

# SỰ CẦN THIẾT GIÁO DỤC KIẾN THỨC, KỸ NĂNG CHO PHỤ NỮ GIAI ĐOẠN TIỀN HÔN NHÂN VÀ MỚI KẾT HÔN TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG

**Vũ Thị Hạnh**  
*Phòng Tổ chức Cán bộ*  
*Email: hanhvt@dhhp.edu.vn*

*Ngày nhận bài: 26/10/2021*

*Ngày PB đánh giá: 07/11/2021*

*Ngày duyệt đăng: 19/11/2021*

**TÓM TẮT:** Đối với người phụ nữ, kiến thức và kỹ năng ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn là rất cần thiết, giúp họ nhận ra những khó khăn, rào cản có thể gặp phải trong cuộc sống gia đình. Từ đó phụ nữ biết giải quyết vấn đề, tránh được những rạn nứt trong hôn nhân. Theo kết quả khảo sát mẫu đại diện cho phụ nữ các quận, huyện tại Hải Phòng cho thấy họ đã nhận thức được sự cần thiết phải có kiến thức, kỹ năng giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn. Hội Liên Hiệp Phụ nữ Hải Phòng đã triển khai chương trình tập huấn về nội dung trên. Chúng tôi cho rằng Hội Liên Hiệp phụ nữ Hải Phòng nên mở rộng chương trình, đối tượng giáo dục để nhiều phụ nữ trẻ tham gia.

**Từ khóa:** phụ nữ, tiền hôn nhân, kết hôn, ly hôn.

## THE NECESSITY OF EDUCATING KNOWLEDGE AND SKILLS FOR PRE-MARRIED AND NEWLY-MARRIED WOMEN IN HAI PHONG CITY

**ABSTRACT:** For women, knowledge and skills at the pre-married and newly-married period are necessary to help them realise the challenges that may face in the marriage life. Such accumulations enable the women to solve the problem and avoid breakups. According to the results of a survey conducted on female representatives in the districts of Hai Phong city, the participants were aware of the need for knowledge, skills for the pre-marriage and newly-married stage. The Hai Phong Women's Union has carried out a training program on these needed knowledge and skills. It is believed that the Hai Phong Women's Union should continue expanding such educational programs to increase the access opportunity for young women.

**Keywords:** women, pre-marriage, marriage, divorce

### 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Những năm gần đây tỉ lệ ly hôn đáng báo động ở các quốc gia trên thế giới trong đó có Việt Nam. Theo con số thống kê, tính trung bình mỗi năm ở Việt Nam có 6000 vụ ly hôn, trong đó có 70% vụ ly hôn do phụ nữ đệ đơn. Theo các nhà nghiên cứu, ly hôn ở giới trẻ diễn ra khá phổ biến và thường do những nguyên nhân: chưa định vị được gia đình; có thể đang đơn giản hóa

hôn nhân và ly hôn; có tâm lý dễ cưới, dễ bỏ [2]. Mỗi chúng ta đều biết hệ lụy của ly hôn để lại rất nặng nề, làm phụ nữ tổn thương, chịu gánh nặng hơn nam giới rất nhiều. Sự chuẩn bị về kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn để thực sự bước vào cuộc sống gia đình là điều vô cùng cần thiết, góp phần xây dựng nền tảng gia đình hạnh phúc. Tại Hải Phòng, trước thực trạng này

các cấp Hội Phụ nữ nhận thức tầm quan trọng, triển khai giáo dục nội dung cần thiết cho phụ nữ trẻ (đặc biệt là các bạn nữ sắp và mới kết hôn) như thế nào? Bài viết muốn làm rõ những vấn đề trên nhằm góp phần giúp phụ nữ nói chung và phụ nữ Hải Phòng nói riêng xây dựng gia đình hạt nhân bền vững là những tế bào khỏe mạnh của xã hội.

