

Nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên sâu bóng đá trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội

ThS. Trần Ngọc Minh ■

TÓM TẮT:

Từ kết quả nghiên cứu đề tài, bài báo tập trung phân tích việc lựa chọn các test đánh giá thể lực chuyên môn (TLCM) cho nam sinh viên (SV) chuyên sâu bóng đá trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội (ĐHSPTDTTHN). Các nội dung phân tích gồm: kết quả phỏng vấn lựa chọn các test; xác định độ tin cậy và tính thông báo của các test lựa chọn.

Từ khóa: test, thể lực chuyên môn, bóng đá, sinh viên, chuyên sâu, đại học.

ABSTRACT:

From the research results, the article focuses on analyzing the selection of physical fitness test for male students of Hanoi University Physical Education and Sports. The analysis contents include: Interview results, selection of tests; Determination of reliability and notification of selected tests.

Keywords: test, professional fitness, soccer, student, intensive, university.



(Ảnh minh họa)

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Qua thực tiễn công tác giảng dạy và huấn luyện bóng đá ở trường ĐHSPTDTTHN, TLCM của SV chuyên sâu còn yếu. Ở những bài tập thi đấu, giải thi đấu bóng đá SV toàn quốc tổ chức hàng năm nhận thấy những động tác chạy tốc độ, nước rút, dẫn bóng, đá bóng, tranh cướp bóng và các động tác phối hợp... còn chưa đáp ứng với yêu cầu trong thời gian cuối của trận đấu. Trong quá trình giảng dạy và huấn luyện, mặc dù đã sử dụng nhiều phương pháp, bài tập nhằm phát triển TLCM cho SV chuyên sâu bóng đá. Song các bài tập chúng tôi tiến hành chưa đồng bộ, đặc biệt việc sử dụng các test đánh giá TLCM theo các học kỳ chưa khoa học

và chưa được kiểm nghiệm, đánh giá cho nên hiệu quả đạt được chưa cao.

Vì vậy, việc nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN theo các học kỳ một cách khoa học, đúng đắn sẽ góp phần phát triển TLCM, nâng cao chất lượng đào tạo SV cho trường ĐHSPTDTTHN. Từ những lý do trên đề tài đã tiến hành: “*Nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN*”.

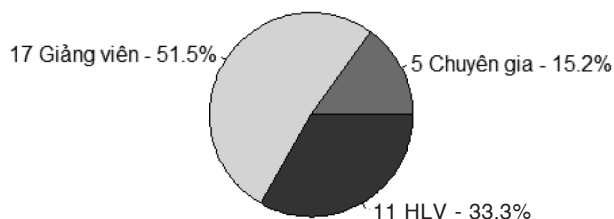
Trong quá trình tiến hành nghiên cứu, đề tài đã sử dụng các phương pháp: phân tích và tổng hợp tài liệu, phỏng vấn, tọa đàm, kiểm tra sư phạm, toán học thống kê.

2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

Qua tổng hợp các tài liệu có liên quan tới huấn luyện nói chung, thực tiễn công tác giảng dạy môn Bóng đá cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN nói riêng ở mỗi học kỳ, chúng tôi đã thu thập được 15 test đánh giá TLCM. Cụ thể:

1. Tầng bóng (sl)
2. Ném biên (m)
3. Đá xa (m)
4. Sút bóng cầu môn (quả)
5. Dẫn bóng sút cầu môn (điểm)
6. Tầng bóng 30m (lỗi)
7. Đá lòng bóng chết 10 quả (quả)
8. Dẫn bóng 4 lần x 5m (s)
9. Dẫn bóng 30m (s)
10. Đánh đầu (m)
11. Chạy 60m đổi hướng (s)
12. Dẫn bóng 60m đổi hướng (s)
13. Tầng bóng 12 bộ phận (bp)
14. Chạy 5 lần x 30m (s)
15. Chuyên bóng 20 quả (quả)

Để lựa chọn một cách khoa học, khách quan và



Biểu đồ 1. Đối tượng phỏng vấn lựa chọn test đánh giá thể lực chuyên môn cho nam SV chuyên sâu bóng đá

chính xác các test đánh giá TLCM, đề tài tiến hành phỏng vấn huấn luyện viên (HLV), trọng tài, cán bộ quản lý chuyên môn, chuyên gia bằng phiếu phỏng vấn. Thành phần đối tượng phỏng vấn bao gồm 32 người, trong đó có: 5 chuyên gia chiếm tỷ lệ 15.2%; 11 HLV chiếm tỷ lệ 33.3%; 17 giảng viên (GV) chiếm tỷ lệ 51.5%. Kết quả được trình bày ở biểu đồ 1.

