến

Đặc điểm hồi phục đánh giá chức năng tâm lý của vận động viên pencak silat trình độ cao trong vận động công suất tối đa.

77



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

PhD. Tran Hieu; MA. Nguyen Thi Thuy Ha

Model of organizing and guiding Sport exercise to meet the entertainment needs and health improvement of people in the rural areas. 4

Sports training 2

Assoc Prof. PhD. Nguyen Danh Hoang Viet; MA. Nguyen Hong Lien

Building initial selection tests for Athletic male athletes (short distance). 8

PhD. Tran Ngoc Dung; PhD. Nguyen Xuan Tuan

The recovery respiratory ability characteristic of high-level track and field athletes in exercising in large capacity areas. 13

MA. Bui Thi Hien Luong

Determining the movement of evaluating test for training level of vietnamese elite female footballers by specialized positions after training for one year. 17

MA. Trinh Kien

Current situation evaluating of the specialist duration of the female footballers ages 16 - 17 in Hanoi. 21

3 Sport for all and sport school

MA. Ngo Quang Trung

Studying solutions to improve the efficiency of sport activities for students of Academy of Finance. 24

MA. Pham Thi Huong

Current status evaluating of female student's physical fitness through external activities at Hai phong University. 28

PhD student. Nguyen Minh Khoa; Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh

Building criteria evaluating the current situation of physical education for secondary school students in Ca Mau city. 33

77

MA. Le Quang Phuoc; MA. Dinh Van Quyen

Researching exercises to develop speed endurance ability for male basketball team of Danang Economics University. 37

MA. Dang Viet Gioi; MA. Nguyen Thanh Huyen; MA. Nguyen Tran Hai

Choosing exercises to improve calculation skills in chess matches for students of Hanoi National University. 40

MA. Cao Hung Dung; MA. Nguyen Trong Bon

Research on the current status of physical education at Thuong Mai University. 45

PhD student. Chu Duc Vinh;

Assoc Prof. PhD. Pham Xuan Thanh

Physical capacity performance of the students at some high schools in Hai Duong province. 48

MA. Pham Duc Vien; MA. Dang Hoang Anh

Criteria evaluating the result of learning Athletic subject in Physical education Programme of Tay Bac University. 51

MA. Tran Huy Thao

Current status of sports club at Academy of Finance. 55

MA. Hoang Thi Ut; MA. Le Anh Hoa

The actual use of the start of the top female chess players. 59

GV. Hoang Viet Chinh

Choosing solutions to improve training efficiency of sports external activities for students of lang son college of education. 64

MA. Tran Thi Tu

Choosing Sport moving Games to use in extra curricular programme for primary pupils in Thai Nguyen Province. 69

TS. Nguyễn Găng; TS. Nguyễn Thế Tình

Evaluating the efficiency of out door activities, self exercise to physical strength of male students in Hue University. 73

4 Medicine and sport nutrition

PhD. Trần Kim Tuyến

Selecting psychological function recovery characteristics in maximum capacity mobilization for high level Pencak Silat athletes. 77

28



(Ảnh minh họa)



(Ảnh minh họa)