## **2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU**

### **2.1. Phương pháp tổng kết kinh nghiệm**

Chúng tôi sử dụng phương pháp tổng kết kinh nghiệm trong việc tập hợp một số các nghiên cứu, bài viết tiêu biểu đã công bố có liên quan đến phụ nữ ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn. Trên cơ sở đó bước đầu có nhận định về tỉ lệ ly hôn ở Việt Nam hiện nay, trong đó chỉ ra một trong những nguyên nhân dẫn đến tình trạng ly hôn của các gia đình trẻ: các cặp vợ chồng chưa thực sự có đầy đủ kiến thức, kỹ năng ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn. Từ đó, chúng tôi xác định vấn đề nghiên cứu là sự cần thiết giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn giúp người phụ nữ chủ động hơn giải quyết khó khăn, rào cản khi gặp phải ở giai đoạn trước và sau hôn nhân.

### **2.2. Phương pháp chọn mẫu**

Phương pháp chọn mẫu được sử dụng với cỡ mẫu là 42 phụ nữ trẻ độ tuổi từ 19 đến 35 đại diện cho phụ nữ thuộc các quận, huyện trên địa bàn thành phố Hải Phòng. Đây chính là những phụ nữ được mời tham gia Chương trình hỗ trợ cho 1000 phụ nữ trẻ do Hội Liên Hiệp phụ nữ Hải Phòng triển khai. Cách chọn mẫu đại diện chúng tôi thực hiện theo tiêu chí Hội Liên Hiệp Phụ nữ lựa chọn người tham gia chương

trình: mỗi quận, huyện cử 04 đại biểu là phụ nữ trẻ (giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn); có tinh thần tự nguyện tham gia; những người làm việc ở trong và ngoài cơ quan hành chính nhà nước.

### **2.3. Phương pháp thống kê**

Chúng tôi sử dụng phiếu khảo sát để tập hợp ý kiến đánh giá của mẫu nghiên cứu về những nội dung liên quan đến sự cần thiết giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn. Với kết quả thu được, chúng tôi thống kê bằng tính tỉ lệ phần trăm và thể hiện qua biểu đồ nhằm mô tả, phân tích làm rõ thực trạng nhận thức của phụ nữ về các kiến thức, kỹ năng cần thiết ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn; các hình thức giáo dục mà họ đã được tham dự để có được kiến thức, kỹ năng nói trên.

## **3. NỘI DUNG**

### **3.1. Một số khái niệm**

#### **3.1.1. Phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân**

Theo Luật Hôn nhân và gia đình: Hôn nhân là quan hệ giữa vợ và chồng sau khi kết hôn; Kết hôn là việc nam và nữ xác lập quan hệ vợ chồng với nhau theo quy định của pháp luật khi nam từ đủ 20 tuổi, nữ từ đủ 18 tuổi, tự nguyện kết hôn với nhau, không bị mất năng lực hành vi dân sự, không thuộc các trường hợp cấm kết hôn [1].

Tiền hôn nhân là nói đến một người bắt đầu có khả năng sinh sản đến khi kết hôn, bao gồm trẻ vị thành niên khi bắt đầu có khả năng sinh sản, cho đến những người lớn tuổi hơn (30 đến 40 tuổi) mà chưa từng kết hôn. Phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân là những người nữ giới có khả năng sinh sản mà chưa kết hôn, bao gồm: người chưa có người yêu; người có người yêu; người có

người yêu và xác định đi đến hôn nhân; bên cạnh đó, với đặc điểm xã hội hiện nay, có một bộ phận nữ giới có người yêu, có con mà chưa kết hôn song cả người nam và người nữ cùng xác định tiến tới hôn nhân khi có điều kiện thuận lợi cũng được xem xét là phụ nữ ở giai đoạn tiền hôn nhân.