Ở mỗi test phỏng vấn được trả lời theo 5 mức độ của thang đo Likert (C1. Rất không đồng ý; C2. Không đồng ý; C3. Không ý kiến; C4. Đồng ý; C5. Rất đồng ý). Để xác định độ tin cậy của kết quả phỏng vấn, đề tài đã kiểm nghiệm thông qua xác định hệ số tin cậy Cronbach's Alpha bằng phần mềm SPSS. Kết quả được trình bày ở bảng 1.

Bảng 1. Độ tin cậy của kết quả phỏng vấn lựa chọn test đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá (n = 32)

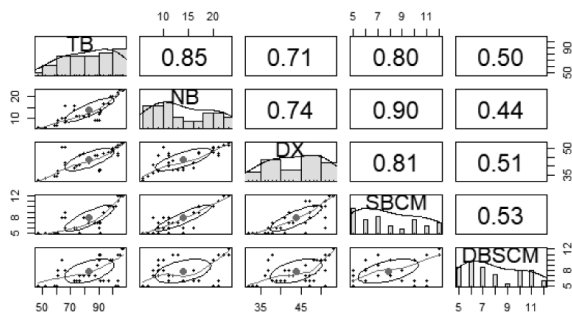
Reliability Statistics				
Cronbach's Alpha			N of Items	
			.952	15
Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tầng bóng (sl)	55.6667	128.854	.671	.951
Ném biên (m)	55.6061	127.309	.694	.950
Đá xa (m)	55.6667	128.229	.772	.949
Sút bóng cầu môn (quả)	55.7576	129.252	.651	.951
Dẫn bóng sút cầu môn (điểm)	55.6667	130.667	.656	.951
Tầng bóng 30m (lỗi)	55.6061	125.934	.774	.948
Đá lòng bóng chết 10 quả (quả)	55.6061	128.934	.709	.950
Dẫn bóng 4 lần x 5m (s)	55.4545	127.881	.806	.948
Dẫn bóng 30m (s)	55.6667	127.917	.787	.948
Đánh đầu (m)	55.6061	126.621	.766	.949
Chạy 60m đổi hướng (s)	55.6364	125.176	.796	.948
Dẫn bóng 60m đổi hướng (s)	55.2727	129.955	.712	.950
Tầng bóng 12 bộ phận (bp)	55.6667	124.854	.779	.948
Chạy 5 lần x 30m (s)	55.7576	127.502	.804	.948
Chuyên bóng 20 quả (quả)	55.4242	129.252	.703	.950

Test9	3.91 (0.98)	3.0%	9.1%	6.1%	57.6%	24.2%
Test8	4.12 (0.96)	3.0%	3.0%	12.1%	42.4%	39.4%
Test7	3.97 (1.02)	3.0%	6.1%	15.2%	42.4%	33.3%
Test6	3.97 (1.10)	6.1%	3.0%	15.2%	39.4%	36.4%
Test5	3.91 (0.98)	3.0%	3.0%	24.2%	39.4%	30.3%
Test4	3.82 (1.07)	6.1%	3.0%	21.2%	42.4%	27.3%
Test3	3.91 (0.98)	3.0%	6.1%	15.2%	48.5%	27.3%
Test2	3.97 (1.13)	3.0%	9.1%	18.2%	27.3%	42.4%
Test15	4.15 (1.00)	3.0%	3.0%	15.2%	33.3%	45.5%
Test14	3.82 (0.98)	3.0%	6.1%	21.2%	45.5%	24.2%
Test13	3.91 (1.16)	9.1%	3.0%	6.1%	51.5%	30.3%
Test12	4.30 (0.95)	3.0%	3.0%	6.1%	36.4%	51.5%
Test11	3.94 (1.12)	6.1%	6.1%	9.1%	45.5%	33.3%
Test10	3.97 (1.07)	6.1%	3.0%	12.1%	45.5%	33.3%
Test1	3.91 (1.07)	6.1%	3.0%	15.2%	45.5%	30.3%
	Mean (SD)	C1	C2	C3	C4	C5

