

XÂY DỰNG CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG RỔ THEO MÔ HÌNH CÂU LẠC BỘ TRONG ĐÀO TẠO TÍN CHỈ TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC SÀI GÒN

Trần Minh Tuấn⁽¹⁾
Trần Ngọc Cương⁽¹⁾

Tóm tắt:

Mục đích nghiên cứu nhằm xây dựng chương trình môn Bóng rổ phù hợp với mô hình câu lạc bộ trong đào tạo tín chỉ tại trường Đại học Sài Gòn. Bằng các phương pháp nghiên cứu thường qui trong lĩnh vực TDDT, nhóm tác giả đã xây dựng được chương trình Bóng rổ với thời lượng là 90 tiết, được chia thành 3 học phần (cơ bản, nâng cao 1 và nâng cao 2), mỗi học phần là 30 tiết, trong đó số tiết thực hành chiếm tỷ lệ cao là 86.67%, tiết lý thuyết là 13.33%. Chương trình có tính khả thi cao và đã được thực nghiệm ngay tại trường Đại học Sài Gòn trong giai đoạn mới.

Từ khóa: Chương trình môn Bóng rổ, Đại học Sài Gòn, mô hình câu lạc bộ.

Developing the basketball program according to the club model under credit course system at Saigon University

Summary:

The purpose of the research is to develop the basketball program according to the club model under credit course system at Saigon University. Employing regular research methods, the authors have built a basketball program with a duration of 90 periods, which are divided into 3 modules (basic, advanced 1 and advanced 2). Each module has 30 periods, in which the number of practical lessons accounts for a high proportion of 86.67%, and the theoretical period is 13.33%. The program is highly feasible and has been experimented at Saigon University in the new period.

Keywords: Basketball program, Saigon University, club model.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Mô hình câu lạc bộ (CLB) thể thao trong trường học hiện nay đang phát huy tốt vai trò của mình nhằm tạo môi trường tập luyện thể thao lành mạnh, nâng cao thể chất và động lực trong tập luyện ở sinh viên. Trong khi đó, chương trình Giáo dục thể chất (GDTC) vẫn mang nặng tính hàn lâm giáo dục, nội dung đào tạo nhàm chán và ít lựa chọn các môn học (Tuan, 2019). Liệu chẳng một chương trình GDTC (trong thời gian học chính khóa) nhưng đáp ứng được các tiêu chí tập luyện như trong mô hình CLB có thể thay đổi được thói quen tập luyện thể thao của sinh viên? Những khó khăn trong việc xây dựng chương trình môn GDTC theo mô hình CLB có thể kể đến như cơ sở vật chất không phù hợp với các nhu cầu tập luyện đa dạng, chưa có sự quan tâm

từ Ban giám hiệu, thiếu khảo sát về nhu cầu từ phía sinh viên, (Tuan và cộng sự, 2016). Vì vậy, nếu xây dựng được chương trình GDTC dưới hình thức này sẽ giúp cho sinh viên có thêm thời gian tập luyện môn thể thao mình yêu thích, các hoạt động thể thao được tiến hành ngay trong các giờ học chính khóa, cũng như tạo được môi trường tập luyện lành mạnh với nhiều sự lựa chọn cho sinh viên.

Bóng rổ là một trong những môn thể thao giúp phát triển toàn diện về thể chất, qua khảo sát, các trường từ phổ thông đến đại học đều đã đưa môn Bóng rổ vào tập luyện, điều mà trường Đại học Sài Gòn (ĐHSG) cũng đã tiến hành trong nhiều năm. Tuy nhiên, chương trình môn Bóng rổ hiện hành vẫn chưa đáp ứng nhu cầu tập luyện và sự hài lòng từ phía sinh viên. Đồng

⁽¹⁾TS, Trường Đại học Sài Gòn

thời, với đặc thù là sinh viên không chuyên về thể thao như ở ĐHSĐ, dù phải giành nhiều thời gian trong việc học tập chuyên ngành, họ không chỉ có nhu cầu phát triển thể chất, mà còn mong muốn phát triển các tố chất thể lực, nâng cao tính cạnh tranh và các kỹ năng trong thi đấu – hiện đang được tiến hành trong các mô hình CLB hiện có tại trường – chính là một nhu cầu thiết yếu. Ngoài ra, với yêu cầu cần đổi mới chương trình và nâng cao chất lượng giáo dục ở trường ĐHSĐ, cần thiết phải xây dựng chương trình các môn thể thao theo CLB, trong đó có môn Bóng rổ, nhằm đáp ứng nhu cầu rèn luyện thể thao ngày càng cao từ phía sinh viên.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu chúng tôi đã sử dụng các phương pháp thường qui trong thể thao như phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp chuyên gia và phương pháp thống kê toán học. Khách thể phỏng vấn là 14 huấn

luyện viên (HLV), chuyên gia, các nhà khoa học, các giảng viên trong và ngoài trường. Đối tượng nghiên cứu là chương trình môn Bóng rổ cho sinh viên trường ĐHSĐ. Thời điểm tiến hành nghiên cứu trong năm học 2016-2017.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Đánh giá thực trạng chương trình các môn thể thao tại trường ĐHSĐ

Chúng tôi tiến hành khảo sát thông qua phỏng vấn 14 giảng viên, chuyên gia GDTC trong và ngoài trường. Nội dung trả lời các câu hỏi chúng tôi tham khảo bộ tiêu chuẩn AUN-QA với 4 tiêu chuẩn được chúng tôi lựa chọn, đó là: kết quả học tập mong đợi, chương trình chi tiết, nội dung và cấu trúc chương trình, đánh giá sinh viên. Mức độ đánh giá được thực hiện theo thang đo Likert với 5 mức độ, từ mức độ “Rất không hài lòng” đến “Rất hài lòng” (mô tả trong bảng 1).

Bảng 1. Kết quả khảo sát thực trạng chương trình môn thể thao trường ĐHSĐ

TT	Nội dung phỏng vấn	Mức độ hài lòng (tỷ lệ %)				
		5	4	3	2	1
Tiêu chuẩn 1: Kết quả học tập mong đợi						
1	Phát triển thể chất, hình thành kỹ năng vận động các môn thể thao tự chọn, rèn luyện nhân cách đạo đức	14.29	28.57	50	7.14	0
Tiêu chuẩn 2: Chương trình chi tiết						
2	Đề cương chi tiết thể hiện rõ ràng các nội dung về lý thuyết và thực hành	7.14	14.29	64.28	14.29	0
Tiêu chuẩn 3: Nội dung và cấu trúc chương trình						
3	Nội dung các môn học thể thao phản ánh được nhu cầu học tập của sinh viên	7.14	21.43	64.28	7.14	0
4	Nội dung các môn học thể thao tự chọn trong chương trình được cập nhật thường xuyên	7.14	7.14	71.43	14.29	0
5	Cấu trúc chương trình các môn học thể thao tự chọn rất hợp lý	7.14	14.29	64.28	14.29	0
6	Độ khó của các học phần được tăng lên theo thời gian	7.14	21.43	50	21.43	0
7	Sự hợp lý trong kết nối giữa học phần tự chọn cơ bản và học phần tự chọn nâng cao	7.14	7.14	64.28	21.43	0
8	Thời lượng của các môn học thể thao tự chọn gồm 3 học phần là hợp lý	7.14	14.29	78.57	0	0
Tiêu chuẩn 4: Đánh giá sinh viên						
9	Kết quả đánh giá đầu ra thể chất của sinh viên được tăng lên rõ rệt	0	21.43	71.43	7.14	0
10	Cách thức kiểm tra, đánh giá phủ kín nội dung và mục tiêu của từng học phần	7.14	14.29	64.28	14.29	0
11	Các phương pháp đánh giá đa dạng	14.29	14.29	64.28	7.14	0
12	Các quy trình kiểm tra, thi cử rõ ràng, được phổ biến và tuân thủ chặt chẽ	14.29	7.14	64.28	14.29	0
13	Sinh viên hài lòng với các quy trình này	7.14	21.43	57.13	14.29	0