### **3.1.2. Phụ nữ giai đoạn mới kết hôn**

Mới kết hôn được tính là thời gian người nam giới và nữ giới bước vào quan hệ vợ chồng theo quy định của pháp luật. Mốc thời gian để xác định nam và nữ mới kết hôn là năm đầu tiên sau khi kết hôn cho đến năm thứ mười. Phụ nữ giai đoạn mới kết hôn là người nữ giới đã kết hôn trong năm đầu của cuộc sống vợ chồng cho đến năm thứ mười. Trong giai đoạn này, cuộc sống vợ chồng thường gặp phải những rào cản nhất định. Năm đầu tiên sau khi kết hôn, tình yêu hai người giành cho nhau không giống hoàn toàn như trước, hai bên phát hiện ra những điểm hạn chế của nhau, những vấn đề nhỏ có thể là nguyên nhân gây nên những tranh cãi giữa hai vợ chồng. Từ chỗ hai người nuông chiều nhau khi yêu đến chỗ không chú ý đến nhau như trước dễ dẫn đến những nghi ngờ, rạn nứt mối quan hệ... Khi người phụ nữ mang thai, đòi hỏi được chăm sóc nhiều hơn, trong khi đó họ không đáp ứng hết được những nhu cầu của chồng, trong đó nhu cầu tình dục. Mâu thuẫn gia đình nảy sinh dễ dẫn đến chỗ người đàn ông ngoại tình, tìm cách giải quyết nhu cầu, nếu bị phát hiện dễ dẫn đến ly hôn. Khoảng thời gian kết hôn từ 5 năm đến năm thứ mười, cuộc sống hôn nhân của người phụ nữ và người đàn ông đã trở nên quen thuộc, nhàm chán. Người đàn ông thường muốn tìm điều mới mẻ, hấp dẫn. Nếu người đàn ông không biết kìm chế, không tìm tiếng nói chung

với vợ và vun đắp cho hạnh phúc lứa đôi sẽ dễ sớm xuất hiện những rạn nứt trong hôn nhân.

### **3.1.3. Giáo dục kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn**

Giáo dục kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn là quá trình giúp người phụ nữ trước khi kết hôn và mới kết hôn trang bị những hiểu biết về giới, giới tính, những dấu mốc quan trọng trước và mới kết hôn cùng những khó khăn, rào cản có thể gặp phải ở những giai đoạn này; trên cơ sở đó định hướng những hành vi, hành động giúp người phụ nữ biết cách cùng người nam giới khắc phục những khó khăn, vượt qua một số rào cản, tổ chức tốt cuộc sống gia đình. Đây chính là quá trình giúp người phụ nữ chủ động nâng cao hiểu biết, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, giải quyết tốt các mâu thuẫn nảy sinh trước và trong hôn nhân; cùng người nam giới xây dựng mối quan hệ hôn nhân bền vững.

Quá trình giáo dục kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn cần phát huy những năng lực, sở trường và sự tự tin ở phụ nữ. Khi tham gia vào các hoạt động chuyên môn được tổ chức, người phụ nữ thực sự muốn chia sẻ, nhiệt tình, tích cực với từng nội dung. Khi đó người phụ nữ được định hướng để phát huy điểm mạnh và khắc phục điểm yếu của bản thân.

### **3.2. Thực trạng giáo dục kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn trên địa bàn thành phố Hải Phòng**

Nhận thức được tầm quan trọng của việc trang bị kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ trẻ (Những người chuẩn bị kết hôn và

mới kết hôn) Hội Liên Hiệp Phụ nữ thành phố Hải Phòng đã xây dựng chương trình cho 1000 phụ nữ trẻ trên địa bàn. Mục đích của chương trình giúp các bạn trẻ được trang bị những kiến thức về hôn nhân, gia đình, kỹ năng giải quyết khó khăn, rào cản về tâm lý, tài chính, việc làm, tổ chức cuộc sống gia đình... Qua khảo sát 42 phụ nữ đại diện cho các quận, huyện trên địa bàn thành phố Hải Phòng tham gia một trong những chương trình do Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp và Hỗ trợ phát triển phụ nữ Hải Phòng thuộc Hội Liên Hiệp Phụ Nữ thành phố về sự cần thiết giáo dục kiến thức kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn chúng tôi thu được kết quả và trình bày trong bài viết.