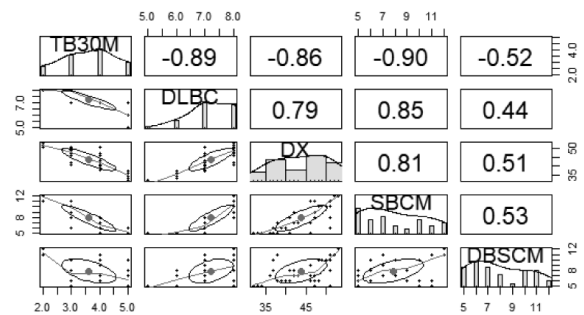
Biểu đồ 2. Kết quả phỏng vấn lựa chọn test đánh giá thể lực chuyên môn cho nam SV chuyên sâu bóng đá

Kết quả thu được ở bảng 1 cho thấy: hệ số tin cậy (Cronbach's Alpha) = 0.952; đồng thời các test phải loại bỏ nếu có giá trị Cronbach's Alpha if Item Deleted lớn hơn hệ số tin cậy; hoặc test phải loại bỏ nếu tương quan giữa biến đó so với tổng (Corrected Item-Total Correlation) < 0.3. Song 15 test đều có Cronbach's Alpha if Item Deleted từ 0.948 đến 0.951 < 0.952 và Corrected Item-Total Correlation từ 0.651 đến 0.806 > 0.3. Do vậy, kết quả phỏng vấn lựa chọn 15 test đánh giá TLMC thu được đảm bảo độ tin cậy. Xử lý kết quả phỏng vấn thu được như trình bày ở biểu đồ 2.

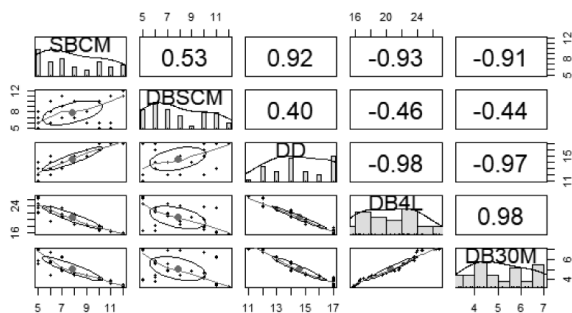
Từ kết quả thu được ở biểu đồ 2 cho thấy: các test



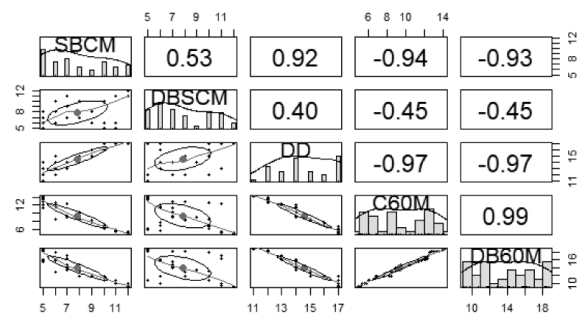
Học kỳ 1



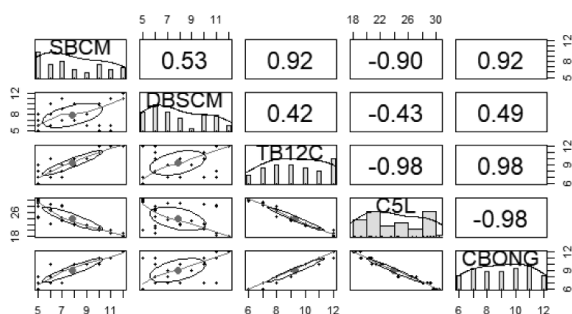
Học kỳ 2



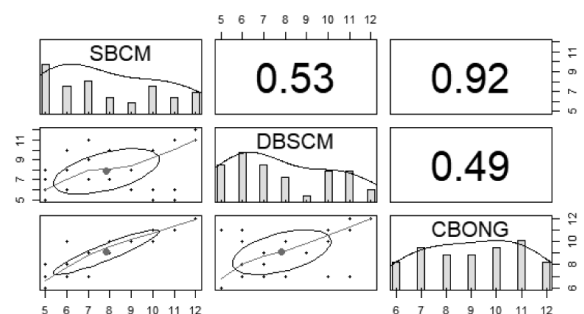
Học kỳ 3



Học kỳ 4



Học kỳ 5



Học kỳ 6

Biểu đồ 3. Mối tương quan giữa các test đánh giá TLMC cho nam SV chuyên sâu bóng đá (n = 37)

phỏng vấn có giá trị mean (trung bình) từ 3.82 đến 4.30 với SD (độ lệch chuẩn) từ 0.95 đến 1.16. Đối chiếu với thang đo Likert thì 15 test đều có kết quả nằm trong mức đánh giá đồng ý (3.41 - 4.20) và rất đồng ý (4.21 - 5.00). Như vậy, thông qua kết quả phỏng vấn, đề tài bước đầu đã lựa chọn được 15 test đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá.