Kết quả từ bảng 1 cho thấy tỷ lệ đánh giá chương trình ở mức độ rất phù hợp chiếm tỷ lệ thấp, cụ thể: Có 12/13 tiêu chí chiếm từ 7.14% đến 14.29%, 1 tiêu chí; Tỷ lệ đánh giá chương trình ở mức độ phù hợp có 3/13 tiêu chí; Tỷ lệ đánh giá chương trình ở mức độ bình thường chiếm tỷ lệ cao. Như vậy chương trình môn Bóng rổ được đánh giá ở mức độ bình thường, do đó cần thiết xây dựng chương trình mới nhằm đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của sinh viên.

2. Xác định mục tiêu để xây dựng nội dung chương trình môn Bóng rổ theo mô hình câu lạc bộ trong đào tạo tín chỉ tại Trường Đại học Sài Gòn (mô tả trong bảng 2)

Chúng tôi căn cứ vào các văn bản pháp lý để xác định mục tiêu chương trình như: Quyết định số 43/2007/QĐ-BGDĐT, Thông tư 37/2010/TT-BGDĐT, Thông tư số 18/2011 của Bộ VH-TT&DL, Thông tư 57/2012 của Bộ GD&ĐT, Quyết định số 1226/QĐ-ĐHSG-

Bảng 2. Kết quả phỏng vấn chuyên gia xác định mục tiêu chương trình môn Bóng rổ theo mô hình CLB (n = 14)

Mục tiêu	Nội dung phỏng vấn	Mức độ hài lòng (tỷ lệ %)				
		5	4	3	2	1
Học phần cơ bản						
Chung	- Phát triển thể chất, nắm bắt các kĩ thuật cơ bản của các môn Bóng rổ, xây dựng đội nhóm, tạo môi trường thể thao lành mạnh	71.43	28.57	0	0	0
Cụ thể	Kiến thức: Sơ lược về lịch sử Bóng rổ, nguyên lý kĩ thuật cơ bản của Bóng rổ, điều luật cơ bản của các môn Bóng rổ, sơ lược kĩ năng thực hành sơ cứu chấn thương, ảnh hưởng, tác dụng của các môn Bóng rổ	14.29	57.14	21.43	7.14	0
	Kỹ năng: Rèn luyện nâng cao thể chất, nắm bắt kĩ thuật cơ bản của môn Bóng rổ, làm quen với tập luyện theo đội, nhóm	50	35.71	14.29	0	0
	Thái độ: Giáo dục tính tích cực tự giác, ý thức tổ chức kỷ luật, có tinh thần đồng đội	50	50	0	0	0
Học phần nâng cao 1						
Chung	- Phát triển thể chất, hình thành kĩ năng vận động của môn Bóng rổ tự chọn, tổ chức hoạt động giao lưu đội nhóm	64.29	35.71	0	0	0
Cụ thể	Kiến thức: Bước đầu nắm bắt nguyên lý kĩ thuật nâng cao môn Bóng rổ, luật thi đấu môn Bóng rổ, tổ chức thi đấu cơ bản của môn Bóng rổ tự chọn, sơ cứu chấn thương cơ bản	7.14	78.57	14.29	0	0
	Kỹ năng: Rèn luyện thể chất, hình thành kĩ năng vận động của môn Bóng rổ, các bài tập chiến thuật cơ bản môn Bóng rổ, hình thành các kĩ năng thực hành sơ cứu chấn thương cơ bản, kĩ năng trọng tài, điều khiển trận đấu	14.29	78.57	7.14	0	0
	Thái độ: Giáo dục tính tích cực tự giác, ý thức tổ chức kỷ luật, có tinh thần đồng đội	50	35.71	14.29	0	0
Học phần nâng cao 2						
Chung	- Phát triển thể chất, hình thành kĩ xảo vận động của môn Bóng rổ tự chọn, tổ chức thi đấu, tìm kiếm và bồi dưỡng tài năng thể thao, hình thành thói quen vận động suốt đời	14.29	78.57	7.14	0	0
Cụ thể	Kiến thức: Hoàn thiện nguyên lý kĩ chiến thuật nâng cao môn Bóng rổ, điều luật thi đấu môn Bóng rổ, tổ chức thi đấu nâng cao của môn Bóng rổ, sơ cứu chấn thương	14.29	57.14	21.43	7.14	0
	Kỹ năng: Hình thành kĩ xảo vận động của môn Bóng rổ tự chọn, các bài tập chiến thuật nâng cao môn Bóng rổ, hoàn thiện kĩ năng thực hành sơ cứu chấn thương cơ bản, kĩ năng điều hành trận đấu	14.29	71.43	14.29	0	0
	Thái độ: Giáo dục tính tích cực tự giác, ý thức tổ chức kỷ luật, có tinh thần đồng đội	50	35.71	14.29	0	0

KTĐBCLGD ngày 14/05/2014 của Hiệu trưởng trường Đại học Sài Gòn, Nghị định số 11/2015/NĐ-CP ngày 31 tháng 01 năm 2015, Đề án thành lập Câu lạc bộ được phê duyệt năm 2015 của Hiệu trưởng trường Đại học Sài Gòn, cũng như sự đồng thuận cao của tập thể giảng viên Khoa GDQP-AN&GDTC, sự hỗ trợ từ Ban giám hiệu, nhóm tác giả tiến hành phỏng vấn chuyên gia (giảng viên, HLV, chuyên gia trong lĩnh vực Bóng rổ). Kết quả mô tả trong bảng 2.

Kết quả đạt được sau khi phỏng vấn chuyên gia đều thể hiện hài lòng với các mục tiêu của chương trình, với tỉ lệ từ hài lòng đến rất hài lòng là 7.14% đến 78.57%, mức độ bình thường

chiếm tỉ lệ thấp và không có lựa chọn về mức độ rất không hài lòng. Kết quả này sẽ làm cơ sở cho việc xây dựng đề cương chi tiết môn Bóng rổ ở từng học phần.

3. Xây dựng chương trình môn Bóng rổ theo mô hình câu lạc bộ trong đào tạo tín chỉ trường ĐHSG

Kết quả phỏng vấn xác định nội dung, cấu trúc chương trình được trình bày trong bảng 3.