### **3.2.1. Sự cần thiết giáo dục kiến thức và kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn**

Đối với mỗi người, hôn nhân là sự kiện

đặc biệt trong cuộc đời, điều đó càng quan trọng hơn với phụ nữ. Một người phụ nữ xác lập quan hệ yêu đương và quyết định đi đến hôn nhân, cùng chung sống với người đàn ông có thể chia thành 4 giai đoạn cơ bản: tiền hôn nhân, mới kết hôn, khủng hoảng, ổn định. Mỗi giai đoạn này đều có rào cản với người phụ nữ nói riêng và gia đình của họ nói chung. Nếu người phụ nữ không quan tâm đến kiến thức cần thiết về hôn nhân và gia đình, không có kỹ năng giải quyết vấn đề gặp phải, không có những kỹ năng sống phù hợp... khiến phụ nữ rơi vào nguy cơ ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe thể chất, tâm thần cũng như hạnh phúc lứa đôi. Điều quan trọng là người phụ nữ có nhận thức được sự cần thiết phải trang bị kiến thức và kỹ năng hay không? Để làm rõ vấn đề này chúng tôi đã khảo sát 42 phụ nữ trẻ thuộc các quận, huyện trên địa bàn thành phố Hải Phòng và thu được kết quả ở Bảng 1.

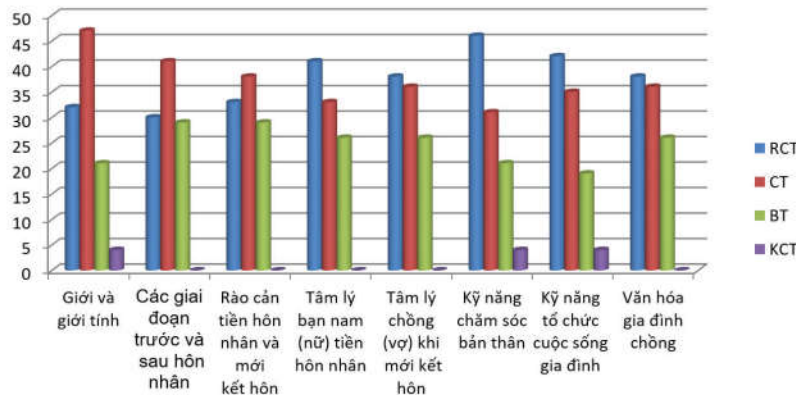
**Bảng 1. Đánh giá của phụ nữ về sự cần thiết giáo dục cho họ kiến thức, kỹ năng giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn**

| STT | Kiến thức và kỹ năng                                                                                                   | Mức độ (%) |    |    |     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----|----|-----|
|     |                                                                                                                        | RCT        | CT | BT | KCT |
| 1   | Giới và giới tính.                                                                                                     | 32         | 47 | 21 | 4   |
| 2   | Các giai đoạn trước và sau hôn nhân.                                                                                   | 35         | 46 | 19 | 0   |
| 3   | Rào cản tiền hôn nhân và mới kết hôn.                                                                                  | 33         | 38 | 29 | 0   |
| 4   | Tâm lý bạn nam (nữ) tiền hôn nhân.                                                                                     | 41         | 33 | 26 | 0   |
| 5   | Tâm lý chồng (vợ) khi mới kết hôn.                                                                                     | 38         | 36 | 26 | 0   |
| 6   | Kỹ năng chăm sóc bản thân.                                                                                             | 46         | 31 | 21 | 4   |
| 7   | Kỹ năng tổ chức cuộc sống gia đình (nấu ăn, tiết kiệm tài chính, giao tiếp có hiệu quả, kiềm chế cảm xúc bản thân...). | 42         | 35 | 19 | 4   |
| 8   | Văn hóa gia đình chồng (thói quen, sở thích, hoạt động sống, truyền thống, gia phong...).                              | 38         | 36 | 26 | 0   |

Nguồn: Tác giả khảo sát tháng 10 năm 2021.