Xác định tính thông báo của các test được lựa chọn thông qua kiểm định mối tương quan giữa các test theo từng học kỳ. Kết quả thu được như trình bày ở biểu đồ 3.

Kết quả thu được ở biểu đồ 3 cho thấy: 5 test ở học kỳ 1 có giá trị r từ 0.44 đến 0.90; 5 test ở học kỳ 2 có giá trị r từ 0.44 đến 0.90; 5 test ở học kỳ 3 có giá trị r từ 0.44 đến 0.98; 5 test ở học kỳ 4 có giá trị r từ 0.40 đến 0.99; 5 test ở học kỳ 5 có giá trị r từ 0.42 đến 0.98; 3 test ở học kỳ 6 có giá trị r từ 0.49 đến 0.92. Các test đều nằm ở ngưỡng $p < 0.05$. Theo tác giả Dương Nghiệp Chí thì trong thực tiễn nếu hệ số thông báo không nhỏ hơn 0.3 thì test có thể sử dụng được (tr.88 sách “Đo lường thể thao”, Nxb. TDDT, 2004). Đối chiếu với các giá trị r thu được ở 6 học kỳ đều > 0.3 . Như vậy, bằng việc phân tích tương quan, bước đầu đã lựa chọn được 15 test và sử dụng trong 6 học kỳ để đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN.

Về độ tin cậy của test lựa chọn được xác định bằng phương pháp test lặp lại. Phương pháp và điều kiện lập test như nhau ở cả 2 lần lập test. Thời gian thực hiện test lặp lại được tiến hành đảm bảo sao cho ở lần lập test thứ hai người tập được hồi phục hoàn toàn. Kết quả thu được trình bày ở bảng 2.

Từ kết quả thu được ở bảng 2 cho thấy: cả 15 test đều có r từ 0.812 đến 0.998 với $p < 0.05$, được xác định là đủ độ tin cậy, cho phép sử dụng được trong đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá.

Trong đó có 8/15 test có độ tin cậy rất tốt (r từ 0.95 đến 1.00), 3/15 test có độ tin cậy khá tốt (r từ 0.90 đến 0.94).

3. KẾT LUẬN

Thông qua việc nghiên cứu cơ sở lý luận và thực tiễn, chúng tôi đã lựa chọn được 15 test đánh giá TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN. Trong đó, sử dụng 5 test từ học kỳ 1 đến học kỳ 5 và 3 test ở học kỳ 6. Các test được lựa chọn đảm bảo tính thông báo và độ tin cậy thống kê cần thiết cho đối tượng nghiên cứu.



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Dương Nghiệp Chí, Trần Đức Dũng, Tạ Hữu Hiếu, Nguyễn Đức Văn (2004), *Đo lường thể thao*, Nxb TDDT, Hà Nội.
2. Trần Đức Dũng (2007), *Giáo trình bóng đá*, Nxb TDDT, Hà Nội.
3. Harre. D (1996), *Học thuyết huấn luyện*, dịch: Trương Anh Tuấn, Bùi Thế Hiển, Nxb TDDT Hà Nội.
4. Phạm Xuân Thành (2009), *Giáo trình bóng đá*, Nxb ĐHSPTDTTHN.
5. Nguyễn Đức Văn (2000), *Phương pháp thống kê trong TDDT*, Nxb TDDT, Hà Nội.
6. Phạm Ngọc Viễn, Phạm Quang, Trần Quốc Tuấn, Nguyễn Minh Ngọc (2004), *Chương trình huấn luyện bóng đá trẻ 11-18 tuổi*, Nxb TDDT, Hà Nội.

Nguồn bài báo: Từ đề tài luận án tiến sĩ “Nghiên cứu các bài tập phát triển TLCM cho nam SV chuyên sâu bóng đá trường ĐHSPTDTTHN”, cơ sở đào tạo: Viện Khoa học TDDT.

(Ngày Tòa soạn nhận được bài: 6/2/2018; ngày phản biện đánh giá: 9/3/2018; ngày chấp nhận đăng: 14/4/2018)