Dựa trên cơ sở của mục tiêu và cấu trúc chương trình môn Bóng rổ đã được xác định, chúng tôi tiến hành lựa chọn nội dung chương trình môn Bóng rổ cho phù hợp với trình độ sinh viên của trường Đại học Sài Gòn bằng cách

Bảng 3. Kết quả phỏng vấn lựa chọn nội dung và cấu trúc chương trình môn Bóng rổ theo mô hình CLB trong hệ thống tín chỉ trường ĐHSG

Học phần cơ bản	Chọn	%	Học phần nâng cao 2	Chọn	%
I. Lý thuyết			I. Lý thuyết		
- Lịch sử, sự phát triển môn Bóng rổ	13	92.86	- Phương pháp tổ chức hội thao.	14	100
- Lợi ích, tác dụng của môn Bóng rổ	13	92.86	- Một số điều luật cơ bản.	13	92.86
- Nguyên lý kỹ thuật động tác	11	78.57	- Một số điều luật nâng cao	10	71.43
- Một số điều luật cơ bản	13	92.86	- Chiến thuật tấn công, phòng thủ	11	78.57
- Giới thiệu kỹ năng sơ cấp cứu	10	71.43	- Ôn kỹ năng thực hành sơ cấp cứu	12	85.71
II. Thực hành			II. Thực hành		
- Làm quen với các kỹ thuật tạo cảm giác với bóng	13	92.86	- Ôn lại kỹ thuật đã học ở học phần trước	12	85.71
- Kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực	13	92.86	- Kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai	12	85.71
- Kỹ thuật chuyền bóng 2 tay trước ngực	13	92.86	- Kỹ thuật phối hợp nhóm	11	78.57
- Kỹ thuật dẫn bóng cao tay, thấp tay	13	92.86	- Kỹ thuật đột phá cá nhân	13	92.86
- Kỹ thuật ném rổ 1 tay trên vai	12	85.71	- Phát triển thể lực	13	92.86
- Kỹ thuật di chuyển hai bước ném rổ 1 tay trên vai	11	78.57	- Thi đấu	12	85.71
- Phát triển thể lực	11	78.57			
- Thi đấu	10	71.43			
III. Hình thức thi (Thực hành)			III. Hình thức thi (Thực hành)		
- Thi giữa kì (Kỹ thuật dẫn bóng thấp tay)	14	100	- Thi giữa kỳ (Kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai)	12	85.71
- Thi cuối kì (Kỹ thuật ném rổ 1 tay trên vai)	11	78.57	- Thi cuối kỳ (Kỹ thuật 2 người chuyền bóng di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai)	13	92.86

Học phần nâng cao 1	Chọn	%	Ghi chú: Tổng số phiếu phỏng vấn là 14 “Đồng ý”: số phiếu phỏng vấn đã chọn %: Tỷ lệ phần trăm.
I. Lý thuyết			
- Ôn lại một số điều luật cơ bản	13	92.86	
- Chiến thuật cơ bản	14	100	
- Ôn lại kỹ năng thực hành sơ cấp cứu	10	71.43	
II. Thực hành			
- Ôn lại kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai	12	85.71	
- Kỹ thuật chuyền bóng 1 tay trực-gián tiếp	12	85.71	
- Kỹ thuật phối hợp 2 người di chuyển 2 bước lên rổ	12	85.71	
- Ôn lại các kỹ thuật đã học	14	100	
- Thi đấu	12	85.71	
- Phát triển thể lực	13	92.86	
III. Hình thức thi (Thực hành)			
- Thi giữa kì (Kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai)	12	85.71	
- Thi cuối kì (Kỹ thuật phối hợp 2 người di chuyển 2 bước lên rổ)	12	85.71	

phỏng vấn chuyên gia. Tổng số phiếu phát ra là 14 phiếu, số phiếu thu về là 14 phiếu hợp lệ (bảng 3). Kết quả cho thấy trong cả ba học phần của chương trình môn Bóng rổ trường ĐHSB sau khi phỏng vấn và lựa chọn, kết quả đạt được có tỷ lệ Đồng ý cao, chiếm từ 71.43% - 100% về cấu trúc, thời lượng, nội dung và phương pháp kiểm tra đánh giá. Từ kết quả này, chúng tôi xây dựng khung chương trình môn Bóng rổ theo mô hình CLB cho sinh viên trường ĐHSB (bảng 4).

Như vậy, chúng tôi đã xây dựng được chương trình môn Bóng rổ theo mô hình CLB phục vụ công tác GDTC tại trường ĐHSB (bảng 4), đáp ứng nhu cầu tập luyện cao của sinh viên trong đào tạo tín chỉ, phù hợp với đặc thù cơ sở vật chất, sân bãi hiện có ở trường, có tính ứng dụng cao (đã được áp dụng từ năm học 2017) và đảm bảo tính khoa học trong việc xây dựng chương trình môn Bóng rổ.

Bảng 4. Khung chương trình môn Bóng rổ trong đào tạo tín chỉ Trường ĐHSB

Học phần cơ bản	Tiết	Học phần nâng cao 2	Tiết
Mục tiêu cụ thể: Kiến thức: Sơ lược về lịch sử, nguyên lý kỹ thuật, luật cơ bản, sơ cấp cứu, tác dụng của môn Bóng rổ. Kỹ năng: Rèn luyện nâng cao thể chất, nắm bắt kỹ thuật cơ bản môn Bóng rổ, tập luyện theo nhóm. Thái độ: Tự giác, kỷ luật, tinh thần đồng đội	--	Mục tiêu cụ thể: Kiến thức: Hoàn thiện kỹ chiến thuật, sơ cứu chấn thương cơ bản, luật thi đấu. Kỹ năng: Kỹ xảo vận động, bài tập chiến thuật, sơ cứu chấn thương, điều hành trận đấu. Thái độ: Tự giác, kỷ luật, tinh thần đồng đội	--
I. Lý thuyết		I. Lý thuyết	
- Lịch sử ra đời và phát triển môn Bóng rổ	1	- Phương pháp tổ chức hội thao cơ bản	1
- Nguyên lý kỹ thuật động tác	1	- Một số điều luật nâng cao	1
- Một số điều luật cơ bản	1	- Giới thiệu chiến thuật tấn công, phòng thủ	1
- Giới thiệu sơ lược kỹ năng thực hành sơ cấp cứu	1	- Kỹ năng thực hành sơ cấp cứu	1
II. Thực hành		II. Thực hành	
- Kỹ thuật bắt bóng bằng 2 tay trước ngực	2	- Ôn lại kỹ thuật đã học	2
- Kỹ thuật chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	4	- Kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai	4
- Kỹ thuật dẫn bóng cao tay, thấp tay	4	- Kỹ thuật phối hợp nhóm	4
- Kỹ thuật ném rổ 1 tay trên vai	2	- Kỹ thuật có bóng qua người (cá nhân)	4
- Kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai	2	- Phát triển thể lực	4
- Thể lực	4	- Thi đấu	4
- Thi đấu	4		

BÀI BÁO KHOA HỌC

III. Hình thức thi (Thực hành)		III. Hình thức thi (Thực hành)	
Giữa kỳ (Kỹ thuật dẫn bóng cao thấp tay)	2	GK: di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai)	2
Cuối kỳ (Kỹ thuật ném rổ 1 tay trên vai)	2	CK: 2 người chuyền bóng di chuyển 2 bước lên rổ 2 tay dưới vai	2
Học phần nâng cao 1			
Mục tiêu cụ thể:			
Kiến thức: Nắm bắt nguyên lý kỹ thuật, điều luật cơ bản, sơ cứu chấn thương.			
Kỹ năng: Rèn luyện thể chất, hình thành kỹ năng vận động, chiến thuật cơ bản, thực hành sơ cứu chấn thương.			
Thái độ: Tự giác, ý thức kỷ luật, tinh thần đồng đội			
I. Lý thuyết			
- Ôn lại một số điều luật cơ bản	1		
- Chiến thuật cơ bản	1		
- Một số điều luật nâng cao	1		
- Ôn lại kỹ năng thực hành sơ cấp cứu	1		
II. Thực hành			
- Ôn kỹ thuật di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai	4		
- Kỹ thuật chuyền bóng 1 tay trực tiếp, gián tiếp	2		
- Kỹ thuật phối hợp 2 người di chuyển 2 bước lên rổ	4		
- Ôn lại các kỹ thuật đã học	4		
- Thi đấu	4		
- Phát triển thể lực	4		
III. Hình thức thi (Thực hành)			
Giữa kỳ (Di chuyển 2 bước ném rổ 1 tay trên vai)	2		
Cuối kỳ (Kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ)	2		