Chú thích: RCT – Rất cần thiết; CT – Cần thiết; BT – Bình thường; KCT – Không cần thiết

Với kết quả khảo sát thu được ở Bảng 1, chúng tôi thể hiện qua biểu đồ dưới đây:



*Biểu đồ 1. Mức độ cần thiết trang bị kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn.*

Qua kết quả thể hiện ở Bảng 1 cho thấy đa số phụ nữ được hỏi về mức độ cần thiết của việc trang bị kiến thức, kỹ năng ở giai đoạn trước và sau hôn nhân đánh giá ở mức độ rất cần thiết và cần thiết cao hơn mức độ bình thường và không cần thiết, cụ thể:

*Giới và giới tính*, là những kiến thức cơ bản giúp phụ nữ nhận thức đúng đắn về mặt sinh học, xã hội của nam và nữ. Nhận thức đúng về giới và giới tính sẽ giúp phụ nữ phân nào hiểu được hành vi ứng xử của nam giới, tìm tiếng nói chung với bạn trai và bạn đời của mình. Ở nội dung này có 32% phụ nữ đánh giá rất cần thiết, 47% cho là cần thiết và 21% là bình thường và 4% cho rằng không cần thiết. Tuy nhiên, vẫn có một số ít phụ nữ còn chưa nhận thức được tầm quan trọng của kiến thức về giới và giới tính. Khi được hỏi cụ thể hơn, chúng tôi được biết họ cho rằng người phụ nữ cần phải trang bị kiến thức về giới và giới tính từ lứa tuổi học sinh nên không cần đưa vào giáo dục ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn.

*Các giai đoạn trước và sau hôn nhân*, đây là nội dung giúp người phụ nữ nhận ra các giai đoạn trước và sau hôn nhân: tiền hôn nhân (khi người nữ có khả năng sinh

nở đến khi chuẩn bị kết hôn); giai đoạn mới kết hôn, giai đoạn khủng hoảng và giai đoạn ổn định. Nếu được trang bị kiến thức về các giai đoạn này giúp phụ nữ nhận diện những rào cản có thể gặp phải để phòng ngừa sẽ giảm bớt căng thẳng, mâu thuẫn không đáng có với bạn trai, chồng của mình từ đó chủ động, tự tin hơn trong cuộc sống để xây dựng tình yêu và gia đình hạnh phúc. Theo kết quả khảo sát có 35% số người được hỏi cho rằng: trang bị kiến thức về các giai đoạn trước và sau hôn nhân là rất cần thiết; 46% cần thiết; 19% cho là bình thường.

Kiến thức về rào cản tiền hôn nhân và mới kết hôn, tâm lý bạn nam (nữ) tiền hôn nhân, kỹ năng chăm sóc bản thân, kỹ năng tổ chức cuộc sống gia đình (nấu ăn, tiết kiệm tài chính, giao tiếp có hiệu quả, kìm chế cảm xúc bản thân...), văn hóa gia đình chồng đều được các ý kiến đánh giá ở mức độ rất cần thiết và không cần thiết cao hơn hẳn mức độ bình thường và không cần thiết. Điều đó bước đầu cho thấy hầu hết những người được khảo sát đều nhận ra sự cần thiết về các kiến thức cần được trang bị để có nền tảng gia đình hạnh phúc. Tuy nhiên, trong số những người được hỏi vẫn còn

4% ý kiến cho rằng các nội dung: giới và giới tính; kỹ năng chăm sóc bản thân và kỹ năng tổ chức cuộc sống gia đình là không cần thiết. Làm rõ hơn kết quả này chúng tôi nhận thấy đó là một số ít bạn gái độ tuổi 19, vừa học xong THPT đã được trang bị kiến thức về giới, giới tính và một số kỹ năng sống cơ bản trong đó có kỹ năng chăm sóc bản thân, kỹ năng kiềm chế cảm xúc... nên cho rằng những nội dung này là không cần thiết trang bị cho phụ nữ. Theo một số người được phỏng vấn, dù đã được trang bị một số kiến thức và kỹ năng ở giai đoạn ngồi trên ghế nhà trường nhưng để phụ nữ hòa nhập tốt với cuộc sống hôn nhân vẫn cần trang bị kiến thức và kỹ năng sâu hơn.

