



**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lâm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

TS. Đoàn Thao

TS. Nguyễn Thế Truyền

TS. Hoàng Công Dân

TS. Nguyễn Hoàng Thụ

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Trần Đức Phấn

TS. Lê Hồng Sơn

TS. Đặng Hà Việt

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Hiếu

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Phạm Thị Thanh Hương

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

NĂM 2019 - ĐÁNH DẤU QUÁ TRÌNH 40 NĂM XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN CỦA VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

Sau khi giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước, Hội đồng Chính phủ ban hành Quyết định số 35/CP ngày 24 tháng 1 năm 1979 về việc thành lập Viện nghiên cứu Khoa học Thể dục thể thao; đến tháng 7 năm 1992, Viện nghiên cứu Khoa học Thể dục thể thao được đổi tên thành Viện khoa học Thể dục thể thao, là đơn vị sự nghiệp trực thuộc Tổng cục Thể dục thể thao (TDTT). Cuốn hút trong dòng chảy lịch sử đầy sôi động của đất nước, Viện Khoa học TDTT với 40 năm xây dựng, phát triển và trưởng thành là một quá trình phấn đấu không mệt mỏi, trăn trở và đổi mới để khẳng định vai trò, trách nhiệm của mình trước xã hội, trước đất nước và đặc biệt đối với ngành TDTT. Tổng kết, đánh giá quá trình phát triển của Viện Khoa học TDTT theo chiều dài lịch sử cho thấy những chặng đường gian khổ mà các cán bộ, các nhà khoa học đã tập trung trí tuệ, kinh nghiệm, chung lòng, góp sức, nỗ lực vươn lên để khẳng định được uy tín, khả năng, tiềm năng của Viện Khoa học TDTT và trở thành trung tâm đầu ngành về nghiên cứu khoa học và đào tạo cán bộ có trình độ tiến sĩ của cả nước; tạo dựng từng bước sự trưởng thành trong lĩnh vực nghiên cứu khoa học, ứng dụng tiến bộ kỹ thuật, công nghệ TDTT ở nước ta. Thực tế sinh động của quá trình phát triển khoa học và công nghệ (KH&CN) TDTT là nền tảng để ngành TDTT định hướng và đưa ra các giải pháp phát triển phù hợp với điều kiện của đất nước và xu thế hội nhập quốc tế, đáp ứng yêu cầu đổi mới và phát triển ngành TDTT trong từng giai đoạn.

Phát huy truyền thống 40 năm, nhằm tạo sự đột phá mới và thực hiện hiệu quả những nhiệm vụ phát triển KH&CN mang tính chiến lược của ngành TDTT, Viện Khoa học TDTT tập trung đổi mới nâng cao hiệu quả nghiên cứu và ứng dụng khoa học công nghệ, y sinh học thể thao để thiết thực phục vụ và nâng cao chất lượng các hoạt động TDTT; lựa chọn đầu tư chiều sâu, có trọng tâm một số lĩnh vực quan trọng để đáp ứng được yêu cầu nghiên cứu theo xu thế ứng dụng những thành tựu của cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư; tổ chức liên kết nghiên cứu, ứng dụng hiệu quả những thành tựu KH&CN trong đào tạo, huấn luyện và thi đấu thể thao với các đơn vị đào tạo, huấn luyện trong cả nước; tập trung nâng cao chất lượng phổ biến thông tin KH&CN cho các đối tượng tham gia các lĩnh vực hoạt động TDTT; đẩy mạnh hội nhập quốc tế về KH&CN, tạo cơ hội và điều kiện thuận lợi cho nghiên cứu, ứng dụng, chuyển giao công nghệ TDTT...

Với bề dày truyền thống 40 năm xây dựng và phát triển, tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học, nghiên cứu viên của Viện Khoa học TDTT luôn nhận thức sâu sắc về vai trò, trách nhiệm của mình trong phát triển KH&CN TDTT của cả nước, qua đó luôn có niềm tin vững chắc, sự sáng tạo, tinh thần đoàn kết, gắn bó, tinh thần vượt khó và luôn tư duy đổi mới, chung sức đồng lòng để xây dựng Viện Khoa học TDTT phát triển vững chắc, vì sự nghiệp phát triển KH&CN TDTT và đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao cho đất nước.

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

**GS.TS. Lâm Quang Thành; TS. Vũ Thị Hồng Thu;
ThS. Nguyễn Thị Quỳnh Mai**

Nghiên cứu xây dựng mô hình quản lý thể thao chuyên nghiệp ở Việt Nam.

4

2 Huấn luyện thể thao

TS. Phạm Thị Hương

Lựa chọn các chỉ tiêu, các test đánh giá trình độ tập luyện thể lực của nam vận động viên trẻ chạy cự ly trung bình lứa tuổi 14 - 15 tại trung tâm đào tạo vận động viên cấp cao Hà Nội.

10

**TS. Phạm Anh Tuấn; ThS. Lê Thị Thu Thúy;
Nguyễn Đức Thắng**

Ứng dụng bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam vận động viên chạy 100m lứa tuổi 16 - 17 tỉnh Thái Bình.

13

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

TS. Nguyễn Bá Điệp

Giải pháp nâng cao thái độ tích cực học tập môn thể dục cho học sinh trong các trường trung học phổ thông tỉnh Sơn La.

16

TS. Nguyễn Minh Khoa

Thực trạng chương trình môn học giáo dục thể chất ở cấp tiểu học vùng Tây - Tây Bắc.

21

TS. Trần Hữu Hùng; ThS. Nguyễn Xuân Nguyên

Lựa chọn các test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn của sinh viên nam đội tuyển bóng đá phân hiệu Đại học Đà Nẵng tại Kon Tum.