KẾT LUẬN

Nghiên cứu đã xác định được mục tiêu chung và cụ thể ở cả 03 học phần trong chương trình môn Bóng rổ (học phần cơ bản, nâng cao 1 và 2) với tỷ lệ rất hài lòng và hài lòng chiếm tỷ lệ cao (50% - 78.57%). Đồng thời, nghiên cứu cũng đã lựa chọn được nội dung và cấu trúc chương trình giảng dạy môn Bóng rổ, với tỷ lệ đồng ý khá cao từ các chuyên gia (71.43% - 100%). Từ đó, nghiên cứu đã xây dựng được chương trình môn Bóng rổ mới theo mô hình CLB tại trường ĐHSG với thời lượng là 90 tiết, chia làm 3 học phần theo từng cấp độ từ cơ bản đến nâng cao, trong đó số tiết thực hành chiếm tỷ lệ cao là 86.67% và số tiết lý thuyết chiếm 13.33% ở từng học phần.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Giáo dục và Đào tạo (2012), *Thông tư 57/2012/TT-BGDĐT về việc sửa đổi, bổ sung một số điều của Quy chế đào tạo Đại học và Cao đẳng hệ chính quy theo hệ thống tín chỉ, Quyết định số 43/2007/QĐ-BGD&ĐT ngày 15/08/2007 của về việc ban hành Quy chế đào*

tao đại học và cao đẳng hệ chính quy theo hệ thống tín chỉ.

2. Bộ GD&ĐT (2010), *Thông tư 37/2010/TT-BGDĐT, ngày 21/12/2010 về việc ban hành Bộ chương trình khung giáo dục Đại học khối ngành sư phạm trình độ Đại học.*

3. Đại học Cần Thơ (2014), Tài liệu hướng dẫn tự đánh giá chương trình theo tiêu chuẩn AUN-QA. Địa chỉ website: <http://qao.hcmute.edu.vn/Resources/Docs/>.

4. Trường Đại học Sài Gòn, *Quyết định số 1226/QĐ-ĐHSG-KTĐBCLGD, ngày 14/05/2014 của Hiệu trưởng Trường Đại học Sài Gòn về việc đánh giá và kiểm tra chương trình đào tạo theo hệ thống tín chỉ.*

5. Đại học Sài Gòn (2015), *Đề án thành lập câu lạc bộ năm 2015 của Hiệu trưởng trường Đại học Sài Gòn.*

(Bà nộp ngày 30/9/2021, phản biện ngày 15/10/2021, duyệt in ngày 22/11/2021
Chịu trách nhiệm chính: Trần Minh Tuấn
Email: tuansgu269@gmail.com)

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

3. NGUYỄN VĂN PHÚC

Phát biểu đề dẫn hội thảo khoa học “Chủ tịch Hồ Chí Minh với sự nghiệp TDTT – Giá trị lý luận và thực tiễn trong phát triển TDTT hiện nay”

Nguyen Van Phuc

Scientific conference title “President Ho Chi Minh with the sports career - theoretical and practical values in the development of physical training and sports today”

5. TRƯƠNG QUỐC UYÊN

Tư tưởng Hồ Chí Minh về thể thao thành tích cao

Truong Quoc Uyen

Ho Chi Minh's thoughts on high-achievement sports

8. VŨ THỊ KIM YẾN

Chủ tịch Hồ Chí Minh - tấm gương sáng về giữ gìn và rèn luyện sức khỏe

Vu Thi Kim Yen

President Ho Chi Minh - a shining example of health maintenance and exercise

12. NGUYỄN THỊ THANH HUYỀN

Vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh để phát triển phong trào rèn luyện Thể dục thể thao toàn dân trong giai đoạn hiện nay

Nguyen Thi Thanh Huyen

Applying Ho Chi Minh's thoughts in developing the movement of physical training and sports in the community in the current period

17. NGUYỄN THỊ KIM DUNG

Quan điểm Hồ Chí Minh về vai trò của thể dục thể thao và ý nghĩa trong giai đoạn cách mạng hiện nay

Nguyen Thi Kim Dung

Ho Chi Minh's opinions about the role of sport and its meaning in the current revolutionary period

21. NGUYỄN VĂN PHÚC; NGUYỄN TIẾN SƠN

Công tác bồi dưỡng cán bộ Thể dục thể thao của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh hiện nay dưới ánh sáng tư tưởng Hồ Chí Minh

Nguyen Van Phuc; Nguyen Tien Son

Enhancing staffs in physical training and sports at the Bac Ninh Sports University today - following Ho Chi Minh's thoughts

27. VŨ HOÀNG SƠN; NGUYỄN VĂN HÙNG

Lời kêu gọi toàn quốc kháng chiến với nhiệm vụ giáo dục, bồi dưỡng lý tưởng cách mạng cho thanh niên hiện nay

Vu Hoang Son; Nguyen Van Hung

The call to national resistance and the task of educating and fostering revolutionary ideals for today's youth

29. TRẦN MINH TRƯỜNG

Khỏe để xây dựng và bảo vệ tổ quốc theo tư tưởng Hồ Chí Minh

Tran Minh Truong

Be healthy and strong to develop and defend the country according to Ho Chi Minh's thought

32. NGUYỄN VĂN TUẤN

Phát triển đội ngũ giảng viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh trong giai đoạn hiện nay

Nguyen Van Tuan

Developing the lecturers force at the Bac Ninh Sports University in the current period

QUẢN LÝ THỂ DỤC THỂ THAO VÀ THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG

36. BUI TRỌNG PHƯƠNG

Lựa chọn giải pháp trọng tâm và phân việc cụ thể nhằm đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh ở Khoa Quân sự, Võ thuật, Thể dục thể thao – Học viện An ninh nhân dân

Bui Trong Phuong

Selecting key solutions and specific tasks to promote learning and following Ho Chi Minh's ideology, morality and style at the Faculty of Military, Martial Arts, Physical Education and Sports - People's Security Academy

41. ĐẶNG VĂN DŨNG

Thực trạng hướng dẫn, hỗ trợ người khuyết tật tham gia thể dục thể thao thích ứng ở các Trung tâm Văn hóa đô thị

Dang Van Dung

Actual situation of guiding and supporting people with disabilities (PWDs) to participate in adaptive sports and physical training in urban cultural centers

44. ĐỖ HỮU TRƯỜNG; PHAN ĐỨC THẮNG

So sánh đặc điểm nhân khẩu học của người dân tập luyện Thể dục thể thao thường xuyên khu vực miền núi thuộc các miền tại Việt Nam

Do Huu Truong; Phan Duc Thang

Compare the demographic characteristics of people practicing sports regularly in mountainous areas in different regions of Vietnam

51. ĐẶNG VĂN KHAI

Giải pháp đổi mới phương pháp giảng dạy các học phần môn học Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Công đoàn

Dang Van Khai

Solutions for innovative teaching methodology in Physical Education subjects for students of Trade Union University

57. TRẦN VĂN KHÔI; NGÔ DUY ĐÔNG

Giải pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao cho nhân dân huyện Đông Anh, thành phố Hà Nội

Tran Van Khoi; Ngo Duy Dong

Solutions to develop the movement of physical training and sports for residents in Dong Anh district, Hanoi city