Nhìn chung, những người được hỏi về sự cần thiết trang bị kiến thức, kỹ năng cơ bản cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn đều đánh giá ở mức độ rất cần thiết, cần thiết với tỉ lệ cao. Điều đó cho thấy hầu hết phụ nữ được khảo sát đã nhận ra ý nghĩa của việc trang bị kiến thức, kỹ năng để có nền tảng gia đình vững chắc. Trong điều kiện nay, bên cạnh mặt tiến bộ

của xã hội giúp người phụ nữ khẳng định bản thân, có được một số điều kiện xây dựng hạnh phúc gia đình, yếu tố quan trọng có tính quyết định trong mỗi gia đình đó là người phụ nữ cần có kiến thức, kỹ năng giữ gìn hạnh phúc. Nếu người phụ nữ xác định được các giai đoạn cơ bản trước hôn nhân và mới kết hôn sẽ giúp họ nhận diện được đúng đắn các rào cản có thể gặp phải trong từng giai đoạn để có kế hoạch cùng bạn trai, bạn đời của mình giải quyết, có nền tảng hôn nhân vững chắc. Từ đó giúp người phụ nữ tự tin, chủ động trong cuộc sống, phát triển bản thân, chăm sóc gia đình, không trở thành người thất bại trong hôn nhân.

### 3.2. Các hình thức giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn

Trong điều kiện xã hội hiện nay, phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn được trang bị kiến thức, kỹ năng bằng những hình thức nào? Mức độ thực hiện ra sao? Chúng tôi khảo sát và thể hiện kết quả ở bảng 2.

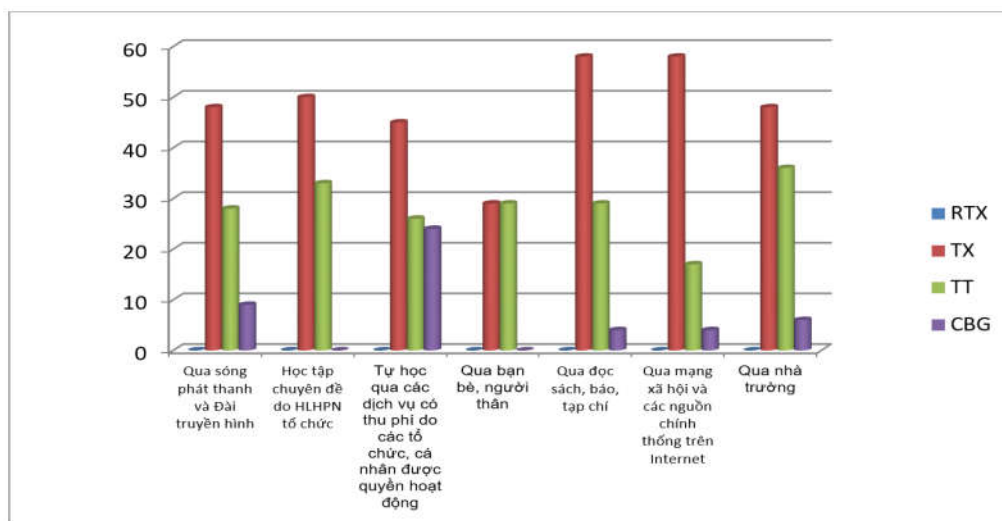
**Bảng 2. Hình thức trang bị kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn**

| STT | Hình thức giáo dục                                                              | Mức độ (%) |    |    |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|------------|----|----|-----|
|     |                                                                                 | RTX        | TX | TT | CBG |
| 1   | Sóng phát thanh và đài truyền hình.                                             | 50         | 48 | 28 | 9   |
| 2   | Học tập chuyên đề do Hội LHPN tổ chức.                                          | 17         | 50 | 33 | 0   |
| 3   | Tự học qua các dịch vụ có thu phí do các tổ chức, cá nhân được quyền hoạt động. | 8          | 45 | 26 | 24  |
| 4   | Bạn bè, người thân chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm                               | 57         | 29 | 29 | 0   |
| 5   | Sách, báo, tạp chí.                                                             | 13         | 58 | 29 | 4   |
| 6   | Mạng xã hội và các nguồn chính thống trên Internet.                             | 24         | 58 | 17 | 4   |
| 7   | Quá trình học tập ở nhà trường (khi là học sinh, sinh viên).                    | 12         | 48 | 36 | 6   |