25

ThS. Nguyễn Thị Kim Chi; TS. Nguyễn Thị Thư

Ứng dụng các bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyên bóng cao tay trước mặt bằng hai tay (tín chỉ 1) cho sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội.

28

TS. Nguyễn Đức Thành; ThS. Trần Văn Tuyền

Hiệu quả một số bài tập phát triển sức mạnh tốc độ đòn chân cho nam sinh viên đội tuyển taekwondo trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật thành phố Hồ Chí Minh.

33

ThS. Bùi Trọng Phương

Lựa chọn nội dung trong phương pháp tập luyện theo trạm nhằm phát triển sức mạnh cho sinh viên nam Học viện An ninh Nhân dân trong môn Võ thuật công an nhân dân.

37

ThS. Trần Huy Thảo

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên Học viện Tài chính.

41

TS. Phạm Việt Hùng;

ThS. Nguyễn Xuân Hải

Ứng dụng và đánh giá hiệu quả giải pháp phát triển phong trào thể dục thể thao huyện Lệ Thủy, tỉnh Quảng Bình.

44

TS. Lê Tiến Hùng

Xác định các test đánh giá sức bền tốc độ cho nam sinh viên chuyên sâu cầu lông trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng.

49

Bùi Nhật Thành; ThS. Nguyễn Việt Hòa

Nghiên cứu yếu tố ảnh hưởng tới động cơ, hứng thú tập luyện thể dục thể thao của học sinh trường Trung học phổ thông Khoa học giáo dục Đại học Quốc gia Hà Nội.

52

NCS. Nguyễn Thái Hưng

Thực trạng cơ sở vật chất và hoạt động dạy bơi tại các trường tiểu học có bể bơi tỉnh Hải Dương.

56

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

Đánh giá thực trạng về các trò chơi vận động phổ cập ở nông thôn và trong các lễ hội truyền thống ở Việt Nam.

61

TS. Lê Văn Bé Hai

Thực trạng đòn chân tấn công sử dụng trong đối kháng của nam sinh viên vovinam năm thứ 3 chuyên ngành huấn luyện thể thao trường Đại học Thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh.

68

ThS. Trần Ngọc Minh; ThS. Đào Xuân Anh

Nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên sâu bóng đá năm thứ nhất trường Đại học Sư phạm thể dục thể thao Hà Nội.

72

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

TS. Lê Thị Mỹ Hạnh; ThS. Mai Hồng Phát

Sự khác biệt về giới tính đến trạng thái tâm lý trước thi đấu của vận động viên đội tuyển võ cổ truyền tỉnh Đồng Nai.

76

10



CONTENT

1 Sport theory

Professor, PhD. Laa Quang Thanh; PhD. Vu Thi Hong Thu; MA. Nguyen Thi Quynh Mai

Research on building professional sport management model in Vietnam.

4

Sports training 2

PhD. Pham Thi Huong

Selecting indicators, tests to evaluate the physical training level of athletics young male athletes at medium distance, ages 14 - 15 in Hanoi Elite athlete training center.

10

PhD. Pham Anh Tuan; MA. Le Thi Thu Thuy; Nguyen Duc Thang

Applying exercises of speed endurance development for athletics male athlete 100m, ages 16 - 17 in Thai Binh province.

13

3 Sport for all and sport school

PhD. Nguyen Ba Diep

Resolution to improve the positive attitude in learning physical education subject for students at high school in Son La province.

16

PhD. Nguyen Minh Khoa

Actual situation in physical education curriculum at the primary level.

21

PhD. Tran Huu Hung; MA. Nguyen Xuan Nguyen

Selecting tests to evaluate level of professional fitness for male students of football team at Danang University's Division in Kon Tum.

25

MA. Nguyen Thi Kim Chi; PhD. Nguyen Thi Thu

Applying exercises to improve effective technique of high-handed handball by front hands for students in Vietnam National University, Hanoi.

28

PhD. Nguyen Duc Thanh; MA. Tran Van Tuyen

Effective exercises to speed strength develop of kicks for male students of Taekwondo team in Ho Chi Minh City University of Technology and Education.

33



16

(Ảnh minh họa)

MA. Bui Trong Phuong

Selection of content in station training method to improve strength for male students of martial arts at the People's security Academy.

37

MA. Tran Huy Thao

Selecting exercises to develop physical strength for male students in Academy of Finance.

41

PhD. Pham Viet Hung; MA. Nguyen Xuan Hai

Application and evaluation the effectiveness of development resolutions of sport movement at Le Thuy district, Quang Binh province.

44

PhD. Le Tien Hung

Determination of tests to evaluate speed endurance for specialized badminton male students in Danang Sports University.

49

Bui Nhat Thanh; MA. Nguyen Viet Hoa

Research on the affective factors to motivation and excitement of sport training of pupils at the High School for Education Science Department in Vietnam National University, Hanoi.

52

PhD Student. Nguyen Thai Hung

Current situation of facilities and coaching swimming activities at primary schools with swimming pools in Hai Duong province.

56

Assoc Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung

Assessing the current situation of popular physical motor games in rural areas and in traditional festivals in Vietnam.

61

PhD. Le Van Be Hai

Current situation of attacking leg in antagonistic of the third year Vovinam male students of specialized training at HCM City University of Sports.

68

MA. Tran Ngoc Minh; MA. Dao Xuan Anh

Research and selection tests to evaluate specialist fitness for the first year football students at Hanoi University of Physical Education and Sports.

72

4 Medicine and sport nutrition

PhD. Le Thi My Hanh; MA. Mai Hong Phat

Difference from gender to psychological pre-competition of Dong Nai Traditional martial arts athlete.

76



61

(Ảnh minh họa)