MỤC LỤC

61. BUI THI LIEU

Lựa chọn biện pháp thay đổi phương pháp dạy và học môn GDTC tại Học viện Ngân hàng
Bui Thi Lieu

Choosing measures to alternate the method of teaching and learning Physical Education subject at Banking Academy

65. NGUYỄN THỊ DIỆP LY

Thực trạng phong trào tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên không chuyên giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

Nguyen Thi Diep Ly

The current situation of extracurricular sports movement of non-PE specialized students at Hong Duc University

70. NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG

Giải pháp phát triển phong trào thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên không chuyên ngành thể dục thể thao, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

Nguyen Duc Truong

Solutions extracurricular sports movement of non-PE specialized students at Thai Nguyen University of Education

75. MAI THỊ BÍCH NGỌC; TRẦN TRUNG KHÁNH; DƯƠNG VĂN PHƯƠNG

Nhận thức, đánh giá của người dân khu vực miền núi về hoạt động thể dục thể thao Quần chúng

Mai Thi Bich Ngoc; Tran Trung Khanh; Duong Van Phuong

Awareness and assessment of people living in mountainous areas about public sports activities

80. CHU XUÂN TIẾN

Thực trạng và giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông - Đại học Thái Nguyên

Chu Xuan Tien

Choosing solutions to improve the efficiency of extracurricular sports activities for students at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

88. PHÙNG XUÂN DŨNG; LÊ THỊ THU THÚY

Xây dựng biện pháp nâng cao hiệu quả công tác quản lý sinh viên Trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội

Phung Xuan Dung; Le Thi Thu Thuy

Effectiveness of measures in improving the quality of student management activity at Hanoi University of Physical Education and Sports

92. NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG

Giải pháp lựa chọn việc làm thêm cho sinh viên Trường Đại học sư phạm – Đại học thái nguyên theo định hướng nghề nghiệp

Nguyen Duc Truong

Solutions for choosing part-time jobs for students at the Thai Nguyen University of Education according to career orientation

96. NGUYỄN THU HƯỜNG

Biện pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác đào tạo sau đại học tại Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Thu Huong

Measures to improve the efficiency of postgraduate training management at Bac Ninh Sports University

100. NGUYỄN HỒNG ĐĂNG

Thực trạng thể dục thể thao quần chúng gắn với phong trào xây dựng nông thôn mới tại tỉnh Bắc Giang, giai đoạn 2012-2017

Nguyen Hong Dang

The current situation of public physical training and sports associated with the movement of developing Nong Thon Moi in Bac Giang province in the period 2012-2017

106. LÝ ĐỨC TRƯỜNG

Thực trạng phong trào tập luyện Boxing trên địa bàn Thành phố Bắc Ninh, tỉnh Bắc Ninh

Ly Duc Truong

Actual situation of boxing training movement in Bac Ninh city, Bac Ninh province

110. NGUYỄN XUÂN HOẠT; ĐOÀN LÊ XUÂN HẠNH; PHAN THÁI ANH

Thử nghiệm đánh giá nhận thức và chất lượng cuộc sống liên quan đến sức khỏe của nhóm người cao tuổi tập luyện Cầu lông thường xuyên lứa tuổi 60-69 tại Từ Sơn

Nguyen Xuan Hoat; Doan Le Xuan Hanh; Phan Thai Anh

Experiment to assess health-related awareness and life quality of elderly people who regularly practice badminton aged 60-69 in Tu Son

115. NGÔ SÁCH THỌ

Đặc điểm phát triển thể chất của học sinh dân tộc thiểu số lứa tuổi 11 -14 khu vực Trung du miền núi phía Bắc Việt Nam, thời điểm tháng 10/2018

Ngo Sach Tho

Physical development characteristics of ethnic minority students aged 11-14 in the Northern midland and mountainous regions of Vietnam in October 2018

121. PHAN BỬU TÚ

Thực trạng sử dụng hệ thống quản lý học tập LMS trong dạy học môn giáo dục thể chất tại Trường Đại học Đà Lạt

Phan Buu Tu

Actual situation of deploying LMS learning management system in teaching Physical Education at Da Lat University

128. NGUYỄN HOÀNG MINH THUẬN; NGUYỄN ANH TRÍ; NGUYỄN THỊ KIM PHƯƠNG

Thực trạng nhu cầu và sự hài lòng của người tham gia tại giải Marathon quốc tế Đà Lạt Ultra Trail

Nguyen Hoang Minh Thuan; Nguyen Anh Tri; Nguyen Thi Kim Phuong

Current status of requirements and satisfaction of participants at the Da Lat Ultra Trail International Marathon Race

135. LÊ XUÂN ĐIẾP; DƯƠNG VĂN VĨ

Tác động sau 12 tuần tập luyện thái cực quyền đến lượng vận động, hiệu quả phòng ngừa té ngã của người cao tuổi từ 60-69 tuổi phía bắc Việt Nam

Le Xuan Diep; Duong Van Vi

Impact of practicing Tai chi on physical activity and fall prevention effectiveness after 12 weeks of the elderly aged 60-69 in the Northern of Vietnam

144. NGUYỄN HỮU HÙNG

Giải pháp nâng cao chất lượng đào tạo nguồn nhân lực cử nhân chuyên ngành thể dục Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Huu Hung

Solutions to improve the training quality of bachelor's degree - holding human resources in Physical Education at the Bac Ninh Sports University

GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO TRƯỜNG HỌC

151. PHẠM ĐỨC VIỄN; VŨ CHUNG THÙY

Thực trạng hiệu quả nội dung chương trình đào tạo cử nhân ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Tây Bắc

Pham Duc Vien; Vu Chung Thuy

Actual situation of content effectiveness in Physical Education Bachelor's training program at Tay Bac University

156. NGUYỄN KHÁNH DUY; HÀ VĂN TOÁN; NGUYỄN THIỆN QUANG

Lựa chọn bài tập phát triển sức nhanh di chuyển cho nam sinh viên chuyên sâu Quần vợt năm nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh

Nguyen Khanh Duy; Ha Van Toan; Nguyen Thien Quang

Selecting exercises to develop strength for tennis-specialized male freshmen at the University of Sport Ho Chi Minh City

162. TRẦN THỊ HỒNG VIỆT; TRẦN HUYỀN TRANG

Lựa chọn nhóm phương pháp dạy học môn Bóng bàn cho sinh viên phổ tu Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Tran Thi Hong Viet; Tran Huyen Trang

Choosing a group of table tennis teaching methods for students at Bac Ninh Sports University

166. ĐẶNG VĂN KHAI

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến công tác Giáo dục thể chất của sinh viên Trường Đại học Công đoàn

Dang Van Khai

The factors affecting the Physical Education organization work for students at Trade Union University

171. PHAN VĂN THẨM

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá thể lực chuyên môn bóng chuyền cho sinh viên nam Trường Đại học Sư Phạm Kỹ Thuật Vinh

Phan Van Tham

Developing fitness-assessment standards in volleyball subject for male students at Vinh University of Technology and Education

174. TRƯƠNG THỊ HỒNG TUYỀN

Lựa chọn bài tập nâng cao thành tích nhảy xa kiểu ngồi cho nữ sinh K68 khối không chuyên giáo dục thể chất Trường Đại học sư phạm Hà Nội

Truong Thi Hong Tuyen

Selecting exercises to stride long jumping technique performance for K68 non-PE specialized female students, at Hanoi National University of Education