*Nguồn: Tác giả khảo sát tháng 10 năm 2021*

*Chú thích: RTX – Rất thường xuyên; TX- Thường xuyên; TT – Thỉnh thoảng; CBG – Chưa bao giờ*

Qua kết quả thể hiện ở bảng 2, chúng tôi có biểu đồ sau:



*Biểu đồ 2. Đánh giá của phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn về mức độ thường xuyên của việc thực hiện các hình thức giáo dục*

Nhìn vào biểu đồ 2 cho thấy phụ nữ học hỏi kiến thức, kỹ năng chăm sóc bản thân, gia đình, qua bạn bè, người thân với mức độ rất thường xuyên chiếm tỉ lệ cao nhất 57%. Đây là hình thức truyền thống từ trước đến nay. Khi đến tuổi kết hôn hoặc mới xây dựng gia đình, phụ nữ được bà, mẹ, chị và bạn bè quen biết chia sẻ những kinh nghiệm để giữ gìn hạnh phúc gia đình. Hình thức này có những ưu điểm: dễ dàng chia sẻ, không mất nhiều sức lực, tài chính, sự thuyết phục khá cao vì đã có trải nghiệm của người đi trước... Tuy nhiên, đôi lúc một số trải nghiệm mang màu sắc cảm tính, chủ quan không có tính khái quát phù hợp với người này nhưng không phù hợp với người khác... Bên cạnh đó, hình thức trang bị kiến thức qua sóng phát thanh và đài truyền hình chiếm tỉ lệ rất thường xuyên (50%) và thường xuyên (48%) khá cao. Hiện nay với sự phát triển của phương tiện thông tin, kênh truyền thông, sự quan tâm đến văn hóa – xã hội trong đời sống nhân dân, sóng phát thanh và đài truyền

hình đã có những chương trình dành riêng cho phụ nữ trong đó chú trọng giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ nên kết quả đánh giá nói trên là phù hợp.

Các hình thức: Học tập chuyên đề do Hội Liên Hiệp Phụ nữ (HLHPN) tổ chức; Tự học qua các dịch vụ có thu phí do các tổ chức, cá nhân được quyền hoạt động (Trung tâm tư vấn Tâm lý và đào tạo kỹ năng; các chuyên gia về trị liệu tâm lý...); Đọc sách, báo, tạp chí; Qua mạng xã hội và các nguồn chính thống trên Internet đều được đánh giá mức độ rất thường xuyên và thường xuyên với tỉ lệ cao hơn bình thường và chưa bao giờ.

Bên cạnh đó vẫn còn 24% ý kiến trả lời cho rằng chưa bao giờ học kiến thức, kỹ năng chăm sóc bản thân, gia đình qua các dịch vụ có thu phí do các tổ chức, cá nhân được quyền hoạt động. Điều đó cho thấy còn một bộ phận phụ nữ trẻ chưa thực sự chủ động trong việc trang bị kiến thức cho bản thân để có nền tảng hôn nhân vững chắc. Qua tìm hiểu, chúng tôi thấy thực trạng trên do nhiều nguyên nhân: phụ nữ giai đoạn

tiền hôn nhân hoặc mới kết hôn còn thiếu thông tin về các dịch vụ trang bị kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ được phép hoạt động và có thu phí; phụ nữ chưa để dành một khoản tài chính đầu tư kiến thức, kỹ năng về chăm sóc bản thân và gia đình...