180. TRẦN THANH HOÀI

Thực trạng kết quả học tập và những sai lầm thường mắc trong học tập nội dung nhảy xa ưỡn thân của sinh viên Trường Đại học Điện lực

Tran Thanh Hoai

The learning results and regular mistakes while learning hang style in long jump of students at Electric Power University

183. TRẦN THÙY

Thực trạng thể chất của học sinh lớp 6 trên địa bàn Thành phố Đồng Hới – Quảng Bình

Tran Thuy

Fitness status of grade-6 students in Dong Hoi city - Quang Binh

188. TRẦN VĂN TRƯỜNG; NGUYỄN NGỌC TUẤN; ĐÀM CÔNG TÙNG; NGUYỄN VĂN DŨNG

Thực trạng mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội về năng lực nghề nghiệp của cử nhân Thể dục thể thao Chuyên ngành Cờ Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Tran Van Truong; Nguyen Ngoc Tuan; Dam Cong Tung; Nguyen Van Dung

The status of social-requirement-satisfied level in terms of professional competence of PE Bachelor owner specializing in Board game at Bac Ninh Sports University

194. NGUYỄN VĂN TOÀN; CAO TRƯỜNG GIANG; LÊ TRỌNG ĐỘNG

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất tại Học viện Nông nghiệp Việt Nam trong tình hình dịch bệnh Covid-19

Nguyen Van Toan; Cao Truong Giang; Le Trong Dong

Actual situation of Physical Education organization works at Vietnam National University of Agriculture during Covid-19 pandemic

201. NGUYỄN XUÂN HƯỜNG

Lựa chọn bài tập khắc phục những sai lầm thường mắc trong thực hiện kỹ thuật đánh bóng cho sinh viên Golf năm thứ nhất Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Xuan Huong

Selecting exercises to overcome common mistakes in golf ball-hitting technique for first-year Golf-majoring students studying in the Sports Training Department of Bac Ninh Sports University

206. TRẦN XUÂN GIANG

Lựa chọn biện pháp nâng cao hiệu quả hoạt động của các câu lạc bộ thể dục thể thao sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

Tran Xuan Giang

Choosing measures to improve the operating quality of student's sports clubs at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

212. NGUYỄN THẾ HẠNH; ĐẶNG ĐỨC HOÀN; ĐỖ THÀNH TRUNG

Nghiên cứu tiêu chuẩn đánh giá kết quả học tập môn Cờ vua cho sinh viên Học viện Nông nghiệp Việt Nam

Nguyen The Hanh; Dang Duc Hoan; Do Thanh Trung

Research on standards for assessing learning outcomes in chess subject for students at Vietnam National University of Agriculture

217. NGUYỄN VĂN PHÚC; NGUYỄN VĂN CƯƠNG

Thực trạng công tác phát triển thể lực cho học viên sĩ quan chỉ huy tham mưu lục quân cấp phân đội chuyên ngành trinh sát đặc nhiệm, Trường Sĩ quan Lục quân 1

Nguyen Van Phuc; Nguyen Van Cuong

Actual situation of fitness development for Military-dividing-level Army staff commanding officers majoring in Special Police at Army Officer School 1

223. PHẠM ANH TUẤN; NGUYỄN VĂN HẠNH; PHẠM PHI ĐIẾP

Biện pháp phát triển thể lực chung cho sinh viên hệ cao đẳng, Trường Đại học Giao thông vận tải

Nguyen Anh Tuan; Nguyen Van Hanh; Pham Phi Diep

Research on measures for developing general fitness for college students at University of Transport and Communication

MỤC LỤC

227. NGUYỄN NGỌC KHÔI; PHẠM HẢI YẾN

Lựa chọn phương pháp nâng cao hiệu quả giảng dạy kỹ thuật cho sinh viên chuyên ngành Karate
Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Ngoc Khoi; Pham Hai Yen

Choosing methods to improve the effectiveness in teaching techniques for students majoring
in Karate in the Sports Training Department at Bac Ninh Sports University

231. NGUYỄN VĂN THẠCH

Hiệu quả ứng dụng bài tập giảng dạy kỹ thuật tay cho sinh viên chuyên ngành Cầu lông Ngành
Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Van Thach

Exercise-applied effectiveness in teaching handy techniques for students majoring in Badminton
in the Department of Physical Education at Bac Ninh Sports University

236. TRẦN VĂN TÙNG

Đặc điểm phát triển thể chất của sinh viên Trường Đại học Thủ đô Hà Nội

Tran Van Tung

Physical development characteristics of students at Hanoi Metropolitan University

241. TẠ HỮU HIẾU; PHẠM BÁ DŨNG; NGUYỄN VĂN TỈNH; NGUYỄN THỊ THU HÀ; NGUYỄN VĂN HƯNG

Biện pháp khắc phục các sai lầm thường mắc trong hoạt động giải bài tập toán cho học sinh
Trường Phổ thông năng khiếu Thể dục thể thao Olympic

Ta Huu Hieu; Pham Ba Dung; Nguyen Van Tinh; Nguyen Thi Thu Ha; Nguyen Van Hung

Measures to overcome students' regular mistakes in solving Math problems at the Olympic
Gifted High School of Sports

246. NGUYỄN SONG TUẦN HẢI

Đề xuất biện pháp nâng cao hứng thú tập luyện cho võ sinh câu lạc bộ Vovinam Trường Trung
học cơ sở Huỳnh Thúc Kháng - Quận Thanh Khê - Thành phố Đà Nẵng

Nguyen Song Tuan Hai

Proposing measures to improve the student's interest in practicing in Vovinam in the Vovinam
clubs at Huỳnh Thuc Khang Secondary School - Thanh Khe District - Da Nang City

251. VÕ XUÂN THỦY; LÊ QUANG HUY

Thực trạng và nguyên nhân ảnh hưởng đến năng lực dạy học thực hành môn Giáo dục thể chất
của sinh viên Khoa Thể dục Thể thao, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

Vo Xuan Thuy; Le Quang Huy

Situation and causes affecting the proficiency in practical teaching in Physical Education subject
of students at the Faculty of Physical Education and Sports, Thai Nguyen University of Education

257. TRẦN MINH TUẤN; TRẦN NGỌC CƯỜNG

Xây dựng chương trình môn Bóng rổ theo mô hình câu lạc bộ trong đào tạo tín chỉ tại Trường
Đại học Sài Gòn

Tran Minh Tuan; Tran Ngoc Cuong

Developing the basketball program according to the club model under credit course system at
Saigon University

263. PHẠM ANH TUẤN; ĐOÀN THANH NAM; NGUYỄN VĂN TRUNG

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực cho học viên năm thứ nhất, Học viện An ninh nhân dân

Pham Anh Tuan; Doan Thanh Nam; Nguyen Van Trung

Research on physical development exercises for first-year students at the People's Security
Academy

267. TRẦN VĂN HƯNG

Lựa chọn bài tập nâng cao thể lực cho nam học viên Trường Đại học Phòng cháy chữa cháy
Tran Van Hung

Selecting exercises to improve fitness for male students at the University of Fire Prevention and Fighting

271. NGUYỄN XUÂN TRỌNG

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên Bóng bàn Khoa Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức
Nguyen Xuan Trong

Choosing exercises to develop speed strength for male students studying table tennis in the Department of Physical Education, Hong Duc University

276. HOÀNG HẢI; PHẠM ĐỨC THẠNH; PHẠM VIỆT ĐỨC; NGÔ DUY TOÀN

Thực trạng hoạt động ngoại khóa môn bơi mang bao gói trang bị của học viên năm thứ nhất Trường Đại học Chính trị
Hoang Hai; Pham Duc Thanh; Pham Viet Duc; Ngo Duy Toan

Situation of extracurricular activities in swimming with equipment packs of first-year students of the Political University

281. LÊ VƯƠNG ANH

Ứng dụng giải pháp nâng cao chất lượng dạy học môn bóng bàn cho sinh viên Ngành Huấn luyện thể thao – Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh
Le Vuong Anh

Applying solutions to improve the quality in teaching table tennis for students majoring in Sports coaching at the Bac Ninh Sports University

287. NGUYỄN VĂN TUYẾN

Kết quả thực hiện các giải pháp nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất tại Trường Đại học Phòng cháy chữa cháy
Nguyen Van Tuyen

Evaluate the effectiveness of solutions used to improve Physical Education work at the University of Fire Prevention and Fighting

293. NGUYỄN DUY HÙNG

Xây dựng tiêu chuẩn kiểm tra - đánh giá trình độ tập luyện học phần Bóng đá cho sinh viên Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức
Nguyen Duy Hung

Developing test standards in order to assess the training level in the Football module of students majoring in Physical Education at the Hong Duc University

296. DƯƠNG THÁI BÌNH

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho nam sinh viên năm thứ nhất không chuyên Giáo dục thể chất, Trường Đại học Hồng Đức
Duong Thai Binh

Selecting exercises to develop fitness for first-year male students who are non-specialized in Physical Education at the Hong Duc University

301. TRẦN PHÚC BA; DINH QUANG KIỀU

Thực trạng chương trình đào tạo trình độ đại học Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hùng Vương tỉnh Phú Thọ dưới góc nhìn đa chiều
Tran Phuc Ba; Dinh Quang Kieu

The current status of the university-level training program in Physical Education at Hung Vuong University, Phu Tho province under a multi-dimensional perspective

306. HOÀNG DUY TƯƠNG; NGUYỄN THỊ BÌNH

Thực trạng nội dung, hình thức, động cơ và nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên chuyên ngành Điều trị đa khoa năm thứ 2 Trường Đại học Y dược - Đại học Thái Nguyên

Hoang Duy Tuong; Nguyen Thi Binh

Current status of content, style, motivation and demand for extra-curricular sports training for second-year students learning in General Practitioner at the Thai Nguyen University of Medicine and Pharmacy

312. LÊ THỊ THANH THỦY; NGUYỄN TRỌNG BÓN; LƯU XUÂN THÁI

Thực trạng hoạt động đào tạo cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Bóng ném - Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Le Thi Thanh Thuy; Nguyen Trong Bon; Luu Xuan Thai

Current status of Bachelor's degree in Sports training program in Handball major at the Bac Ninh Sports University

318. NGUYỄN HOÀNG ĐIỆP; ĐẶNG PHƯƠNG THẢO

Ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh nâng cao thành tích chạy 100m cho nam sinh viên không chuyên ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hùng Vương, tỉnh Phú Thọ

Nguyen Hoang Diep; Dang Phuong Thao

Applying strength development exercises to improve 100m running performance for non-specialized Physical Education students at the Hung Vuong University, Phu Tho province

322. NGUYỄN MỸ VIỆT

Thực trạng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông của học sinh trung học phổ thông thành phố Tuyên Quang, tỉnh Tuyên Quang

Nguyen My Viet

Situation of extra-curricular badminton training activities of high school students in Tuyen Quang city, Tuyen Quang province

327. HOÀNG CÔNG MINH

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả chiến thuật tấn công phá phòng thủ 1 kèm 1 trong thi đấu Bóng rổ cho nam sinh viên Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Vinh

Hoang Cong Minh

Selecting exercises to improve the effectiveness of 1-on-1 defensive counterattack tactics in the Basketball competition for male students at Vinh University of Technology and Education

331. TRẦN THỊ GÁI; NGUYỄN VIỆT HỒNG

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Yersin Đà Lạt

Tran Thi Gai; Nguyen Viet Hong

Choosing exercises to develop general fitness for first-year female students at Yersin University

336. VŨ THỊ HỒNG ĐỊNH; TẠ HỮU HIẾU

Thực trạng tính tự giác, tích cực trong giờ học Giáo dục thể chất của sinh viên Khoa Du lịch Trường Đại học Hạ Long

Vu Thi Hong Dinh; Ta Huu Hieu

Actual situation of self-discipline and activeness in Physical Education class of students at Faculty of Tourism, Ha Long University

341. CAO TRƯỜNG GIANG; NGUYỄN VĂN TOÀN; NGUYỄN ANH TUẤN

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kết quả học tập môn học Bóng đá cho sinh viên Học viện Nông nghiệp Việt Nam

Cao Truong Giang; Nguyen Van Toan; Nguyen Anh Tuan

Developing standards for assessing the learning outcomes of the Football subject for students at the Vietnam National University of Agriculture

345. NGUYỄN VĂN PHÚC; ĐÀM VĂN GIANG

Thực trạng trình độ thể lực của học viên năm thứ nhất Trường Sĩ quan lục quân 1

Nguyen Van Phuc; Dam Van Giang

Current status of physical strength of first-year learners at the Army Officer School 1

349. LƯƠNG CAO ĐẠI; NGÔ HỒNG VIỆT

Ứng dụng phần mềm Kinovea đánh giá hiệu quả kỹ thuật đập bóng theo phương lấy đà trong giảng dạy sinh viên chuyên sâu Bóng chuyền K40 huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh

Luong Cao Dai; Ngo Hong Viet

Application of Kinovea software to evaluate the effectiveness of teaching ball hitting technique associated with direction of momentum for k40 volleyball-specialized students in the Department of Sports training, Ho Chi Minh City University of Sports

355. VÕ XUÂN THỦY

Thực trạng thiết kế và sử dụng kế hoạch bài dạy môn Giáo dục thể chất lớp 6 theo định hướng phát triển năng lực học sinh tại Trường Nội trú IVS

Vo Xuan Thuy

The current situation of designing and using lesson plans for grade-6 Physical Education subject according to the orientation of student competence development at IVS Boarding School

361. HOÀNG VĂN TÙNG

Lựa chọn bài tập sử dụng trọng lượng cơ thể phát triển thể lực chung cho học viên Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân II

Hoang Van Tung

Selecting exercises that use body weight to develop general fitness for students at the People's Police College II

365. NGUYỄN VĂN HUY; NGUYỄN THÀNH LONG; ĐÀO VĂN THẮNG

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển thể lực chuyên môn chạy 100m cho nam học sinh đội tuyển Điền kinh trường Trung học phổ thông Thuận thành Số I – Bắc Ninh

Nguyen Van Huy; Nguyen Thanh Long; Dao Van Thang

Selecting and evaluating effectiveness of exercises used in developing male students' professional fitness in 100m running in the Athletics team at Thuan Thanh 1 High School - Bac Ninh

371. LÊ TUẤN

Thực trạng và nguyên nhân ảnh hưởng đến trình độ thể lực chung của nữ sinh viên Học viện Ngân hàng

Le Tuan

Situation and causes affecting the general fitness level of female students at Banking Academy

HUẤN LUYỆN THỂ THAO

377. LÊ TRÍ TRƯỜNG, NGÔ TRANG HƯNG, PHẠM THẾ VƯỢNG

Xây dựng khung chương trình đào tạo vận động viên cấp cao môn Bóng chuyền tại Việt Nam