Với vai trò là tổ chức của phụ nữ, Hội Liên Hiệp Phụ nữ thành phố Hải Phòng trong những năm qua đã tổ chức nhiều chương trình phát triển phụ nữ trong đó có phụ nữ ở giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn. Nhận thấy vai trò quan trọng của kiến thức, kỹ năng trong việc hỗ trợ phụ nữ trẻ xây dựng gia đình hạnh phúc, Hội đã phát động chương trình cho 1000 phụ nữ trẻ. Qua phân tích thực trạng nêu trên, chúng tôi rất mong Hội LHPN thành phố Hải Phòng tiếp tục mở rộng đối tượng phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn; phối hợp với các bên liên quan xây dựng nội dung chương trình, hình thức thực hiện ngày càng phong phú, đáp ứng yêu cầu thực tế của phụ nữ trẻ từ việc trang bị kiến thức, kỹ năng giữ gìn hạnh phúc gia đình đến việc hỗ trợ phụ nữ phát triển bản thân, tổ chức tốt cuộc sống gia đình. Mỗi phụ nữ làm chủ bản thân, ổn định được cuộc sống sẽ cùng người đàn ông của mình vượt qua những khó khăn, rào cản ở những giai đoạn trước và sau hôn nhân. Đây là yếu tố cốt lõi giữ gìn hạnh phúc, góp phần vào việc giảm tỉ lệ ly hôn ở các gia đình trẻ hiện nay.

#### 4. KẾT LUẬN

1. Trang bị kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn là việc làm rất cần thiết trong xã hội hiện nay giúp họ nhận diện những rào cản ở các giai đoạn trước hôn nhân và mới kết hôn để cùng bạn trai, bạn đời biết cách giải quyết vấn đề gặp phải, giữ gìn tình yêu và hạnh phúc lứa đôi.

2. Việc trang bị kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn trên địa bàn Hải Phòng cần có lực lượng chuyên trách đó chính là tổ chức của phụ nữ. Hội Liên Hiệp phụ nữ thành phố Hải Phòng với chức năng, nhiệm vụ của mình là lực lượng chính, chủ động phối kết hợp với các bên liên quan giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ trẻ trên địa bàn thành phố. Trên cơ sở đó, hỗ trợ phụ nữ phát triển bản thân, tự tin, chủ động cùng người đàn ông của cuộc đời mình xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc.

3. Nội dung, hình thức giáo dục kiến thức, kỹ năng cho phụ nữ giai đoạn tiền hôn nhân và mới kết hôn cần được thực hiện ngày càng đa dạng, phong phú, sát với nhu cầu của phụ nữ. Trên cơ sở đó giúp phụ nữ biết tự giải quyết khó khăn, rào cản gặp phải, lan tỏa cảm xúc, hành động tích cực về cuộc sống gia đình hạnh phúc bền vững tới các phụ nữ khác góp phần xây dựng xã hội văn minh, tiến bộ, giảm tỉ lệ ly hôn hiện nay.

4. Bên cạnh những phụ nữ trẻ tích cực học hỏi, tham gia các hoạt động tự trang bị kiến thức, kỹ năng cho bản thân để trở nên tự tin trong cuộc sống trước và sau hôn nhân, vẫn còn một bộ phận chị em chưa thực sự chủ động. Bản thân mỗi người phụ nữ cần biết tự học hỏi để vươn lên trong cuộc sống, giải quyết những khó khăn một cách thông minh, chủ động, cùng người đàn ông của mình giữ gìn hạnh phúc gia đình.

#### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Quốc Hội (2014), *Luật hôn nhân, gia đình* (Điều 3; Điều 8; Chương 1) số 52/2014/QH13, ngày 19 tháng 6 năm 2014.
2. Anh Kiệt (2020), *Ly hôn ở giới trẻ hiện nay và những hệ lụy đi kèm*, truy cập hồi 15h ngày 11/10/2021, đăng tải ngày 30/9/2020.
3. Stepher R.Covey (2019), *7 thói quen tạo gia đình hạnh phúc*, Nxb Tổng hợp thành phố Hồ Chí Minh.