Le Tri Truong, Ngo Trang Hung, Pham The Vuong

Developing a framework for training high-level volleyball athletes in Vietnam

MỤC LỤC

381. NGUYỄN HỒNG ĐĂNG

Thực trạng chiến thuật phòng thủ phản công của nam vận động viên Karate Việt Nam

Nguyen Hong Dang

The current situation of defensive counter-attack tactics of Vietnamese male Karate athletes

385. NGUYỄN THÀNH LONG

Thực trạng công tác huấn luyện thể lực trong giảng dạy nhảy xa cho nam sinh viên chuyên ngành Điền kinh ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Nguyen Thanh Long

Current training activity situation of long-jumping strength for male students majoring in Athletics, in the Sports Training department at Bac Ninh Sports University

390. NGUYỄN LƯƠNG KHÁNH

Xây dựng tiêu chuẩn thể lực và kỹ thuật cho nam vận động viên Bóng đá U17 Khatoco Khánh Hòa

Nguyen Luong Khanh

Developing fitness and technique standards for male athletes in the U17 Khatoco Khanh Hoa football team

395. LÊ TRÍ TRƯỜNG, ĐINH QUANG NGỌC, NGUYỄN NGỌC SỰ

Đánh giá chương trình đào tạo vận động viên Cấp cao môn Bóng chuyền tại Việt Nam thông qua các chỉ số, thông số về đào tạo và hoạt động thi đấu

Le Tri Truong, Dinh Quang Ngoc, Nguyen Ngoc Su

Evaluating the volleyball training program for high-level athletes in Vietnam through indicators and parameters in training and competition

400. VŨ CÔNG LÂM; NGUYỄN THỊ HOA

Hiệu quả ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nữ vận động viên Boxing lứa tuổi 14 - 15 Trung tâm Huấn luyện Thể dục thể thao tỉnh Thái Bình

Vu Cong Lam; Nguyen Thi Hoa

Effectiveness in applying exercises to develop speed strength for female boxing athletes aged 14 - 15 in Thai Binh Sports Training Center

404. NGUYỄN NGỌC CANG; NGUYỄN VĂN TRƯỜNG

Thực trạng trình độ kỹ thuật của nam vận động viên Đội tuyển Bóng chuyền Trường Đại học Phạm Văn Đồng – Quảng Ngãi

Nguyen Ngoc Cang; Nguyen Van Truong

The situation of technique performance of male athletes in the Volleyball Team at Pham Van Dong University, Quang Ngai

408. LÊ ANH DŨNG; HỒ ĐĂNG QUỐC HÙNG; TRẦN THỊ THÙY LINH

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực ở vị trí tiền đạo cho vận động viên Bóng đá nam U17 Việt Nam

Lê Anh Dũng; Ho Dang Quoc Hung; Tran Thi Thuy Linh

Developing standards for assessing performance proficiency in the striker position for Vietnam U17 men's football players

413. TÔ XUÂN THỰC, ĐẶNG VĂN DŨNG, NGÔ SÁCH THỌ

Thực trạng chương trình đào tạo vận động viên cấp cao môn Bóng chuyền tại Việt Nam

To Xuan Thuc, Dang Van Dung, Ngo Sach Tho

Current status of the training program for high-level volleyball athletes in Vietnam

417. ĐỖ XUÂN ANH

Thực trạng trình độ sức bền chuyên môn của nam vận động viên Đua thuyền Rowing lứa tuổi 15-17 Cụ ly 2000, Thành phố Hải Phòng

Do Xuan Anh

Current status of professional endurance of male 2000-meter rowing athletes aged 15-17 in Hai Phong city

TÂM LÝ, Y SINH HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

421. ĐINH QUANG NGỌC

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trạng thái tâm lý trong tập luyện và thi đấu của vận động viên Đội tuyển quốc gia các môn Bắn Súng, Bắn Cung và Cử Tạ

Dinh Quang Ngoc

Developing criteria for assessing athletes' psychological state in training and competition in the National Athletes Teams of Gun-Shooting, Archery and Weightlifting

425. ĐINH HÙNG TRƯỜNG; ĐỖ ĐÌNH DU

Đánh giá tác động của lượng vận động trong chương trình huấn luyện lên các chỉ tiêu hình thái của vận động viên Cử tạ Đội tuyển trẻ Quốc gia lứa tuổi 15-16 sau 6 tháng tập luyện

Dinh Hung Truong; Do Dinh Du

Evaluating the impact of the exercise quantity in the training program on the morphometric index of the athletes aged 15-16 after 6 months of training in the National Youth Weightlifters Team

431. TRẦN TRUNG KHÁNH; DƯƠNG VĂN PHƯƠNG

Diễn biến hình thái, chức năng tâm sinh lý và thể lực chuyên môn của nam vận động viên Karate lứa tuổi 13-14, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh sau 06 tháng tập luyện

Tran Trung Khanh; Duong Van Phuong

Morphological change, psychophysiological function and professional strength of male Karate athletes aged 13-14 after 6 months of training in Binh Thanh District, Ho Chi Minh City

435. NGUYỄN VĂN TUẤN

Đánh giá hiệu quả tác động của hoạt động thể chất tới chất lượng cuộc sống và căng thẳng tâm lý của sinh viên Trường Đại học Nông Lâm Bắc Giang

Nguyen Van Tuan

Evaluating the effect of physical activities on quality of life and mental stress of students at Bac Giang University of Agriculture and Forestry

441. ĐINH HÙNG TRƯỜNG; ĐINH QUANG NGỌC

Trạng thái tâm lý trước và trong thời kỳ thi đấu của nữ vận động viên Bắn súng Đội tuyển trẻ quốc gia tại Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

Dinh Hung Truong; Dinh Quang Ngoc

Research on psychological state during the competition period of female athletes in the National Youth Gun Shooter Team at Bac Ninh Sports University

447. LÊ XUÂN ĐIẾP; TÔ TRUNG KIÊN; MA ĐỨC TUẤN; PHAN THÁI ANH

Mối quan hệ giữa cơ hội hoạt động thể chất với lượng hoạt động thể chất và BMI ở học sinh tiểu học

Le Xuan Diep; To Trung Kien; Ma Duc Tuan; Phan Thai Anh

MỤC LỤC

Relationship among physical activity opportunities, physical activity intake and BMI in primary school students

452. ĐỖ VĂN THẬT

Thực trạng hình thái và chức năng của nam học viên Trường Cao đẳng Cảnh sát nhân dân I thời điểm nhập trường

Do Van That

Current morphological and functional state of male students of People's Police College I at the time of admission

456. NGUYỄN NGỌC TUẤN; TRẦN TRUNG; NGUYỄN THỊ LAN ANH

Đặc điểm hình thái và cấu trúc thành phần cơ thể học sinh lứa tuổi 7 – 8, Trường Tiểu học Đình Bảng 1, Thị xã Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh

Nguyen Ngoc Tuan; Tran Trung; Nguyen Thi Lan Anh

Morphological characteristics and body composition structure of students aged 7 - 8 at the Dinh Bang 1 Primary School, Tu Son town, Bac Ninh province

TIN TỨC, SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

461. MINH ĐỨC

Trường Đại học TDTT Bắc Ninh phát triển và hội nhập trong giai đoạn mới từ năm 2011 đến nay

Minh Duc

Bac Ninh Sports University has developed and integrated in a new period from 2011 to now

464. PHẠM TUẤN DŨNG

Bài tập thể lực tạ bình vôi

Pham Tuan Dung

Weight training exercises with dumbbells



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859 - 4417

SỐ ĐẶC BIỆT/2021

